

INHALT

Einführung 6

DIE VORBEREITUNG 8

| | | | | | |
|----------------------------|-------|----------------|--------------|-------|----|
| Die verschiedenen Schläger | 10 | Golfbekleidung | | 18 | |
| Wichtiges Zubehör | | 14 | Fit für Golf | | 20 |
| Die Ausrüstung | | 16 | | | |

DIE PRAXIS 22

| | | | | | |
|--------------------|-------|----|-------------------------|-------|----|
| Die Griffvarianten | | 24 | Der volle Schwung | | 50 |
| Stellung am Ball | | 28 | Ballkontrolle | | 56 |
| Putten | | 32 | Der Bunkerschlag | | 64 |
| Chippen | | 38 | Schwierige Lagen | | 70 |
| Pitchen | | 44 | Das Spiel in der Praxis | | 78 |

TIPS FÜR FORTGESCHRITTENE 84

| | | | | | |
|---------------------|-------|----|-------------------------|-----|----|
| Spielend trainieren | | 86 | Nach den Regeln spielen | ... | 90 |
| Wie man zählt | | 88 | | | |

| | |
|-----------------------|----|
| Begriffserläuterungen | 92 |
| Stichwortverzeichnis | 94 |
| Nützliche Adressen | 96 |
| Danksagung | 96 |