

# INHALT

## Einführung 6

## DIE VORBEREITUNG 8

Die verschiedenen Schläger	10	Golfbekleidung .....	18
Wichtiges Zubehör .....	14	Fit für Golf .....	20
Die Ausrüstung.....	16		

## DIE PRAXIS 22

Die Griffvarianten .....	24	Der volle Schwung .....	50
Stellung am Ball .....	28	Ballkontrolle .....	56
Putten .....	32	Der Bunkerschlag.....	64
Chippen .....	38	Schwierige Lagen .....	70
Pitchen .....	44	Das Spiel in der Praxis .....	78

## TIPS FÜR FORTGESCHRITTENE 84

Spielend trainieren .....	86	Nach den Regeln spielen ...	90
Wie man zählt .....	88		

Begriffserläuterungen	92
Stichwortverzeichnis	94
Nützliche Adressen	96
Danksagung	96