

Magen und Darm	4
Der Stoffwechsel.....	5
Das Magen-Darm-System	6
Die Darmbewegung (Peristaltik)	10
Die Darmflora	11
Darm und Immunsystem	11
Verdauungssystem und Atmung	12
Nervenfunktionen im	
Magen-Darm-Trakt	13
Psychosomatische Reaktionen	14
Der überforderte Darm	15

Beschwerden und ihre

Behandlung	16
Sgehen Sie vor.....	17
Wann brauchen Sie einen Arzt?.....	17
Abszesse und Fisteln	18
Akute Verstopfung	19
Akuter Durchfall	19
Analekzem	20

Analfissur	21
Appetitstörungen	21
Aufstoßen	22
Bauchspeicheldrüsenentzündung	
(Pankreatitis)	22
Bauchweh	23
Blähungen	25
Blinddarmentzündung	
(Appendizitis)	26
Blinddarmreizung	27
Brechdurchfall	27
Chronische Verstopfung	28
Chronischer Durchfall	30
Darmparasiten	30
Darmpolypen	31
Dickdarmdivertikel	32
Dickdarmentzündung	
(Colitis ulcerosa)	32
Dünndarmentzündung (Ileitis)	34
Durchblutungsstörungen im Darm...34	
Durchfall (Diarrhoe)	34
Erbrechen	35
Esszwang (Bulimie)	36
Hämorrhoiden	36
Magenschleimhautentzündung	
(Gastritis)	37
Magen- und	
Zwölffingerdarmgeschwür	39

Magersucht (Anorexia nervosa)	41
Morbus Crohn (Ileitis terminalis)	42
Mundgeruch	42
Reisedurchfall (Reisediarrhoe)	42
Schluckauf	44
Sodbrennen	44
Sommergrippe	45
Sprue (Zöliakie)	46
Übelkeit	46
Verstopfung (Obstipation)	47

<i>In der Naturheilpraxis</i>	48
Die körperliche Untersuchung	49
Die Mayr-Kur (Darmreinigung)	50
Bauchbehandlung nach Dr. F. X. Mayr	50
Die Colon-Hydro-Therapie (Darmspülung)	51
Symbioselenkung	51
Pilzbehandlung	52
Tests auf Unverträglichkeiten und Allergien	52
Homöopathie	52
Fußreflexzonenmassage	54
Neuraltherapie	54
Psychotherapie	55

<i>Was Sie selbst tun können</i>	56
Ernährungs- umstellung	57
Teefasten	62
Wasseranwendungen ..	64
Behandlung mit Heil- pflanzen	69
Bach-Blütenessenzen ..	75
Ölziehen nach Dr. Karach	76
Einfache Übungen für jeden Tag	76
Für die geistig-seeli- sche Entspannung	78
Empfehlungen für einen geregelten	

Tagesablauf	85
Kosten und Kostenerstattung	86
Zum Abschied	87

Medizinische Fachbegriffe	88
Adressen, die weiterhelfen	90
Bücher, die weiterhelfen	91
Sachregister	93