

Inhalt

I. Land und Leute	7
Die zwölf Provinzen	8
Der Kampf mit dem Meer	8
Auf der Bühne der Weltgeschichte	9
Religion und Toleranz	11
Die Frachtfahrer Europas	11
Das Goldene Jahrhundert	13
Der Abstieg	14
Holländer und Deutsche	15
II. Nautisches Holland-Lexikon	17
Die Sprache unserer holländischen Nachbarn	32
<i>Aussprache im Niederländischen</i>	32
<i>Bezeichnungen auf Wassersportkarten</i>	32
<i>Häufig benutzte Redewendungen und Wörter</i>	33
<i>Spezialitäten der holländischen Küche</i>	33
III. Auf den großen Flüssen	34
Törnvorschlag 1: Waal und Merwede	38
Von der Grenze nach Dordrecht und zum Biesbos	
Törnvorschlag 2: Neder Rijn und Lek	52
Vom Pannerdenskanaal über Neder Rijn, Lek und Merwedekanaal nach Gorinchem	
Törnvorschlag 3: Die Gelderse IJssel	60
Vom IJsselkop zum Ketelmeer	
Törnvorschlag 4: Die Limburgse Maas	69
Von Maastricht zu den Mooker Plassen	

Törnvorschlag 5: Die Maas Von Grave bis Drimmelen	77
IV. Auf den Gewässern von Zeeland	85
Törnvorschlag 1: Hollands Diep und Haringvliet Von Drimmelen nach Hellevoetsluis	88
Törnvorschlag 2: Grevelingen Von den Volkerak-Schleusen nach Herkingen	103
Törnvorschlag 3: Oosterschelde und Veerse Meer Von Bruinisse nach Tholen	120
Törnvorschlag 4: Auf der Westerschelde Von Vlissingen nach Hansweert und zurück in die Oosterschelde	148
V. Im grünen Herzen	156
Törnvorschlag 1: Die Vecht Von Muiden nach Utrecht	157
Törnvorschlag 2: Hollandse IJssel und Nieuwe Maas Von Utrecht nach Rotterdam	167
Törnvorschlag 3: Durch Zuid-Holland Von Rotterdam nach Amsterdam	176
Törnvorschlag 4: Amsterdam Mitten durch die Stadt	189
Register	195