

# INHALT

ZUM GELEIT . . . . .	9
von Michael Lerner	
EINFÜHRUNG . . . . .	11
von R. H. Cravens	
Erstes Kapitel	
DAS FEUER, DAS DIE DUNKELHEIT VERTREIBT . . . . .	17
Zweites Kapitel	
SCHRITTE ZUM YOGA . . . . .	31
Drittes Kapitel	
DIE ALten LEHREN . . . . .	59
Viertes Kapitel	
DER YOGI UND DER MAHARADSCHA . . . . .	101
Fünftes Kapitel	
EINE YOGISCHE SICHT VON GESUNDHEIT . . . . .	117
Sechstes Kapitel	
VOM WESEN DER HEILUNG . . . . .	143

INHALT

Siebtes Kapitel	
JENSEITS DES BEKANNTEN . . . . .	181
Achtes Kapitel	
WAS ES HEISST, LEHRER ZU SEIN . . . . .	209
EPILOG . . . . .	237
NACHWORT . . . . .	249
von C. Subramaniam	
DANK . . . . .	251
BIBLIOGRAFIE . . . . .	252
STICHWORTVERZEICHNIS . . . . .	254