

INHALT

ZUM GELEIT	9
von Michael Lerner	
EINFÜHRUNG	11
von R. H. Cravens	
Erstes Kapitel	
DAS FEUER, DAS DIE DUNKELHEIT VERTREIBT . .	17
Zweites Kapitel	
SCHRITTE ZUM YOGA	31
Drittes Kapitel	
DIE ALTEN LEHREN	59
Viertes Kapitel	
DER YOGI UND DER MAHARADSCHA	101
Fünftes Kapitel	
EINE YOGISCHE SICHT VON GESUNDHEIT	117
Sechstes Kapitel	
VOM WESEN DER HEILUNG	143

INHALT

Siebtes Kapitel

JENSEITS DES BEKANNTEN 181

Achtes Kapitel

WAS ES HEISST, LEHRER ZU SEIN 209

EPILOG 237

NACHWORT 249

von C. Subramaniam

DANK 251

BIBLIOGRAFIE 252

STICHWORTVERZEICHNIS 254