

## *Arabisch-Afrika*

Autorenvorstellung - Afrika per Bike	9
Eine Idee kommt ins Rollen	12
Kairo: Im Chaos zu Hause	22
Fahrradreise durch das Land der Pharaonen	31
Im Bauch der Steine	46
Durch die Wüste	64
Heiße Weihnacht in Khartoum	71
Fahrt in den Wilden Westen	82
Der Banditenüberfall	90
Durch den Sahel nach Zentralafrika	101

## *Urwald-Afrika*

Hunger, Einsamkeit und wilde Tiere	114
Hart an der Grenze	137
Tropenwald, Termiten und Trampelpfade	151
Durch den Urwald zum Äquator	164
Die Quelle der Träume	177
Die sanften Riesen der Virunga-Vulkane	190

## *Ostafrika*

- Uganda: Zwischen Bürgerkrieg und Aufbruch 206  
Mit dem Bike am Tor zur Hölle 222
- Tanzania: Land im Schatten des Kilimanjaro 234  
In Seenot vor Zanzibar 244
- Malawi: Die Luft ist raus 255

## *Südliches Afrika*

- On the Gun Run 266
- Dampfende Ungetüme und donnernder Rauch 271  
Mysteriöse Ruinen und nächtlicher Besuch 282  
Durch Schnee und Kälte nach Kapstadt 287
- Eine Reise endet nicht mit dem Zurückkommen 294