

# Arabisch-Afrika

|   |     |
|---|-----|
| Autorenvorstellung - Afrika per Bike      | 9   |
| Eine Idee kommt ins Rollen                | 12  |
| Kairo: Im Chaos zu Hause                  | 22  |
| Fahrradreise durch das Land der Pharaonen | 31  |
| Im Bauch der Steine                       | 46  |
| Durch die Wüste                           | 64  |
| Heiße Weihnacht in Khartoum               | 71  |
| Fahrt in den Wilden Westen                | 82  |
| Der Banditenüberfall                      | 90  |
| Durch den Sahel nach Zentralafrika        | 101 |

# Urwald-Afrika

|  |     |
|--|-----|
| Hunger, Einsamkeit und wilde Tiere     | 114 |
| Hart an der Grenze                     | 137 |
| Tropenwald, Termiten und Trampelpfade  | 151 |
| Durch den Urwald zum Äquator           | 164 |
| Die Quelle der Träume                  | 177 |
| Die sanften Riesen der Virunga-Vulkane | 190 |

## *Ostafrika*

Uganda: Zwischen Bürgerkrieg und Aufbruch 206

Mit dem Bike am Tor zur Hölle 222

Tanzania: Land im Schatten des Kilimanjaro 234

In Seenot vor Zanzibar 244

Malawi: Die Luft ist raus 255

## *Südlicher Afrika*

On the Gun Run 266

Dampfende Ungetüme und donnernder Rauch 271

Mysteriöse Ruinen und nächtlicher Besuch 282

Durch Schnee und Kälte nach Kapstadt 287

Eine Reise endet nicht mit dem Zurückkommen 294