

Inhalt

7	Kenia, das Paradies am Äquator	109	Aberdares und Mount Kenya
8	<i>Die Wiege der Menschheit – Geschichte eines afrikanischen Territoriums</i>	114	Vom Samburu-Wildreservat zum Turkanasee
10	Der Ursprung des Menschen	127	Am Victoriasee
10	Araber und Portugiesen	134	<i>Von Mombasa bis Lamu – am Indischen Ozean</i>
13	Britische Kolonialherrschaft	136	Mombasa, der größte Hafen Ostafrikas
17	Der Weg in die Unabhängigkeit	148	Die Ruinenstadt Gedi
17	Republik Kenia	153	Malindi, vom Sultanat zum Touristenzentrum
18	Geschichte Tansanias	157	Lamu, ein Märchen aus Tausendundeiner Nacht
22	<i>Menschen, Tiere, Pflanzen im Osten Afrikas</i>	164	<i>Abstecher in das nördliche Tansania</i>
24	Völker und Kulturen	166	Der Kilimandscharo
35	Die Tierwelt Ostafrikas	175	Tarangire- und Lake-Manyara-Nationalpark
60	Einige Pflanzen Ostafrikas	176	Im Ngorongorokrater
68	<i>Nairobi, die Hauptstadt</i>	180	Die Serengeti
70	Geschichte	184	<i>Anhang</i>
75	Stadtrundgang	186	Zeittafel
80	Nairobis Umgebung	186	Kenia in Zahlen
86	<i>Reise durch das Innere Kenias</i>	187	22 touristische Highlights
88	Masai-Mara-Nationalreservat	187	Souvenirs, Souvenirs
88	Amboseli- und Tsavo-Nationalpark	188	Auskunft
96	Die Seen des Great Rift Valley	188	Tropenkrankheiten
		189	Literaturhinweise
		190	Karte von Kenia und Nordtansania
		192	Register, Fotonachweis