

## Inhalt

- 7 Kenia, das Paradies am Äquator  
8 *Die Wiege der Menschheit – Geschichte eines afrikanischen Territoriums*  
10 Der Ursprung des Menschen  
10 Araber und Portugiesen  
13 Britische Kolonialherrschaft  
17 Der Weg in die Unabhängigkeit  
17 Republik Kenia  
18 Geschichte Tansanias
- 22 *Menschen, Tiere, Pflanzen im Osten Afrikas*  
24 Völker und Kulturen  
35 Die Tierwelt Ostafrikas  
60 Einige Pflanzen Ostafrikas
- 68 *Nairobi, die Hauptstadt*  
70 Geschichte  
75 Stadtrundgang  
80 Nairobi's Umgebung
- 86 *Reise durch das Innere Kenias*  
88 Masai-Mara-Nationalreservat  
88 Amboseli- und Tsavo-Nationalpark  
96 Die Seen des Great Rift Valley
- 109 Aberdares und Mount Kenya  
114 Vom Samburu-Wildreservat zum Turkanasee  
127 Am Victoriasee
- 134 *Von Mombasa bis Lamu – am Indischen Ozean*  
136 Mombasa, der größte Hafen Ostafrikas  
148 Die Ruinenstadt Gedi  
153 Malindi, vom Sultanat zum Touristenzentrum  
157 Lamu, ein Märchen aus Tausendundeiner Nacht
- 164 *Abstecher in das nördliche Tansania*  
166 Der Kilimandscharo  
175 Tarangire- und Lake-Manyara-Nationalpark  
176 Im Ngorongorokrater  
180 Die Serengeti
- 184 *Anhang*  
186 Zeittafel  
186 Kenia in Zahlen  
187 22 touristische Highlights  
187 Souvenirs, Souvenirs  
188 Auskunft  
188 Tropenkrankheiten  
189 Literaturhinweise  
190 Karte von Kenia und Nordtansania  
192 Register, Fotonachweis