

Inhaltsverzeichnis

1	Zur Einleitung	11
Teil I:		
Sportengagements als Elemente		
einer vernünftigen Lebensführung im höheren Alter		
2	Konzeptioneller Rahmen: Eine Skizze	17
2.1	Vorbemerkungen	17
2.2	Lebensführungen, Lebenslagen, Lebensläufe	17
2.2.1	Lebensführungen	17
2.2.2	Lebenslagen	18
2.2.3	Lebensläufe	20
2.3	Sportaktivitäten in der Lebensführung	21
2.3.1	Sportvarianten	21
2.3.2	Sportaktivitäten als "vernetzte" Elemente der Lebensführung	23
2.3.3	Barrieren für Sportengagements	23
2.3.4	Sportkarrieren im Lebenslauf	25
2.4	Zur Versportlichung von Lebensführungen und Lebensläufen: Eine Kohortenperspektive	26
2.5	Sportaktivitäten im höheren Alter: Fragestellungen	28
2.6	Lebensqualität und Lebenszufriedenheit	30
2.7	Sportaktivitäten als Elemente einer vernünftigen Lebensführung im Alter	32
3	Demographische Entwicklungen: Veralterung der Bevölkerung	37
3.1	Von der Pyramide zum Pilz: Verschiebungen in der Altersstruktur	37
3.2	Geburtenrückgang	37
3.3	Zunahme der Lebenserwartung	41
3.4	Folgerungen für den Sport	45

4	Strukturwandel des Alters	47
4.1	Vorbemerkungen	47
4.2	Verlängerung der Altersphase im Lebenslauf	48
4.2.1	"Verdichtung" der Familienkarriere	48
4.2.2	Entberuflichung	50
4.2.3	"Öffnung" der Alterstypisierungen	53
4.3	Feminisierung des Alters	54
4.4	Singularisierung im Alter	56
4.4.1	Zunahme der Ein-Generationen- und Ein-Personen-Haushalte	56
4.4.2	Familienkonstellationen und Familienbeziehungen	59
4.4.3	Einbindung in außерfamiliale soziale Netzwerke	62
4.4.4	Zufriedenheit in sozialen Netzwerken	62
4.4.5	Isolation und Einsamkeit im Alter	64
4.5	Niveauverschiebungen	65
4.5.1	Der materielle Aspekt: Wohlstandssteigerungen	65
4.5.2	Der immaterielle Aspekt: Anhebung von Bildungs- und Qualifikationsniveaus	67
4.6	Erweiterung von Freizeitengagements?	68
4.6.1	Quantitative Erweiterung der Freizeit	69
4.6.2	Qualitative Veränderungen der Freizeit	71
4.6.3	Freizeitengagements von Älteren	73
4.7	Differenzierung von Lebenslagen	77
4.7.1	Familiale Einbindungen	78
4.7.2	Erwerbstätigkeit	79
4.7.3	Einkommensverhältnisse	80
4.7.4	Kulturelle Disparitäten	82
4.7.5	Regionale Disparitäten	82
4.8	Ost-westdeutsche Disparitäten	83
4.9	Folgerungen für den Sport	85
5	Empirische Grundlagen	89
5.1	Datensätze	89
5.2	Die qualitative Studie I (ASUG 1993a): Interviews mit Funktionsträgern und Gruppenleitern	91
5.3	Die "Vereinserhebung" (ASUG 1993b)	94

5.4	Die qualitative Studie II (ASUG 1993c): Interviews mit Senioren	96
5.5	Die "Seniorenerhebung" (ASUG 1993d)	97
6	Ein Rückblick: Körperfunktion und Sport in der DDR	101
6.1	Zur Programmatik	101
6.2	Traditionslinien	104
6.3	Sport für Ältere: Ein randständiges Problem im DDR-Sport?	108
 Teil II:		
Sportengagements von Älteren		
7	Sportengagements im Kontext von Lebensführungen	113
7.1	Vorbemerkungen	113
7.2	Zur subjektiven Bedeutung des "Lebensbereichs Sport"	114
7.3	Sport im Kontext anderer Freizeitbetätigungen	120
7.4	Sportbeteiligungen	123
7.5	Formen von Sportengagements	127
7.6	Bevorzugte Sportarten	130
7.7	Soziale Kontexte des Sporttreibens	132
7.8	Sportbezogene Motive	135
7.8.1	Motivlisten	135
7.8.2	Individuelle Erläuterungen	139
7.9	Barrieren für Sportengagements	143
7.9.1	Ein Überblick	143
7.9.2	Individuelle Erläuterungen	147
7.10	Bereitschaft zum "Wiedereinstieg"	151
7.11	Ein Fazit	152
8	Der Einfluß von Lebenslagen auf die Sportengagements Älterer	157
8.1	Vorbemerkungen	157
8.2	Geschlechtstypische Sportengagements	157
8.3	Bildungstypische Sportengagements	164
8.4	Zum Einfluß der Haushaltsformen auf Sportengagements	168

8.5	Sportkarrieren: Rekonstruktionsversuche	172
8.5.1	Sportbeteiligung in verschiedenen Lebensabschnitten	172
8.5.2	Zum Einfluß früherer auf gegenwärtige Sportengagements	176
8.5.3	Karrieremuster	178
8.5.4	Karriereverläufe	180
8.6	Ein Fazit	183
9	Sportengagements und gesundheitliches Befinden	187
9.1	Vorbemerkungen	187
9.2	Gesundheitliches Befinden	187
9.3	Sportbezogene Gesundheitsorientierungen	192
9.4	Sportbeteiligung und gesundheitliches Befinden	195
9.5	Sportengagement und Lebenszufriedenheit	195
9.6	Ein Fazit	197

Teil III: **Der vereinsorganisierte Seniorensport**

10	Die ostdeutschen Sportvereine und ihre älteren Mitglieder	199
10.1	Vorbemerkungen	199
10.2	Vereinsstrukturen	201
10.3	Organisationsgrade	203
10.3.1	Alterstypische Organisationsgrade	203
10.3.2	Geschlechtstypische Organisationsgrade	205
10.4	Mitgliederverteilungen innerhalb der Sportvereine: Senioren in der Minderheit	207
10.5	Passive Mitglieder	211
10.6	Senioren-Sportvereine und Sportvereine ohne Senioren	212
10.7	Mitgliederbewegungen	215
10.8	Ein Fazit: "Die doppelte Minderheit"	217
11	Angebotsstrukturen	221
11.1	Vorbemerkungen	221
11.2	Sportangebote der Vereine in Ostdeutschland	221

11.3	Sportangebote für Ältere	222
11.4	Breitensport oder Leistungssport?	228
11.5	Sportliche Zusatzangebote	230
11.6	Nichtsportliche Angebote	230
11.7	Angebotserweiterungen	232
11.8	Ein Fazit: Sport und Geselligkeit für Ältere?	234
12	Seniorensportgruppen	235
12.1	Vorbemerkungen	235
12.2	Separation oder Integration?	235
12.2.1	Separation: Eigenständige Seniorensportgruppen	235
12.2.2	Integration: Sportgruppen mit Älteren	239
12.2.3	Senioren-Sportvereine	241
12.3	Einbindungsmodelle aus der Sicht der Gruppenleiter: Zwei Beispiele	242
12.4	Ein Fazit: Integration der Minderheit?	247
12.5	Sportgruppen mit Seniorenbeteiligung: Zwischen Powersport und Kaffeeklatsch	249
12.5.1	Motivkonstellationen	250
12.5.2	Sportarrangements	252
12.5.3	Gruppengeselligkeiten	256
12.5.4	Gruppentypen	258
12.5.5	Gruppenleiter	260
12.6	Statt eines Fazits	265
12.6.1	Sportgruppen als Orte der Alltagskommunikation	265
12.6.2	Sportgruppen als stabile Sozialgebilde	267
13	Rahmenbedingungen des vereinsorganisierten Seniorensports	271
13.1	Vorbemerkungen	271
13.2	Sportstätten und Sportgeräte	271
13.3	Mitgliederbeiträge	273
13.4	Senioren als Funktionsträger und Seniorenbeauftragte	276
13.5	Öffentlichkeitsarbeit	278

14 Perspektiven: Zur Förderung des (vereinsorganisierten) Seniorensports	281
14.1 Orientierungsmarken	281
14.2 Bezugspunkte	282
14.2.1 Bezugspunkt I: Die (potentiellen) Teilnehmer	282
14.2.2 Bezugspunkt II: Die Sportvereine	287
14.3 Zielperspektiven für einen vereinsorganisierten Seniorensport	290
14.4 Empfehlungen	292
14.4.1 Erweiterung der Sportangebote	292
14.4.2 Geselliges Gruppen- und Vereinsleben	296
14.4.3 Ehrenamtliches Engagement in der "Vereinspolitik"	298
14.4.4 Soziale Öffnung für neue Mitglieder	301
14.4.5 Unterstützungsleistungen Dritter	302
Literaturverzeichnis	305
Anhang A: Tabellen	319
Anhang B: Fragebogen	330