

Inhalt

Vorbemerkung zur Neuauflage	7
Vorwort	9
Einführung	13
Bemerkungen zur Übersetzung	22

Kapitel I

Seht Euch dieses Korn an	24
Überhaupt nichts	25
Rückkehr aufs Land	29
Hin zu einer Nichts-Tun-Landwirtschaft	32
Rückkehr zum Ursprung	34
Warum natürlicher Anbau kaum verbreitet ist	36
Die Menschheit kennt die Natur nicht	38

Kapitel II

Vier Prinzipien der natürlichen Landwirtschaft	42
Landwirtschaft inmitten von Unkraut	47
Anbau mit Stroh	50
Reisanbau auf einem trockenen Feld	54
Obstbäume	56
Der Boden im Obstgarten	59
Gemüse wie Wildpflanzen anbauen	61
Wann kann man auf Chemikalien verzichten?	65
Grenzen der wissenschaftlichen Methode	67

Kapitel III

Ein Bauer wird deutlich	71
Eine bescheidene Lösung für ein schwieriges Problem	73
Eine schwere Geburt	75
Die Vermarktung von Naturkost	78
Forschung zu wessen Nutzen?	82
Was ist menschengemäße Nahrung?	84
Ein gnädiger Tod für Gerste	87
Nur der Natur dienen, und alles ist gut	90
Verschiedene Schulen des natürlichen Anbaus	93

Kapitel IV

Verwirrung über Nahrung	99
Naturkost-Mandala	101
Die Eß-Kultur	107
Vom Brot allein leben	111
Zusammenfassung zur Ernährung	113
Nahrung und Landwirtschaft	116

Kapitel V

Ein Narr ahmt den Klugen nach	119
Wer ist der Narr?	122
Geboren, um in den Kindergarten zu gehen	124
Treibende Wolken und die Illusion der Wissenschaft	127
Die Relativitätstheorie	131
Ein Dorf ohne Krieg und Frieden	132
Die Revolution des Strohhalms	135

Über den Autor	140
--------------------------	-----