

Inhalt

Vorwort	7
Vorbereitung und Ordnung des Gebetes	
Erlebnis und Übung	11
Notwendigkeit der Vorbereitung	16
Die Sammlung	19
Der Raum des Gebetes	24
Gottes Angesicht	28
Die äußere Ordnung	32
Die Wirklichkeit Gottes und die Grundakte des Gebetes	
Sammlung und Gotteswirklichkeit	41
Gott der Heilige	43
Die Erkenntnis der Schuld und die Reue	47
Das Verlangen und die Teilhabe	50
Gott der Große	53
Die Anbetung	56
Das Lob	59
Gott der Reiche, Schenkende und Liebende	63
Die Bitte	65
Der Dank	72
Der Zusammenhang	79
Die heiligste Dreieinigkeit und das Gebet	
Das innere Leben Gottes	82
Das Gebet zu Jesus Christus	86
Das Gebet zum Vater	89
Das Gebet zum Heiligen Geist	91
Das mündliche Gebet	
Das Wort des Gebetes	95
Das eigene Gebetswort	96

Das empfangene Gebetswort	97
Wiederholend-verweilende Gebetsformen	101
Das innerliche oder betrachtende Gebet	
Die Eigenart des betrachtenden Gebetes	106
Methode und Fortschritt des betrachtenden Gebetes	110
Das mystische Gebet	116
Die Vorsehung	
Die christliche Lehre von der Vorsehung	122
Die Vorsehung und das Gebet	126
Die Vorsehung und der Zusammenhang des Gebetslebens	134
Das Gebet zu den Heiligen und zur Mutter des Herrn	
Die Heiligen	141
Maria	147
Das Gebet in der Zeit des Unvermögens	
Schwierigkeiten aus dem inneren Wandel des Lebens	152
Schwierigkeiten aus Krisen des Glaubens	156
Der Gesamtzusammenhang des christlichen Gebetslebens	
Das persönliche Gebet	162
Die Liturgie	163
Die Volksandacht	169
Der Zusammenhang	171
Nachwort	174