

# INHALTSVERZEICHNIS

## Ihre Touren

Vorwort **Seite 2**

Tourenfinder **Seite 7**

Die ideale Landschaft  
zum (Strecken-)Wandern **Seite 8**

### Fränkische Schweiz

1

Von den Würgauer Felsen  
nach Gügel und Giech  
Durch die Monument Mountains  
**Seite 20**

2

Von den Locher Höhlen über  
Krögelstein nach Hollfeld  
Felswildnis und Talidylle  
**Seite 26**

3

Von Sanspareil über den Kleinhüler  
Buch zum Hohlstein  
Felsengärten und Wachholdertäler  
**Seite 32**

4

Versteckte Naturwunder zwischen  
Aufseß- und Leinleitetal  
Felsenlabyrinth und Wüstenburg  
**Seite 40**

5

Plankenstein, Wachstein  
und Neubürg  
Die Three-Summits-Tour  
**Seite 48**

6

Über Polsterloch, Gaiskirche  
und Hummerstein nach Streitberg  
Höhlen, Felsen, wildes Hochland  
**Seite 54**

7

Aufseßtal, Bettelküche,  
Schwingbogen und  
Brunhildenstein  
Von Wüstenstein nach Muggendorf  
**Seite 60**

8

Kammer, Brille, Riesenburg,  
Gaiskirche und  
Schweigelberg-Höhlen  
Der Naturwunder-Trail  
**Seite 66**

9

Schneiderloch, Schlupflochfels,  
Radfahrer und Alter Freund  
Vom Ailsbachtal nach Tüchersfeld  
**Seite 74**

10

Über Esperhöhle, Hahlleite und  
Druidenhain zum Frauenstein

Im vergessenen Traumland der Romantik

**Seite 80**

11

Breitenberg, Zigeunerloch,  
Wasserstein und Preßknock  
Karstwunder bei Gößweinstein

**Seite 88**

12

Felsensteig, Quellkammer, Schloss-  
berg-Aussicht und Altengrund  
Alpine Wege und Schaufreuden

**Seite 94**

13

Von Schüttersmühle über Püttlachtal  
und Hollenberg nach Pegnitz  
Höhlenzauber und weite Fernsicht

**Seite 100**

14

Von Leutenbach über  
Hundshaupten nach Egloffstein  
Idyllische Täler und wilde Felswelten

**Seite 108**

15

Dohlenstein, Bleisteine, Schafloch  
und Höllenstein  
Magie der Felstunnel

**Seite 114**

16

Wolfsloch, Altenberghöhle,  
Vogelherd und Diebsloch  
Zauber der Kuppenalb

**Seite 120**

*Hersbrucker Schweiz*

17

Vom Königskopf über den  
Diebskeller zu den Lochfelsen  
Naturwunder zwischen Bronn und Pegnitz

**Seite 128**

18

Wirrenloch, Wolfslöcher, Lochsteine  
und Ortsfelsen-Höhlenruine  
Wunderwelt Veldensteiner Forst

**Seite 134**

19

Von Hohe Tanne über  
Allmannsberghöhle und  
Geheimbund nach Neuhaus  
Felsgiganten und Höhlenmystik

**Seite 142**

20

Vom Großen Berg bei Plech  
durch das Ankatal zur Pegnitz  
Das Tal der Naturwunder  
**Seite 150**

21

Höhlen, Felsentore und Pilzfelsen  
zwischen Königstein und Neuhaus  
Kunstwerke der Erosion  
**Seite 156**

22

Ossinger, Unterwaldponor, Zyprian-  
stein und Lichtengrabenhöhle  
Panoramen, Kallmünzer und Ponore  
**Seite 162**

23

Von Hohenstein über Bolzenstein  
und Gählerstein zur Pegnitz  
Felsenwunder und Wasserspiele  
**Seite 168**

24

Kahlenberg, Hirtenberg,  
Hexenküche und Schrödlberg  
Versteckte Naturwunder um Hartenstein  
**Seite 174**

25

Wachtfels, Schonfels, Kühkopf,  
Langenstein und Hohlleite  
Vom Sittenbachtal zur Pegnitz  
**Seite 180**

26

Cäciliengrotte, Am Himmel,  
Abgebrannter Berg und Herrenberg  
Höhlenzauber und Aussichtslogen  
**Seite 186**

27

Von den Zwei Schwestern  
zum Zankelstein  
Zwillingstürme, Höhlen und Panoramen  
**Seite 192**

28

Teufelskanzel, Wachfelsen  
und Hohler Fels  
Schaukanzeln über dem Förrenbachtal  
**Seite 196**

29

Felsen- und Höhlensteig,  
Lupberg- und Sternsteinhöhlen  
18 Höhlen und noch viel mehr  
**Seite 202**

30

Rinntal, Riedfelsen, Roßstall,  
Sieben Quellen und Vogelfels  
Magerrasen, Wasserspiele und Höhlen  
**Seite 210**

Nach-Denkliches	<b>Seite 218</b>
Register	<b>Seite 220</b>
Impressum	<b>Seite 224</b>