

Inhalt

1	Vorschriften und Empfehlungen	1	
2	Differenzierte Indikationsstellung	6	
2.1	Aufbau und Funktion des Fußes	6	
2.1.1	Anatomische Strukturen	6	
2.1.2	Schrittabwicklung	9	
2.2	Veränderungen der Fußgewölbe	11	
2.3	Untersuchungsgang	13	
2.3.1	Klinische Untersuchung	13	
2.3.2	Trittspur	17	
2.3.3	Elektronische Druckmessung	21	
3	Grundsätze der Einlagenversorgung	30	
3.1	Allgemeine Feststellungen	30	
3.2	Prinzipielle Zielsetzung der Einlagenversorgung	31	
3.3	Materialien (Werkstoffe)	32	
3.4	Fertigung nach Maß oder Gipsabdruck?	37	
3.5	Anforderungen an das Schuhwerk	39	
3.6	Abstimmung der Einlage auf den Schuh	42	
4	Prinzipien der Schuhzurichtungen	46	
4.1	Allgemeine Feststellungen	46	
4.2	Fußbett	47	
4.3	Schaft	48	
4.4	Absatz	49	
4.5	Sohle	55	
4.6	Schuhinnen-/außenranderhöhung	61	
5	Orthopädische Schuhe	63	
6	Orthopädische Aufbauschuhe, Innenschuhe, Sprunggelenksorthesen	76	
6.1	Orthopädischer Aufbauschuh	76	
6.2	Innenschuh	76	
6.3	Sprunggelenksorthesen	78	
7	Krankheitsbilder am Fuß und deren Versorgungsmöglichkeiten	86	
7.1	Senkfuß	86	
7.2	Plattfuß	90	
7.2.1	Form- und Funktionsveränderung	90	
7.2.2	Differentialdiagnose	91	
7.2.3	Kindlicher Plattfuß	91	
7.2.4	Lockerer Plattfuß des Erwachsenen	96	
7.2.5	Kontrakter Plattfuß	97	
7.3	Knickfuß	99	
7.4	Kalkaneus varus	100	
7.5	Hohlfuß	100	
7.5.1	Form- und Funktionsveränderung	100	
7.5.2	Kindlicher Hohlfuß und lockerer Hohlfuß des Erwachsenen	102	
7.5.3	Kontrakter Hohlfuß	103	
7.6	Spreizfuß	104	
7.6.1	Differentialdiagnose	104	
7.6.2	Form- und Funktionsveränderung	105	
7.6.3	Versorgungsmöglichkeiten	107	
7.7	Zehendeformitäten	110	
7.7.1	Krallen- und Hammerzehen	110	
7.7.2	Hallux valgus	112	
7.7.3	Hallux rigidus	112	
7.8	Sichelfuß	113	
7.9	Klumpfuß	114	
7.10	Unterer Fersensporn	118	
8	Spezielle Indikationen	120	
8.1	Versorgung nach Frakturen und Operationen	120	
8.2	Entzündungszustände	121	
8.3	Tarsal-Tunnel-Syndrom	122	
8.4	Sinus tarsi-Syndrom	122	
8.5	Neuropathien	123	
8.6	Arthrosis deformans und rheumatische Erkrankungen	126	
8.7	Kontrakturen, Fibromatose und Lähmungen	130	
8.8	Sportlerversorgung	131	
9	Grenzen der Einlagenversorgung und orthopädischschuhtechnischer Maßnahmen	135	
10	Anhang	136	
	Literatur	141	
	Sachregister	149	