

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	11
1.1	Die Vielzahl der Merkmale	12
1.2	Die Vielfalt der Methoden	14
1.3	Ein Blick in die Geschichte	16
	Zusammenfassung	19
2	Methoden der Persönlichkeitsforschung	21
2.1	Selbsteinschätzungen und Selbstberichte	22
2.1.1	Fragebogen	22
2.1.2	Gütekriterien	24
2.1.3	Antworten auf offene Fragen und Textanalysen	27
2.1.4	Stärken und Schwächen	29
2.2	Verhaltensbeobachtung und verhaltensbasierte Einschätzungen	30
2.2.1	Varianten verhaltensbasierter Methoden	30
2.2.2	Stärken und Schwächen	34
2.3	Leistungstests und kognitive Methoden	35
2.3.1	Allgemeine und spezifische Leistungstests	35
2.3.2	Implizite Tests	36
2.3.3	Stärken und Schwächen	38
2.4	Ambulantes Assessment	39
2.4.1	Stärken und Schwächen	41
	Zusammenfassung	42
	Fragen	43
3	Methoden der biologischen Persönlichkeits- forschung	45
3.1	Elektroenzephalogramm	46
3.1.1	Grundlagen des Elektroenzephalogramms	46
3.1.2	EEG-Hintergrundaktivität und Extraversion	49
3.1.3	EEG-Hintergrundaktivität und Intelligenz	49

3.1.4	Ereigniskorrelierte Potenziale und Extraversion	50
3.1.5	Ereigniskorrelierte Potenziale und Intelligenz	51
3.2	Positronen-Emissions-Tomografie	52
3.2.1	Grundlagen der Positronen-Emissions-Tomografie	52
3.2.2	Positronen-Emissions-Tomografie und Extraversion	53
3.2.3	Positronen-Emissions-Tomografie und Intelligenz	53
3.3	Magnetresonanztomografie	54
3.3.1	Grundlagen der Magnetresonanztomografie	54
3.3.2	Magnetresonanztomografie und Extraversion	55
3.3.3	Magnetresonanztomografie und Intelligenz	56
3.4	Pharmakopsychologische Untersuchungsstrategien	57
3.4.1	Der „Model-Systems-Approach“	57
3.4.2	Pharmakopsychologische Ergebnisse zur Extraversion	59
3.4.3	Pharmakopsychologische Ergebnisse zur Intelligenz	60
3.5	Molekulargenetische Verfahren	61
3.5.1	Grundlagen der molekulargenetischen Verfahren	61
3.5.2	Molekulargenetische Ergebnisse und Extraversion	62
3.5.3	Molekulargenetische Ergebnisse und Intelligenz	62
3.6	Ausblick	63
	Zusammenfassung	64
	Fragen	64
4	Verhaltensgenetische Methoden	65
4.1	Quantitative Genetik und polygene Merkmale	66
4.2	Der Erblichkeitskoeffizient	66
4.3	Verschiedene Untersuchungsdesigns zur Erfassung der Erblichkeit	70
4.3.1	Selektive Züchtung	70
4.3.2	Familiendesigns	70
4.3.3	Adoptionsdesigns	71
4.3.4	Zwillingsdesigns: Vergleich von eineiigen (EZ) und zweieiigen Zwillingen (ZZ)	72
4.3.5	Eine Kombination von Adoptions- und Zwillingsdesign: Der Vergleich von gemeinsam und getrennt aufgewach- senen EZ	74
4.4	Quantifizierung der Erblichkeit bei verschiedenen Unter- suchungsdesigns	74
4.5	Selektive Partnerwahl	76
4.6	Erblichkeitsschätzungen für verschiedene Persönlichkeits- merkmale	77

4.7	Umwelteinflüsse	80
4.8	Erbe-Umwelt-Interaktion	82
	Zusammenfassung	83
	Fragen	84
5	Erwartungen und Überzeugungen	85
5.1	Formen der Erwartungen	86
5.2	Optimismus	88
5.2.1	Der <i>Life Orientation Test</i> (LOT)	90
5.2.2	Optimismus und Gesundheit	92
5.3	Selbstwirksamkeitserwartung	97
5.3.1	Bereichsspezifische Erwartungen von Selbstwirksamkeit	98
5.4	Kontrollüberzeugungen	99
5.5	Attributionsstile	101
5.5.1	Optimistischer vs. pessimistischer Attributionsstil	102
	Zusammenfassung	104
	Fragen	105
6	Motive und Ziele	107
6.1	<i>Needs</i> und <i>Presses</i>	108
6.2	Implizite und explizite Motive	112
6.3	Zur Erfassung von Motiven	114
6.3.1	Erfassung von impliziten Motiven	114
6.3.2	Erfassung von expliziten Motiven	116
6.4	Ziele	118
6.4.1	Lebensziele	118
6.4.2	Persönliche Projekte und Gegenwärtige Anliegen	119
6.5	Wie bewusst sind Ziele?	122
6.6	Ziele und Wohlbefinden	123
	Zusammenfassung	126
	Fragen	127
7	Emotionalität und Expressivität	129
7.1	Emotionalität	130
7.1.1	Neurotizismus und Extraversion	130
7.1.2	Behavioral Inhibition System (BIS) und Behavioral Activation System (BAS)	133

7.1.3	Subjektives Wohlbefinden	134
7.1.4	Spezifische Aspekte der Emotionalität	135
7.2	Expressivität	138
7.3	Emotionsregulation	140
7.3.1	Ein allgemeines Modell der Emotionsregulation	140
7.3.2	Interindividuelle Unterschiede in der Emotionsregulation	142
7.4	Stressbewältigung	147
7.5	Emotionale Intelligenz	148
	Zusammenfassung	150
	Fragen	151

8 Selbstkontrolle und Selbstregulation 153

8.1	Interindividuelle Unterschiede in Strategien und Mechanismen der Selbstkontrolle	154
8.1.1	Strategien für den Belohnungsaufschub	155
8.1.2	Vigilante Überwachung	158
8.1.3	Exekutive Funktionen	159
8.1.4	Effortful Control	161
8.2	Interindividuelle Unterschiede im Ausmaß an Selbst- kontrolle	163
8.2.1	Gewissenhaftigkeit	163
8.2.2	Interindividuelle Unterschiede in der Selbstkontrollstärke	164
8.2.3	Kontrolle impulsiv-aggressiver Reaktionen	168
8.3	Einfluss von Persönlichkeitsmerkmalen auf Prozesse der Selbstregulation	170
8.3.1	Theorie der Objektiven Selbstaufmerksamkeit	170
8.3.2	Theorie des Regulativen Fokus	171
	Zusammenfassung	172
	Fragen	173

9 Intelligenzmodelle 175

9.1	Was ist Intelligenz?	176
9.2	Modelle der Intelligenz	179
9.2.1	Die Zwei-Faktoren-Theorie der Intelligenz	179
9.2.2	Das Modell mehrerer gemeinsamer Faktoren	182
9.2.3	Das Gruppenfaktoren-Modell	183

9.2.4	Fluide und kristalline Intelligenz	185
9.2.5	Das Berliner Intelligenzstruktur-Modell	186
9.2.6	Das Drei-Schichten-Modell der Intelligenz	188
9.2.7	Die triarchische Theorie der Intelligenz	189
9.2.8	Die Theorie der multiplen Intelligenzen	193
	Zusammenfassung	196
	Fragen	196
10	Quantifizierung und Verteilung von Intelligenz	197
10.1	Das Intelligenzalter nach Binet und Simon (1905)	199
10.2	Kritik am Konzept des Intelligenzalters	201
10.3	Der Intelligenzquotient nach Stern (1912)	202
10.4	Der Abweichungs-IQ nach Wechsler (1939)	204
10.5	Der Abweichungs-IQ und die Normalverteilung von Intelligenzwerten	205
10.6	Extremvarianten der Intelligenz: Hochbegabung und Intelligenzminderung	208
10.7	Klassifikation der Intelligenzminderung nach ICD-10-GM	209
	Zusammenfassung	212
	Fragen	212
11	Geschlechtsunterschiede	213
11.1	Geschlechterähnlichkeit statt Geschlechterunterschiede?	215
11.1.1	Kognitive Leistungen	217
11.1.2	Aggression	219
11.1.3	Emotionalität	221
11.2	Erklärungsansätze	226
11.2.1	Der evolutionsbiologische Ansatz	226
11.2.2	Der sozial-konstruktivistische Ansatz	227
11.2.3	Der biosoziale Ansatz	227
11.3	Der Einfluss der Stereotype	229
11.3.1	Selbsteinschätzung von Intelligenz	229
11.3.2	Einfluss von Geschlechtsstereotypen auf Testleistungen	230
	Zusammenfassung	232
	Fragen	233

12	Differenzielle Aspekte des Partnerwahl- und Sexualverhaltens	235
12.1	Traditionelle Konzepte des Partnerwahlverhaltens.	236
12.2	Soziobiologische und evolutionspsychologische Konzepte des Partnerwahl- und Sexualverhaltens	238
12.2.1	Langfristige Partnerwahlstrategien	241
12.2.2	Kurzfristige Partnerwahlstrategien	242
12.2.3	Soziosexualität und soziosexuelle Orientierung	245
12.2.4	Sexuelle und emotionale Eifersucht	248
12.2.5	Die Grenzen des evolutionspsychologischen Ansatzes	249
	Zusammenfassung	250
	Fragen	251
	Anhang	253
	Literatur	255
	Glossar	274
	Sachregister	287