

# *Inhaltsverzeichnis*

Einleitung	5
Danksagung	8
<b>1. Kapitel</b>	
<b>Wie Dir die Chakra-Energie-Karten helfen können -</b>	
<b>einige grundlegende Anwendungsbeispiele</b>	9
<b>Wie Du mit Chakra-Energie-Karten arbeiten kannst</b>	10
<b>Die Praxis der Affirmations-Arbeit</b>	11
<b>Fragen, die heilen helfen</b>	20
<b>2. Kapitel</b>	
<b>Das Innere Kind, das Mittlere Selbst, der göttliche Funke</b>	
<b>- und wie sie bei der ganzheitlichen Heilung</b>	
<b>zusammenwirken</b>	22
<b>Wie funktionieren eigentlich Affirmationen?</b>	23
<b>3. Kapitel</b>	
<b>Reiki und die Chakra-Energie-Karten</b>	29
<b>Die Reiki-Lebensregeln als Affirmationen</b>	29
<b>Einige Übungen zur Affirmationsarbeit mit dem 1. Grad</b>	32
<b>Der 2. Reiki-Grad und die Affirmationsarbeit mit</b>	
<b>der Mentalheilung</b>	33
<b>4. Kapitel</b>	
<b>Aromatherapie und die Chakra-Energie-Karten</b>	38
<b>Grundsätzliches zu Affirmationen und heilenden Düften</b>	39
<b>Einige Übungen zur Affirmationsarbeit mit heilenden Düften</b>	40
<b>Die feinstoffliche Aktivierung von Duftessenzen</b>	41

<b>5. Kapitel</b>	
<b>Edelsteinarbeit und die Chakra-Energie-Karten</b>	45
Grundsätzliches zu Affirmationen und Edelsteinen	47
Die feinstoffliche Aktivierung von Heilsteinen	48
Einige Übungen zur Affirmationsarbeit mit Edelsteinen	49
<b>6. Kapitel</b>	
<b>Die esoterische Bedeutung der Aura und</b>	
<b>Chakra-Affirmationen</b>	51
Grundsätzliches zu diesem Kapitel	51
Ein Lehrbuch des menschlichen Energiesystems	53
Die Chakra-Energie-Karten	54
<b>Anhang I</b>	
Das feinstoffliche Energiesystem des Menschen	
im Überblick	119
<b>Anhang II</b>	
Kommentierte Bibliographie: Ausgewählte Literatur	
zur Vertiefung der einzelnen Themen	123
<b>Inhaltsverzeichnis der Chakra-Energie-Karten</b>	127