

# *Inhaltsverzeichnis*

Einleitung	5
Danksagung	8
 1. Kapitel	
<b>Wie Dir die Chakra-Energie-Karten helfen können - einige grundlegende Anwendungsbeispiele</b>	9
Wie Du mit Chakra-Energie-Karten arbeiten kannst	10
Die Praxis der Affirmations-Arbeit	11
Fragen, die heilen helfen	20
 2. Kapitel	
<b>Das Innere Kind, das Mittlere Selbst, der göttliche Funke - und wie sie bei der ganzheitlichen Heilung zusammenwirken</b>	22
Wie funktionieren eigentlich Affirmationen?	23
 3. Kapitel	
<b>Reiki und die Chakra-Energie-Karten</b>	29
Die Reiki-Lebensregeln als Affirmationen	29
Einige Übungen zur Affirmationsarbeit mit dem 1. Grad	32
Der 2. Reiki-Grad und die Affirmationsarbeit mit der Mentalheilung	33
 4. Kapitel	
<b>Aromatherapie und die Chakra-Energie-Karten</b>	38
Grundsätzliches zu Affirmationen und heilenden Düften	39
Einige Übungen zur Affirmationsarbeit mit heilenden Düften	40
Die feinstoffliche Aktivierung von Duftessenzen	41

<b>5. Kapitel</b>	
<b>Edelsteinarbeit und die Chakra-Energie-Karten</b>	<b>45</b>
Grundsätzliches zu Affirmationen und Edelsteinen	47
Die feinstoffliche Aktivierung von Heilsteinen	48
Einige Übungen zur Affirmationsarbeit mit Edelsteinen	49
<b>6. Kapitel</b>	
<b>Die esoterische Bedeutung der Aura und Chakra-Affirmationen</b>	<b>51</b>
Grundsätzliches zu diesem Kapitel	51
Ein Lehrbuch des menschlichen Energiesystems	53
Die Chakra-Energie-Karten	54
<b>Anhang I</b>	
Das feinstoffliche Energiesystem des Menschen im Überblick	119
<b>Anhang II</b>	
Kommentierte Bibliographie: Ausgewählte Literatur zur Vertiefung der einzelnen Themen	123
<b>Inhaltsverzeichnis der Chakra-Energie-Karten</b>	<b>127</b>