

## Inhalt

Vorwort .....	5
Alt geboren und jung geblieben: die Säumerstadt Grafenau. ....	7
Baden wie im Meer in Grafenaus Wellenbad .....	11
Grafenaus schönste Wiese: die Festwiese in der Galgenau .....	12
Ein „Platz an der Sonne“ am Grafenauer Schwaimberg .....	13
Das Steckenbachtal – Wandern auf dem Pandurensteig. ....	14
In Mäandern streben sie ihrem Zusammenfluß zur Ilz zu: die Große und die Kleine Ohe .....	15
Mit Grafenau eng zusammengewachsen: Schlag am Osthang des Frauenberges .....	17
Neudorf: Östliches Eingangstor zur Stadt Grafenau. ....	18
Rosenau: Grafenaus schmucker Vorort .....	19
Einberg – Ziel der herbstlichen Leonhardi-Wallfahrt .....	20
Einst Gemeindegut mit einem schwarzen Bärenkopf als Wappenzeichen: Großarmschlag .....	23
Am Stausee Großarmschlag: Der erste Großkraftwerk der OSTROM-AG. ....	23
Die alte Hofmark Haus im Wald hoch über dem Tal der Ilz .....	25
Romantisches Ilztal und ein alter Fährmann. ....	25
Das Industriegebiet Reismühle am Puls der Zeit .....	26
Spedition Häring – sie rollt und rollt und rollt ... ..	27
Am Fuße des Frauenberges: die ATEX-Werke und die AMF. ....	28
Der Markt Schönberg macht seinem Namen alle Ehre. ....	30
Die Zukunft hat im Gewerbe- und Industriegebiet von Schönberg schon begonnen .....	31
Hartmannsreit: ein Dorf mit Südblick und idylischem Stausee ..	32
Bereits 1395 urkundlich erwähnt: Eppenschlag als Rodungsinsel .....	33
Oberkreuzberg hat sich schön gemacht ... ..	34
Der „König“ des Grafenauer Landes: der Gipfel des Rachel. ....	36
Der sagemunwobene Rachelsee: dunkelblaues Auge im Waldmeer .....	38
Klingenbrunn. ....	38
Einer der ältesten Glasmacherorte des Bayerischen Waldes: Spiegelau .....	41

Der Nationalpark Bayerischer Wald: Hier wächst der Urwald für die kommenden Generationen heran. ....	42
Neuschönau: Wo die „Koishüttler“ tanzen und spielen. ....	43
Das Bergdorf Waldhäuser – Oase im Waldmeer .....	45
„Wo rauschen die Wälder am Lusenhang ...“ .....	46
St. Oswald – einstiger Klosterort mit heilkräftigem Bründl .....	49
Mit kunstvollem Bleikristall führend in ganz Europa: der Glasmacherort Riedlhütte. ....	51
In Preying steht eine der schönsten spätgotischen Kirchen .....	52
Saldenburg. ....	53
Der „Brotjacklriegel“ wünscht guten Empfang .....	55
Der Sonnenwald hat seinen Namen zu Recht verdient. ....	57
Schöfweg im lichtdurchfluteten Sonnenwald .....	57
Innernzell .....	61
Zenting – eine Bergwaldgemeinde verschreibt sich dem Fremdenverkehr .....	63
Thurmansbang: eine der erfolgreichsten Gemeinden im Landkreis Freyung-Grafenau. ....	65
Solla – der Fremdenverkehr läßt grüßen .....	66
Ranfels: Um ein mittelalterliches Schloß wuchs eine idyllische Ortschaft .....	67
Thannberg „liegt in schöner, fruchtbarer Gegend“ .....	68
Museumsdorf Bayerischer Wald am Dreiburgensee .....	69
Der Autor und sein Pilot. ....	71