

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung – Das Konzept	1
1.1	Das zentrale Thema oder der Kern	2
1.2	Die besondere Denkweise	3
1.2.1	Denken in verschiedenen Bahnen	3
1.2.2	Gebrauch von Worten	5
1.2.3	Diagnosen	5
1.2.4	Die Denkweise	6
1.3	Die Untersuchung	7
1.3.1	Die subjektive Untersuchung	7
1.3.2	Die objektive Untersuchung	8
1.4	Techniken	11
1.5	Die Beurteilung	13
1.6	Die Dokumentation	14
1.7	Zusammenfassung	15
1.7.1	Der zentrale Kern des Konzepts	15
1.7.2	Die Denkweise	16
1.7.3	Die Untersuchung	16
1.7.4	Techniken	17
1.7.5	Die Beurteilung	17
2	Manipulation: Definition und Anwendung	18
2.1	Definition	18
2.1.1	Mobilisation	18
2.1.2	Manipulation	19
2.2	Die Rolle der manipulativen Therapie	19
3	Kommunikation und die Person des Patienten	25
3.1	Vor der Erstuntersuchung	27
3.1.1	Akzeptanz	27
3.1.2	Der ethnische Hintergrund	27
3.1.3	Schmerzschwellen	28
3.1.4	Gestik	28
3.1.5	Ängste	28
3.2	Kommunikation	29

3.3	Kommunikation – allgemeine Gesichtspunkte	30
3.3.1	Verbale Kommunikation	30
3.3.2	Der Fehler liegt bei uns	33
3.3.3	Pausen	33
3.3.4	Stimmqualität	34
3.3.5	Nichtverbale Kommunikation	34
3.3.6	Konfliktbereiche	34
3.4	Fragen	35
3.4.1	Paralleles Denken	36
3.4.2	Schlüsselworte und -sätze	36
3.4.3	Beeinflussung	37
3.4.4	Sofortiges Nachfragen	37
3.5	Zusammenfassung	38
4	Die Untersuchung	39
4.1	Die Subjektive Untersuchung	40
4.1.1	Das Problem des Patienten	40
4.1.2	Komponenten	41
4.2	Planung der objektiven Untersuchung	57
4.3	Objektive Untersuchung	60
4.3.1	Das vergleichbare Zeichen/das richtige Gelenk	61
4.3.2	Aktive Bewegungen	62
4.3.3	Funktionelle Demonstrationen und Tests	63
4.3.4	Untersuchung von Nervenbewegungen	79
4.3.5	Isometrische Untersuchungen	79
4.3.6	Andere Gelenke im Untersuchungsplan	80
4.3.7	Passive Bewegungen	80
5	Grundlagen der Technik	90
5.1	Bewegungsgrade	91
5.2	Bewegungsrhythmen	93
5.3	Bewegungsrichtungen	94
5.4	Unterbrochene Bewegungen	95
5.5	Untersuchung	95
5.6	Das stationäre Halten	95
5.7	Langsame, gleichmäßige Oszillation	96
5.8	Distraktion und Kompression	97
5.9	Wann – was – warum	98
5.10	Schmerzen und Irritierbarkeit	99
5.11	Chronische Schmerzen	100
5.12	Muskelschutzspasmen	100
5.13	Zusammenfassung	101

6 Die Störungen	102
6.1 Störungen des Bewegungsapparats	102
6.1.1 Störungen und ihre Vorgeschichte	103
6.1.2 Traumabedingte Ursachen	111
6.1.3 Differentialdiagnose	114
6.2 Intraartikulär/periartikulär	115
6.2.1 Bei Bewegung	116
6.2.2 In Ruhe	117
6.3 Subklinische Arthritis	118
6.3.1 Definition der „subklinischen Arthritis“	119
6.3.2 Das klinische Bild	119
6.4 Gelenkblockade	122
6.5 Hypermobilität	122
6.6 Knochenbrüche und nicht heilende Knochenbrüche	124
6.7 Arthritis	124
7 Die Behandlung	125
7.1 Passive Bewegung	125
7.1.1 Grade der Behandlungsbewegungen	128
7.1.2 Rhythmus der Behandlungsbewegungen	129
7.2 Diagnose	131
7.3 Vorgeschichte, Stadium/Stabilität	131
7.4 Symptome und Zeichen	132
7.5 Reaktion während/nach der Technik	133
7.6 Phase 1 – Behandlung von Störungen	133
7.6.1 Das Gelenk mit Ruheschmerzen	134
7.6.2 Das schmerzfreie steife Gelenk	135
7.6.3 Das schmerzhafte steife Gelenk	136
7.6.4 Muskelschutzspasmen	136
7.6.5 Schmerzhemmung	137
7.6.6 Krepitation	137
7.6.7 Behandlungsbewegungen	137
7.6.8 Patientengruppen	138
7.6.9 Pathologie	139
7.6.10 Die vergleichbare Bewegung	140
7.6.11 Das behandelte Gelenk	142
7.6.12 Die Erstbehandlung	144
7.6.13 Folgebehandlungen	157
7.6.14 Behandlungsbewegungen	162
7.6.15 Momentane Schmerzen	165
7.7 Phase 2 – intraartikulär/periartikulär	168
7.7.1 Intraartikulär	168
7.7.2 Periartikulär	171
7.7.3 Leichte Symptome unter Kompressionsbelastung	175

7.7.4	Gelenkflächenreibung.....	177
7.7.5	Wann ist eine Kompression nötig ?	182
7.8	Phase 3.....	190
7.8.1	Osteoarthritis	190
7.8.2	Subklinische Arthritis	191
7.8.3	Rheumatoide Arthritis.....	192
7.8.4	Osteoarthrotische und posttraumatische Arthritis	192
7.9	Phase 4	192
7.9.1	Eingestauchte Knochenbrüche	192
7.9.2	Nichtverheilende Knochenbrüche	193
7.9.3	Behandlung von Knochenbrüchen.....	200
7.10	Phase 5.....	201
7.10.1	Hypermobilität	201
7.11	Phase 6	203
7.11.1	Gelenkblockade, freie Gelenkkörperchen	203
8	Die Beurteilung	204
8.1	Kommunikation.....	207
8.2	Aufzeichnung der Beurteilung	209
8.3	Sternchen.....	210
8.4	Feststellungen und Vergleiche.....	211
8.5	Die 1. Beurteilung	211
8.6	Die subjektiven Beurteilungen	212
8.6.1	Geschwindigkeit der Antwort	213
8.6.2	Sofortiges Nachfragen	213
8.6.3	Das halbe Prozent	213
8.7	Beurteilungsgrundlagen, die dem Patienten erklärt werden sollten	214
8.7.1	Mitteilen – Klagen	215
8.7.2	Das halbe Prozent	215
8.8	Die Befragung.....	215
8.8.1	Schlüsselworte und Schlüsselsätze.....	215
8.8.2	Befragungstiefe.....	216
8.8.3	Überprüfen.....	217
8.9	Faktoren, die die Beurteilung beeinflussen	218
8.10	Die Beurteilung	219
8.10.1	Beurteilung bei der Erstuntersuchung	219
8.10.2	Subjektive Beurteilung.....	220
8.10.3	Beurteilung der körperlichen Untersuchung	222
8.11	Beurteilung „von Behandlung zu Behandlung“	224
8.11.1	Beurteilung der Wirkung der letzten Behandlung	224
8.11.2	Beurteilen, was während der Durchführung einer Behandlungstechnik geschieht.....	227
8.11.3	Beurteilung der Wirkung der Behandlungstechnik.....	228

8.12	Rückblickende oder retrospektive Beurteilung	229
8.12.1	Jeweils nach mehreren Behandlungssitzungen	229
8.12.2	Wenn der Fortschritt sich verlangsamt	231
8.12.3	Nach einer geplanten Behandlungspause	232
8.13	Analytische Beurteilung	235
8.14	Zusammenfassung	236
9	Aufzeichnungen	237
9.1	Die Untersuchung	237
9.2	Die Aufzeichnung der 1. Sitzung	239
9.3	Die Aufzeichnung der Behandlungssitzungen	242
9.4	Die Aufzeichnung der retrospektiven Beurteilung	248
10	Schultergürtel und obere Extremitäten	249
10.1	Allgemeine Grundlagen	249
10.2	Funktionelle Demonstrationen und Tests	249
10.3	Kurze orientierende Untersuchungen	249
10.4	Spezielle Untersuchungen	250
10.5	Das Glenohumeralgelenk	250
10.5.1	Subjektive Untersuchung	251
10.5.2	Objektive Untersuchung	255
10.5.3	Spezielle Untersuchungen	257
10.5.4	Andere Testbewegungen	265
10.5.5	Beurteilung während der Behandlung	266
10.5.6	Techniken	266
10.6	Das Akromiohumeralgelenk	296
10.6.1	Differenzierungstests	297
10.6.2	Techniken	299
10.7	Das Akromioklavikulargelenk	300
10.7.1	Techniken	302
10.8	Das Sternoklavikulargelenk	305
10.8.1	Techniken	307
10.9	Skapulothorakale Bewegungen	311
10.9.1	Techniken	311
10.10	Der gesamte Schulterbereich	314
10.10.1	Untersuchung, zusammengefaßt	314
10.10.2	Behandlung	317
10.11	Das Ellbogengelenk	325
10.11.1	Subjektive Untersuchung	327
10.11.2	Objektive Untersuchung (Maitland 1978c)	327
10.11.3	Techniken	337
10.11.4	Das proximale Radioulnargelenk	345
10.11.5	Das Humeroradialgelenk	355

10.11.6 Chronische/geringfügige Symptome.....	355
10.11.7 Ausschluß der Gelenkbeteiligung.....	355
10.11.8 Behandlung	356
10.12 Untersuchung des gesamten Ellbogens	358
10.13 Das distale Radioulnargelenk	360
10.13.1 Untersuchung	361
10.13.2 Techniken.....	363
10.14 Das Handgelenk.....	365
10.14.1 Untersuchung.....	367
10.14.2 Techniken.....	369
10.15 Bewegungen in den Interkarpalgelenken	377
10.15.1 Untersuchung.....	377
10.15.2 Techniken.....	379
10.15.3 Behandlung.....	387
10.16 Die Karpometakarpalgelenke	388
10.16.1 Untersuchung.....	388
10.16.2 Techniken.....	390
10.16.3 Behandlung.....	393
10.17 Intermetakarpale Bewegungen.....	393
10.17.1 Untersuchung.....	393
10.17.2 Techniken.....	393
10.18 Der Handgelenkbereich insgesamt	397
10.18.1 Untersuchung.....	397
10.18.2 Behandlung.....	401
10.19 Die Metakarpophalangeal- und Interphalangealgelenke.....	401
10.19.1 Untersuchung.....	401
10.19.2 Techniken.....	402
10.19.3 Behandlung.....	408
10.20 Daumenbewegungen.....	409
10.20.1 Untersuchung des Sattelgelenks.....	409
10.20.2 Techniken für das Sattelgelenk.....	409
10.20.3 Behandlung.....	413
11 Die Unteren Extremitäten	414
11.1 Das Hüftgelenk.....	414
11.1.1 Subjektive Untersuchung.....	414
11.1.2 Objektive Untersuchung	414
11.1.3 Techniken	418
11.1.4 Behandlung	439
11.2 Das Knie.....	444
11.3 Das Tibiofemoralgelenk	444
11.3.1 Untersuchung	444
11.3.2 Techniken	448
11.3.3 Untersuchungsgang.....	460
11.3.4 Behandlung	461

11.4	Das Patellofemoralgelenk (Retropatellargelenk)	465
11.4.1	Subjektive Untersuchung	465
11.4.2	Objektive Untersuchung	
11.4.3	Techniken	468
11.4.4	Behandlung	473
11.5	Das proximale Tibiofibulargelenk	474
11.5.1	Subjektive Untersuchung	474
11.5.2	Objektive Untersuchung	474
11.5.3	Behandlung	478
11.6	Das Kniegelenk insgesamt	480
11.7	Das distale Tibiofibulargelenk	480
11.7.1	Subjektive Untersuchung	482
11.7.2	Objektive Untersuchung	482
11.7.3	Techniken	482
11.7.4	Behandlung	489
11.8	Das obere Sprunggelenk	489
11.8.1	Subjektive Untersuchung	491
11.8.2	Objektive Untersuchung	492
11.8.3	Techniken	494
11.9	Bewegungen im unteren Sprunggelenk	504
11.9.1	Untersuchung	505
11.9.2	Techniken	508
11.10	Das Tarsometatarsalgelenk	518
11.10.1	Techniken	518
11.11	Intermetatarsalbewegungen	522
11.11.1	Subjektive Untersuchung	523
11.11.2	Objektive Untersuchung	523
11.11.3	Techniken	523
11.12	Fuß und Knöchel insgesamt	526
11.12.1	Untersuchung	526
11.12.2	Behandlung	530
11.13	Metatarsophalangeal- und Interphalangealgelenke	530
11.13.1	Untersuchung	531
11.13.2	Techniken	531
11.13.3	Behandlung	533
12	Andere Gelenke und Strukturen	534
12.1	Wirbelgelenke und Interkostalbewegungen	534
12.1.1	Technik	534
12.2	Kehlkopf und Zungenbein	536
12.2.1	Subjektive Untersuchung	537
12.2.2	Objektive Untersuchung	537
12.2.3	Technik	537
12.3	Das Kiefergelenk (Articulatio temporomandibularis)	538
12.3.1	Subjektive Untersuchung	539
12.3.2	Objektive Untersuchung	539

12.3.3 Techniken	539
12.3.4 Behandlung	546
Anhang 1: Theorie des Bewegungsdiagramms und seine Erstellung	548
Das Bewegungsdiagramm: Lernhilfe und Hilfsmittel zur Kommunikation und zum Selbststudium	548
Schmerzen	551
Widerstand (frei von Muskelspasmen).....	556
Muskelspasmen.....	559
Modifikation	562
Erstellung eines Bewegungsdiagramms	563
Klinisches Beispiel – Hypermobilität	569
Anhang 2: Bewegungssequenzen in Fotoserien (S1–S6).....	572
Vorgehensweise beim Betrachten der Fotoserien	572
Serie S1: Bewegung zur kaudalen Seite des Quadranten.....	572
Serie S2: Bewegung zur kranialen Seite des Quadranten	575
Serie S3: Rollen über den Quadranten	577
Serie S4: Differenzierende Untersuchungsbewegungen	580
Serie S5: Hüftflexion/-adduktion (Adduktion)	582
Serie S6: Hüftflexion/-adduktion (Druck durch den Femurschaft)	583
Literatur	585
Sachverzeichnis	589