

Inhalt

11 Einleitung: Aufwachsen auf dem Mars

TEIL I:
Eine Flutwelle

35 Kapitel 1: Anstieg des Leidens

TEIL II:
**Die Hintergründe: Der Niedergang
der spielbasierten Kindheit**

- 67 Kapitel 2: Was Kinder in der Kindheit brauchen
- 89 Kapitel 3: Entdeckungsmodus und die Notwendigkeit riskanter Spiele
- 124 Kapitel 4: Pubertät und der blockierte Übergang ins Erwachsenensein

TEIL III:
**Die Große Neuverdrahtung: Der Aufstieg
der smartphonebasierten Kindheit**

- 147 Kapitel 5: Die vier Grundübel: Soziale Deprivation, Schlafmangel, Fragmentierung der Aufmerksamkeit und Abhängigkeit
- 181 Kapitel 6: Warum soziale Medien Mädchen mehr schaden als Jungen
- 218 Kapitel 7: Und was geschieht mit den Jungs?
- 249 Kapitel 8: Gewinn und Verlust an Spiritualität

TEIL IV:

Gemeinsam für eine gesündere Kindheit

- 275 Kapitel 9: Vorbereitungen für kollektives Handeln
- 282 Kapitel 10: Was Regierungen und Tech-Unternehmen tun können
- 306 Kapitel 11: Was Schulen tun können
- 330 Kapitel 12: Was Eltern tun können

- 355 Schluss: Lasst uns die Kinder zurück auf die Erde bringen

- 363 Dank
- 367 Anmerkungen
- 415 Literatur