

Inhaltsverzeichnis

Grundlagen

| | |
|---|----------|
| Manueller Muskelfunktionsstatus | 2 |
| Voraussetzungen für die Genauigkeit des Muskelfunktionsstatus | 2 |
| Beurteilung der Muskelkraft | 3 |
| Dokumentation des Muskelfunktionsstatus | 5 |
| Neurologische Etagediagnostik | 17 |
| Beispiele zentraler Störungen | 28 |
| Beispiele peripherer Schädigungen | 29 |
| Muskelsynergie | 30 |
| Auswertung der Muskelfunktionsprüfung | 32 |

Untere Extremität

| | |
|---|-----------|
| Muskulatur und Bewegungstests der unteren Extremität | 34 |
| Hüftgelenk | 34 |
| Kniegelenk | 58 |
| Sprunggelenk | 66 |
| Zehengelenke | 82 |
| Klinische Bilder – Beispiele aus der Praxis | 98 |
| Schwäche der Extensoren des Hüftgelenkes | 98 |
| Verkürzung der Flexoren des Hüftgelenkes | 100 |
| Verkürzung der Abduktoren und der Adduktoren des Hüftgelenkes | 102 |
| Schwäche der Abduktoren des Hüftgelenkes | 103 |
| Schwäche des M. quadriceps femoris | 106 |
| Schwäche der ischiokruralen Muskulatur | 107 |
| Verkürzung des M. triceps surae | 108 |
| Schwäche der Fußheber | 109 |

Wirbelsäule

| | |
|--|------------|
| Muskulatur und Bewegungstests der Wirbelsäule | 112 |
| Klinische Bilder – Beispiele aus der Praxis | 146 |
| Muskuläre Dysbalance im Bereich des Rumpfes | 146 |

Obere Extremität

| | |
|--|------------|
| Muskulatur und Bewegungstest der oberen Extremität | 154 |
| Schulterblatt | 154 |
| Schultergelenk | 170 |
| Ellenbogen | 196 |
| Handgelenk | 212 |
| Daumengelenke | 228 |
| Fingergelenke | 258 |
| Klinische Bilder – Beispiele aus der Praxis | 284 |
| Scapula alata basierend auf einer Läsion peripherer Nerven | 284 |
| Scapula alata bei muskulärer Schwäche | 286 |
| Obere Plexusparese (Erb-Duchenne-Lähmung) | 287 |
| Untere Plexusparese (Typ Dejerine Klumpke) | 288 |
| Lähmung des N. suprascapularis (C4 – C6) | 289 |
| Lähmung des N. axillaris (C4 – C6) | 290 |
| Lähmung des N. musculocutaneus (C5 – C6) | 290 |
| Lähmung des N. radialis (C5 – C8) | 291 |
| Lähmung des N. ulnaris (C8 – Th1) | 292 |



| | |
|------------------------------------|------------|
| Lähmung des N. medianus (C5 – Th1) | 294 |
| Prüfungsfragen | 298 |
| Antworten auf die Prüfungsfragen | 299 |

| | |
|------------------|------------|
| Literatur | 304 |
|------------------|------------|

| | |
|------------------------|------------|
| Sachverzeichnis | 305 |
|------------------------|------------|