

Inhaltsverzeichnis

1	Vorwort	11
2	Selbstheilung	13
3	Die verschiedenen Formen der Unterdrückung	17
4	Wissenswertes	21
	Fasten	21
	Milieusanierung durch Ernährungsumstellung	24
	Das Säure-Base-Gleichgewicht	24
	Ernährungsumstellung	25
5	Anwendungen	35
	Aus- und Ableitungsverfahren nach Aschner	35
	Die einzelnen Anwendungen	36
	Suppositorien und Einläufe	36
	Blutegeltherapie	36
	Baunscheidtismus	38
	Aderlass	39
	Cantharidenbehandlung	41
	Anlegen des Cantharidenpflasters	41
	Abnehmen des Pflasters	42
	Theorie der Wirksamkeit	44
	Das blutige und unblutige Schröpfen	45
	Weitere Anwendungen, welche ausleitend wirken . .	46
	Wickel – Kompressen – Auflagen	46
	Kneipp-Wickel	46
	Quarkwickel	47
	Kamillenwickel	47
	Senfwickel	48
	Zwiebelwickel	48

Erbsensäckchen	48
Kohlwickel	49
Zitronenwickel	49
Heublumenauflagen	49
Kartoffelsäckchen	50
Heilerde	51
Arnika Auflagen	51
Eukalyptus Auflagen	52
Meerrettichauflagen	52
Kirschkernkissen	53
6 Einzelne Krankheitsbilder – in Frage und Antwort	55
Die Fibromyalgie	55
Bandscheibenvorfall	57
Die Riesenzellarteriitis (Arteriitis temporalis)	59
Schulter-Arm-Syndrom, linksseitig	62
Hyperurikämie	63
Sehnenscheidenentzündung	64
Bursitis praepatellaris	65
Facialisparese	67
Arthrose	68
Gonarthrose	68
Rhizarthrose, aktiviert	69
Schulter-Arm-Syndrom, rechts	70
Gesichtsnervenentzündung, atypisch	70
Hüftgelenk, Schmerzen nach OP	71
Zustand nach Hüftgelenk-OP, rechts	72
Schlaflosigkeit bei Fibromyalgien	72
Arthritis psoriatica	73
Trigeminusneuralgie	74
Halswirbelsyndrom	75
Lumbalgie, chronisch	76
Ischialgie	77
Hüftgelenksnekrose, Patient 91 Jahre	78
Schulter-Nacken-Schmerz	79
Hüftkopfnekrose	79
Hexenschuss	80
Osteoporose	81
Polyarthrose der Finger	82

Hyperurikämie, akuter Gichtanfall	82
Epicondylitis, Tennisarm	84
Halswirbelsäule, kleine Bandscheibenvorfälle	85
Lendenwirbelsäule, Dauerschmerz	85
Morbus Bechterew (Spondilitis ankylosans)	86
Lupus erythematodes	89
Morbus Scheuermann	90
Rheumatische Arthritis	92
Chronische Polyarthritis	93
7 Zusammenstellung wichtiger, nicht unterdrückender Schmerz-	
mittel	97
Unterdrückung von Schmerzen	101
8 Anhang	103
Neuraltherapie nach Huneke	103
Ätherische Öle	104
Ozonbehandlung	104
Die Hämatogene Oxydationstherapie (HOT)	106
Vitamin C Infusionstherapie nach HP Harald Krebs	107
Horvi-Enzym-Therapie (HET)	107
Sanum-Therapie	109
Die Bachblütentherapie	109
Liste der Bach-Blüten und ihre Bezifferung	113
Diät nach Dr. Konrad Werthmann	114
Rezepturen	116
Gelenköl nach F. Viehauser	116
Basentee nach Dr. Rau	117
Entsäuerungsbad	117
Ansteigendes Fußbad	117
Ichthyol-Verband	117
Lebertee nach Prof. Müller	118
Nierentee nach Dr. Müller	118
Umschläge mit altem Urin	118
Anschriften und Bezugsquellen	119
Quellen:	120
Werdegang	120