

Inhalt

Vorwort	10	BAJA CALIFORNIA	106
REISEVORBEREITUNG	11	Der Norden	112
Ein- und Ausreiseformalitäten	12	Mexicali	112
Informationen	14	Tijuana	114
Klima und Reisezeit	15	Die Umgebung von Tijuana	120
Reiserouten	16	Ensenada	121
Anreise	17	Die Umgebung von Ensenada	122
Gesundheit	21	San Felipe	123
Versicherung	26	Bahía San Quintín	124
Gepäck	27	El Rosario und Umgebung	125
Geld	28	Von El Rosario nach Guerrero Negro ..	125
Reisekosten	30	Bahía de los Angeles	126
Frauen unterwegs	31	Von Guerrero Negro nach Süden	126
Reisen mit Kindern	31	Guerrero Negro	126
Behinderte auf Reisen	35	San Ignacio	129
PRAKTISCHE TIPS	36	Santa Rosalía	130
Übernachtung	37	Mulegé	131
Essen und Trinken	38	Die Umgebung von Mulegé	132
Verkehrsmittel	43	Loreto	133
Feste und Feiertage	49	Ciudad Constitución	134
Sport	51	La Paz	134
Einkaufen	51	Die Umgebung von La Paz	139
Artesanía	51	Todos Santos	139
Märkte	54	Los Cabos	140
Post	54	Cabo San Lucas	141
Telefon	55	San José del Cabo	144
Kriminalität	56	DER NORDWESTEN	146
Sonstiges	58	Von Mexicali nach Puerto Peñasco	150
LAND UND LEUTE	62	Von Sonoyta nach Nogales	150
Geographie	63	Nogales	150
Fauna	63	Agua Prieta	152
Bevölkerung	73	Hermosillo	152
Die präkolumbische Religion	75	Die Umgebung von Hermosillo	154
Musik	80	San Carlos	155
Geschichte	82	Guaymas	155
Chronologie	96	Die Umgebung von Guaymas	158
Regierung und Politik	99	Ciudad Obregón und Navjoa	159
		Alamos	160
		Los Mochis und Umgebung	162
		Culiacán	166
		Mazatlán	166
		Von Mazatlán nach Durango	173

Tepic	174	JALISCO UND MICHOACÁN	225
Ixtlán del Río	176	Guadalajara	230
San Blas	176		
Die Umgebung von San Blas	179	Lago de Chapala	244
Rincón de Guayabitos	180	Chapala	244
Punta de Mita	181	Ajijic	245
		San Juan Cosola	245
		Jocotepec	246
DER NORDEN	182		
Von Ciudad Juárez nach Chihuahua	184	Von Tapalpa nach Colima	246
Ciudad Juárez	184	Tapalpa	246
Casas Grandes	187	Ciudad Guzmán	247
Chihuahua	188	Weiter Richtung Colima	248
Die Kupferschluchtbahn	192	Der Norden von Jalisco	248
Die Route	193	Tequila	248
Creel	194	San Juan de los Lagos	248
Sierra Tarahumara	198	Lagos de Moreno	249
Batopilas	198		
Guachochi	199	Michoacán	249
		Paracho	249
Der zentrale Korridor	200	Uruapán	250
Hidalgo del Parral	200	Paricutín	253
Durango	202	Pátzcuaro	253
Die Umgebung von Durango	205	Lago de Pátzcuaro	257
		Morelia	259
Unteres Río Grande Valley	206	Naturschutzgebiet	
Ciudad Acuña	207	der Monarch-Schmetterlinge	264
Piedras Negras	208		
Nuevo Laredo	208		
Reynosa	210	DER BAJÍO	266
Matamoros	211	Matehuala	269
		Real de Catorce	272
Der Nordosten	213	San Luis Potosí	274
Ciudad Victoria	213	Zacatecas	280
Tampico	213	Die Umgebung von Zacatecas	288
Die Straße nach San Luis Potosí	215	Aguascalientes	290
		León	294
Monterrey und Umgebung	215	Guanajuato	294
Monterrey	215	Die Umgebung von Guanajuato	302
Die Umgebung von Monterrey	222	Dolores Hidalgo	307
Saltillo	223	Pozos	308
		San Miguel de Allende	308
		Die Umgebung von	
		San Miguel de Allende	314
		Querétaro	315
		Die Umgebung von Querétaro	320

MÉXICO D.F. UND UMGEBUNG	322	Manzanillo und Colima	425
México D.F. – Das Zentrum	330	Manzanillo	425
Praktische Informationen	352	Strände um Manzanillo	427
Südlich des Zentrums	368	Von Manzanillo nach Colima	427
Die Insurgentes	369	Colima	429
San Ángel	369	Die Umgebung von Colima	432
Coyoacán	370	Von Colima nach Acapulco	432
Die Universitätsstadt und Cuicuilco ...	373	Caleta de Campos	433
Xochimilco	374	Playa Azul	433
Auf der Calzada del Tlalpán		Lázaro Cárdenas	434
nach Süden	375	Ixtapa und Zihuatanejo	435
Nördlich des Zentrums	376	Von Zihuatanejo nach Acapulco	439
Plaza de las Culturas	376	Acapulco und Umgebung	439
Basilica de Nuestra Señora		Die Stadt	440
de Guadalupe	377	Die Strände von Acapulco	448
Tenayuca und Santa Cecilia	378	Chilpancingo	449
Die Umgebung von México D.F.	379	Die Costa Chica	450
Von México D.F. nach		VERACRUZ UND DIE GOLFKÜSTE .	451
San Juan Teotihuacán	379	Von México D.F. nach Veracruz	454
San Juan Teotihuacán	380	Orizaba	454
Tula	385	Fortín de las Flores und Umgebung ...	455
Tepotzotlán	387	Córdoba	456
Toluca de Lerdo	389	Jalapa	457
Die Umgebung von Toluca	390	Die Umgebung von Jalapa	459
Von Toluca nach Taxco	391	Veracruz	460
Chalma	393	Von Veracruz nach Norden	466
Malinalco	394	La Antigua	466
Cuernavaca	396	Zempoala	466
Tepoztlán	399	Ciudad Cardel	467
Xochicalco	400	Die Küste von Ciudad Cardel	
Taxco	401	bis Tecolutla	468
Puebla	403	Tlapacoyan	468
Tekali / Cholula	407	Papantla	470
Tlaxcala	408	El Tajín	471
Popocatepetl und Ixtaccíhuatl	410	Tuxpán	475
DIE ZENTRALE PAZIFIKKÜSTE	411	Von Veracruz nach Süden	476
Puerto Vallarta und Umgebung	415	Alvarado	476
Puerto Vallarta	415	Tlacotalpan	476
Von Puerto Vallarta nach Norden	422	Las dos Tuxtlas	477
Von Puerto Vallarta nach Süden	422	Catemaco	478
Bahía de Navidad	423	Minatitlán und Coatzacoalcos	479
Barra de Navidad	423	Acayucan	480
San Patricio-Melaque	424		

OAXACA	481	Tuxtla Gutiérrez	537
Von México D.F. nach Oaxaca	484	Cañon del Sumidero	540
Tehuacán	485	Chiapa de Corzo	541
Oaxaca	485	Jaltenango	543
Die Zentraltäler	497	San Cristóbal de las Casas	543
Monte Albán	498	Die Umgebung von San Cristóbal	551
Von Oaxaca nach Mitla	500	Von San Cristóbal	
Mitla	504	Richtung Guatemala	555
Hierve el Agua	505	Comitán	555
Von Oaxaca nach Süden	505	Junchauín und Tenam Puente	556
Die Mixteca	506	Lagunas de Montebello	557
Mixteca Baja	507	Die Grenzstraße nach Osten	558
Mixteca Alta:		Ciudad Cuauhtémoc	559
Tlaxiaco und Umgebung	507	Von San Cristóbal	
La Costa Oaxaqueña	508	nach Palenque	560
Puerto Escondido	508	Ocosingo	560
Die Lagunen um Puerto Escondido	513	Toniná	560
Puerto Ángel	514	Agua Azul	561
Strände um Puerto Ángel	515	Agua Clara	562
Mazunte	516	Misol-Há	562
Pochutla	517	Palenque	562
Bahías de Huatulco	517	Die Ruinen von Palenque	566
Der Isthmus von Tehuantepec	519	Das Usumacinta-Tal	570
Salina Cruz	520	Bonampak	571
Tehuantepec	520	Frontera Corozal und Yaxchilán	572
Guiengola	521	Der südliche Usumacinta	574
Juchitán	521	Tabasco	575
CHIAPAS UND TABASCO	523	Villahermosa	577
Die Pazifikküste von Chiapas	530	Comalcalco	582
Arriaga	530	Paraíso	583
Tonalá	530	Die Küstenstraße nach Westen	584
Puerto Arista	531	Die Küstenstraße nach Osten	584
Von Tonalá nach Tapachula	532	Die Sierra Huimanguillo	
Tapachula	532	und das Agua Selva-Projekt	585
Die Südwestgrenze zu Guatemala ...	534	Teapa	587
Unión Juárez	534	Die Sierra Puana	587
Die Ruinen von Izapa	535	Von Villahermosa	
Die Brücke bei Talismán	535	in den Osten Tabascos	588
Ciudad Hidalgo	536	Tenosique und die Ruinen	
Das Hochland von Chiapas	536	von Pónoma	588
		Von La Palma nach Guatemala	589
		Guatemala und Belize	590
		Guatemala	590
		Belize	591

DIE HALBINSEL YUCATÁN	593	Balankanché	642
Der Westen	598	Valladolid	642
Campeche	598	Von Valladolid nach Norden	644
Zwischen Campeche und		San Felipe	644
Ciudad del Carmen	601		
Ciudad del Carmen	601	Quintana Roo	645
Edzná und die Chenes-Ausgrabungen	602	Von Valladolid nach Cancún	646
Francisco Escárcega	604	Cancún	647
Xpujil und die Río Bec-Ausgrabungen	605	Isla Mujeres	655
		Puerto Morelos	658
Der Norden der Halbinsel	607	Punta Bete	660
Von Campeche nach Mérida	607	Playa del Carmen	660
Mérida	608	Cozumel	664
Dzibilchaltún	619	Von Playa del Carmen nach Süden	668
Progreso	620	Tulum	670
Die Umgebung von Progreso	620	Cobá	673
Celestún	621	Sian Ka'an-Biosphärenreservat	674
		Felipe Carrillo Puerto	676
Südlich von Mérida:		Chetumal	676
die Puuc-Route	622	Die Umgebung von Chetumal	680
Uxmal	622	Xcalak und Mahahual	681
Kabáh	627	Kohunlich und andere	
Sayil	627	Maya-Stätten im Süden	681
Xlapak	627		
Labná	628		
Oxkutzcab	628	ANHANG	683
Grutas de Ioltún	628	Bücherliste	684
Kleinere Ruinenstätten	629	Kleines Wörterbuch	687
Ticul	632	Allgemeines Glossar	692
Mayapán	633	Kunst- und Architekturglossar	693
Mani	633	Sachindex	694
Izamal und Aké	634	Ortsindex	696
Chichén Itzá	634	Kartenverzeichnis	704
Pisté	641		