

INHALT

Vorwort	12
Prolog	15
Montessori – mehr als ein aktueller Trend?	16

BACKSTAGE – DIE GRUNDSÄTZE DER MONTESSORI-PÄDAGOGIK 21

Person: Maria Montessori	22
Ein Entwicklungskonzept	23
Sensible Phasen	29
Dein Kind im Mittelpunkt	42
Haltung und Blick aufs Kind	46

MONTESSORI ZUHAUSE – DIE BEREICHE DEINES KINDES 49

Einführung, Überblick, Begrifflichkeiten	50
Basics zur Raumgestaltung	51
Bereich zum Schlafen	54
Bereich zur Nahrungsaufnahme	62
Bereiche zur Körperpflege	69
Bereich für Aktivität	85

MONTESSORI ZUHAUSE – SPIELMATERIALIEN UND AKTIVITÄTEN 103

Die Entwicklung gezielt fördern	104
Visuell, auditiv, taktil greifbare Erfahrungen	107
Bewegung	112
Sprache	120
Auge-Hand-Koordination	131
Übungen des täglichen Lebens	136
Kunst	147
Musik	150
Bauen, Rollenspiele & Co oder Freies Spiel	153
Mathematik	158
Die Welt entdecken	161

MONTESSORI ZUHAUSE – DER ALLTAG 167

Verantwortlichkeiten und Bedürfnisse	169
Wochenplan/Kalender	170
Der Morgen: vom Aufstehen bis zur Arbeit	174
Den Alltag mit Kind entspannt gestalten	177
Für sich sorgen – als Eltern	180
Literatur	182
Danksagung	184
Über uns	185
Impressum	188