

---

# INHALTSVERZEICHNIS

---

Der störungsspezifische Ansatz als Weiterentwicklung .....	11
Überlegungen in bezug auf eklektische Vorgehensweisen .....	13
Der störungsspezifische Ansatz ergibt sich aus der klinischen Erfahrung .....	15
Überlegungen zu Prozessen beim empathischen Verstehen .....	18
Empathie zwischen "Herr und Hund" .....	19
Bewertungen als Intensitätsminderung .....	20
Der psychotherapeutische Auftrag bezieht sich auf die psychische Störung und ihre Implikationen .....	23
Beispiele zur Problemsensibilisierung .....	25
Aus dem klinischen Bereich .....	25
Beispiele für verschiedene Empathieformen und -vorformen .....	27
Empathie in die Situation .....	27

Empathie in eine personal-distress Reaktion . . . . .	29
Emotionale Reaktion und mögliche Verbindungen zur Empathie . . . . .	31
Gefühlsübernahme als Vorform von Empathie . . . . .	32
Empathie in einen unkomunikativen Gesamtzustand . . . . .	34
Der störungsspezifische Ansatz als psychotherapeutisches Bezugssystem . . . . .	35
Empathie hat nicht nur eine Funktion für den Empfänger, sondern auch für den Sender . . . . .	37
Empathie als zwischenmenschlicher Prozeß ist abhängig von einer adäquaten Entsprechung im Verständnis von Sender und Empfänger . . . . .	38
Prototypische Untersuchungen zur Wirkung von Empathie auf der Empfänger- und Senderseite . . . . .	40
Empathie ist ein komplexes Phänomen . . . . .	42
Konstruktive Empathie hat Prozeßcharakter . . . . .	43
Empathiedefinitionen . . . . .	45
Empathieentwicklung . . . . .	48
Vorformen von Empathie . . . . .	49
Gefühlsansteckung . . . . .	49

Gefühlsreaktion . . . . .	50
Gefühlsgleichklang . . . . .	53
Gefühlsübernahme . . . . .	56
Zwei Beispiele . . . . .	59
Motor-Mimicry . . . . .	61
Motor-Mimicry und verwandtes Ausdrucksverhalten im Dienste kommunikativer Darstellungen . . . . .	64
Irritationen im Senden und Empfangen von ausdrucks- und darstellungsbezogener Kommunikation . . . . .	66
Motor-Mimicry als "vorbewußte" empathische Kommunikation . . . . .	68
Situative Perspektiveninduktion . . . . .	69
Empathie und Empathievorformen im Hinblick auf die Entwicklung des Selbst . . . . .	71
Empathie auf der Basis der Ich-Andere-Differenzierung . . . . .	72
Personal distress . . . . .	74
Schuldgefühle unter dem Aspekt der Empathieentwicklung . . . . .	75
Die kognitive soziale Perspektivenübernahme . . . . .	78

<b>Rollenspiel und seine Funktion in der Empathie-entwicklung</b> .....	<b>79</b>
<b>Empathie in die Persönlichkeit, ihre Identität und Kontinuität</b> .....	<b>83</b>
<b>Funktionen und Folgen von Defiziten der Entwicklung der Empathie in die Persönlichkeit</b> .....	<b>86</b>
<b>Versuch einer störungsspezifischen Betrachtung von Therapiebeispielen im Hinblick auf Empathieentwicklung und Empathieformen</b> .....	<b>90</b>
<b>Schizophrenie und Borderline-Störungen</b> .....	<b>90</b>
<b>Anorexie</b> .....	<b>94</b>
<b>Depressionen</b> .....	<b>95</b>
<b>Empathiedefizite einer soziopathischen Persönlichkeit</b> .....	<b>96</b>
<b>Personal distress bei einer Borderline-Störung</b> .....	<b>97</b>
<b>Der passiv-aggressive Patient</b> .....	<b>98</b>
<b>Auslösung von Gefühlsübernahme</b> .....	<b>100</b>
<b>Das Beispiel von "Blue"</b> .....	<b>101</b>
<b>Abschließende Betrachtung von Empathie und ihrer Entwicklung in bezug auf psychische Störungen</b> .....	<b>102</b>

Einige prototypische Empathieformen .....	105
Schlußfolgerungen .....	111
Anmerkungen .....	115
Literatur .....	139