

Inhalt

1	Einleitung	6
	Herausgeber	7
	Autoren	8
2	Unfall und Schadensereignis	9
2.1	Erste Schritte am Unfallort	9
2.2	Beurteilung einer verletzten Person und wichtige Massnahmen	11
2.3	Verhalten bei Blaulichtfahrten	19
2.4	Versicherungstechnische Aspekte bei Unfall im Ausland	21
3	Atmung	25
3.1	Atembeschwerden	25
4	HerzKreislauf	37
4.1	HerzKreislaufbeschwerden	37
4.2	HerzKreislaufstillstand	50
5	Bewusstseins Einschränkungen	69
5.1	Einteilung	69
5.2	Verwirrtheit	70
5.3	Bewusstlosigkeit	71
5.4	Krampfereignis und Epilepsie	73
5.5	Unterzuckerung	75
5.6	Überzuckerung	77
5.7	Psychose	78
6	Fieber	79
6.1	Fieberkrampf	83
7	Schmerzen	87
7.1	Kopfschmerzen	87
7.2	Augenschmerzen	95
7.3	Hals-, Nasen- und Ohrenschmerzen	106
7.4	Brustschmerzen	113
7.5	Rückenschmerzen	118
7.6	Bauchschmerzen	124
7.7	Beinschmerzen	139

8	Hautveränderungen	147
8.1	Entzündung	147
8.2	Nichtinfektiöse Hautveränderung	148
8.3	Infektiöse Hautveränderung	150
8.4	Venöses Blutgerinnsel	158
8.5	Hautkrebs	158
9	Allergie	159
9.1	Heuschnupfen	159
9.2	Nesselsucht	160
9.3	Anaphylaktischer Schock	161
10	Vergiftungen	163
10.1	Haushaltsprodukte, gewerbliche Produkte und Kosmetika	164
10.2	Medikamente	173
10.3	Genussmittel und Drogen	175
10.4	Kohlenmonoxid	179
10.5	Giftige Pilze, Pflanzen und Tiere	180
11	Psychische Belastungssituationen	189
11.1	Belastungsreaktionen	189
11.2	Suchtmittel und Abhängigkeit	193
11.3	Depression	202
11.4	Erschöpfungszustand	203
11.5	Psychose	205
11.6	Selbstmordgefährdung	206
12	Verletzungen	209
12.1	Haut	212
12.2	Kopf	217
12.3	Augen	218
12.4	Nase	222
12.5	Ohr	223
12.6	Zahn	225
12.7	Brustkorb	230
12.8	Wirbelsäule	232
12.9	Bauch	233
12.10	Schulter und Oberarm	234
12.11	Unterarm und Finger	237
12.12	Oberschenkel	240
12.13	Knie	241
12.14	Oberes Sprunggelenk	242
12.15	Bissverletzungen	244
12.16	Strom	245

13 Wärme- oder Kälteeinwirkung	249
13.1 Hitzeschäden	249
13.2 Kälteschäden	254
14 Gefahren im und am Wasser	259
14.1 Ursachen des Ertrinkens	259
14.2 Verhalten an überwachten Gewässern (Freibad, Hallenbad)	260
14.3 Verhalten an unüberwachten Gewässern (Weiher, See, Fluss)	263
15 Hausapotheke	271
15.1 Allgemeine Aspekte	271
15.2 Inhalt der Hausapotheke	271
16 Reisemedizin	273
16.1 Allgemeine vorbeugende Massnahmen	273
16.2 Spezielle vorbeugende Massnahmen	274
16.3 Reisedurchfall	277
16.4 Reiseapotheke	280
16.5 Hautausschlag nach den Ferien	282
17 Rechtliche Aspekte der Nothilfe	283
17.1 Pflicht zur Hilfeleistung	283
17.2 Schadenverursachung bei Hilfeleistung	286
18 Anhang	291
Verzeichnis der Quellen und Links	291
Abbildungsverzeichnis	291
Stichwortverzeichnis	293