

Eine Einladung	8
Teil I: Du	18
1	
Rassismuskritik: Deine Ziele und deine Motivation	21
Reflexion: Deine Ziele und deine Motivation	24
Abschlussreflexion	26
2	
Rassismuskritik: Dein Wissen über Rassismus	28
Reflexion: Wo ich bin und wo ich hin will	30
Viel hilft viel! Oder: Deine persönliche Bibliothek	38
Abschlussreflexion	43
3	
Rassismuskritik: Deine Eigenschaften	44
Aufgabe: Was dich ausmacht	48
Reflexion: Deine Eigenschaften und Aufrechterhaltung und Abbau von Rassismus	54
Reflexion: Deine Eigenschaften und wie du sie absichtsvoll nutzt	63
Abschlussreflexion	72
4	
Rassismuskritik: Deine Emotionen	74
Racial Identity Development Model	78

Reflexion: Muster erkennen	84
Reflexion: Deine Emotionen und Rassismus	88
Abschlussreflexion	95
Teil II: Du und andere Menschen	98
1	
Individuell – institutionell – strukturell	101
Reflexion: Die drei Ebenen	105
Abschlussreflexion	110
2	
Eine realistische Einschätzung der Lage	111
Übung: Du und andere Menschen	114
Abschlussreflexion	124
3	
Übung hilft!	126
Reflexion: Stell dir vor ...	127
Abschlussreflexion	135
4	
Sei (un)kreativ	136
Übung: Sätze zum Recyceln	139
Abschlussreflexion	141

Verbünde dich!	142
Reflexion: Ja, ich will (mich verbünden)!	144
Abschlussreflexion	161
Weitermachen!	162
Teil III: Raum für dich	164
Tagebuch	167
Spickzettel	174
Abschlussreflexion	176
Glossar	178
Josies Bibliothek	180
Materialien zum Download	184