

## Ernährungsgrundlagen bei Diabetes mellitus

Energiebedarf	8
Kohlenhydrate	12
Eiweiß	16
Fett	19
Wasser	21
Mineralstoffe	23
Tips zum Abnehmen	25
Süßen - aber womit?	28
Unterzuckerung	29
Informationen zum Bilderteil	30
Bilderteil	33
Informationen zum Analysenteil	63
Analysenteil	66
Anhang	122
Lebensmittelverzeichnis	148
Literaturverzeichnis	156
Notizen	157