

Ernährungsgrundlagen bei Diabetes mellitus

Energiebedarf	8
Kohlenhydrate	12
Eiweiß	16
Fett	19
Wasser	21
Mineralstoffe	23
Tips zum Abnehmen	25
Süßen - aber womit?	28
Unterzuckerung	29
 Informationen zum Bilderteil	 30
 Bilderteil	 33
 Informationen zum Analysenteil	 63
 Analysenteil	 66
 Anhang	 122
 Lebensmittelverzeichnis	 148
 Literaturverzeichnis	 156
 Notizen	 157