

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	15
2	Wissenswertes	17
	Beeren heilen	24
	Fasten	25
3	Anwendungen	29
	Aus- und Ableitungsverfahren nach Aschner	29
	Aus- und Einläufe	30
	Blutegeltherapie	30
	Baunscheidtismus	32
	Aderlass	33
	Cantharidenbehandlung	35
	Anlegen des Cantharidenpflasters	35
	Abnehmen des Pflasters	36
	Theorie der Wirksamkeit	38
	Das blutige und unblutige Schröpfen	39
	Weitere Anwendungen, welche ausleitend wirken	40
	Wickel – Kompressen – Auflagen	40
	Kneipp-Wickel	40
	Quarkwickel	41
	Kamillenwickel	41
	Senfwickel	42
	Zwiebelwickel	42
	Erbsensäckchen	42
	Kohlwickel	43
	Zitronenwickel	43
	Heublumenauflagen	44
	Kartoffelsäckchen	44
	Heilerde	45
	Arnika Auflagen	45

Eukalyptus Auflagen	46
Meerrettichauflagen	46
Kirschkernkissen	47
4 Schmerzen im Kopfbereich	49
Kopfschmerzen	49
Migräne	49
Zahnschmerzen	50
Mittelohrentzündung	51
Nebenhöhlenentzündung	52
Gehörgangsfurunkel	52
Ohrenschmerzen	53
Halsschmerzen	53
Mastoiditis, chronisch rezidivierend	54
Kopfschmerzen durch Bluthochdruck	54
Augen, Brennschmerz durch Überlastung	55
Gesichtsnervenentzündung, atypisch	55
Gehirnerschütterung	56
Zahnfleischentzündung	56
Kopfschmerzen im Alter	57
Glaukom	57
Zungenbrennen	58
5 Krankheiten des Bewegungsapparates	61
Trigeminusneuralgie	61
Schiefhals	62
Intercostalneuralgie	63
Schulter-Arm-Syndrom, links	63
Gelenkentzündung, Schulter, rechts	64
Polyneuropathie	65
Rhizarthrose, aktiviert	66
Gonarthrose, aktiviert	66
Hexenschuss	67
Bursitis	68
Sudeck'sche Erkrankung	69
Nervus ischiadicus, Schmerzen	69
Karpaltrunnelsyndrom	70
Zosterneuralgie	70
Knochenmetastasen	71

Hüftkopfnekrose	71
Lendenwirbelsäule, Dauerschmerz	72
Schulter-Arm-Syndrom, rechts	72
Lumbalgie, chronisch	73
Bursitis praepatellaris, chronisch	74
Rheuma, allgemein	74
Gichtanfall, akut	75
Bandscheibenvorfall	76
Schmerzen linkes Schulterblatt	77
Halswirbelsäule, kleine Bandscheibenvorfälle	77
Hexenschuss im Alter	78
Hüftgelenk, Schmerzen nach OP	79
Brustwirbelsäulen-Syndrom, chronisch	79
Morbus Scheuermann	80
Polyarthritits, chronisch	81
Morbus Bechterew	82
Hüftgelenk rechts, erneuert, lange Rekonvaleszenz	83
Fersensporn	84
Hüftgelenk links, erneuert, Muskelschmerzen	84
Herbst-Rheuma	85
Fibromyalgie	85
Schlaflosigkeit bei Rheuma	86
Schulter-Nacken-Schmerz	87
Tennisarm	87

6 Schmerzen im Verdauungstrakt 89

Pankreas Carcinom	89
Reizdarm	89
Blähungen	90
Nabelkolik	91
Divertikulitis	92
Sodbrennen	92
Gallensteine	93
Reizdarm bei Stress	94
Alkoholunverträglichkeit	94
Magen-Darm-Grippe	95
Bauchschmerzen nach psychischem Stress	96
Dreimonatskoliken	96

7 Sonstige Schmerzzustände aus der täglichen Praxis	97
Sonnenbrand	97
Hämorrhoiden	97
Periodenschmerzen	98
Verbrennung	98
Bienenstich	98
Krebsschmerzen	99
Mastitis	99
Nieren- und Harnleitersteine	100
Blasenentzündung, chronisch (Schmerzen im Unter- bauch)	101
Kraurosis vulvae	102
Analthrombose	102
Blasenentzündung, chronisch (durch Kälte)	103
Bartholin-Abszess	104
Wadenkrämpfe	105
Eingewachsener Zehennagel	105
Dornwarzen	106
Schluckauf	106
Sterbehilfe beim Übergang und gegen Angst	107
Phantomschmerz nach Amputation	107
Phantomschmerz nach Zahnextraktion	107
Nagelbettentzündung	108
 8 Zusammenstellung wichtiger Schmerzmittel, welche nicht unterdrücken	 109
Erprobte Arzneien für die letzte(n) Stunde(n)	113
Unterdrückung von Schmerzen	114
 9 Notfall-, Haus- oder Reiseapotheke	 115
Notfall-, Haus- oder Reiseapotheke für Kinder	115
Notfall-, Haus- oder Reiseapotheke für Erwachsene	119
 10 Anhang	 123
Horvi-Enzym-Therapie (HET)	123
Kontraindikationen	123
Sanum-Therapie	125

Die Bachblütentherapie	125
Herstellung:	126
Sonnen-Methode	126
Koch-Methode	126
Direkt-Einnahme	126
Wasserglasmethode	127
Einnahme-Fläschchen	127
Bachblüten Rescue Remedy Tropfen – Eine kleine Wun-	
derwaffe	127
Liste der Bach-Blüten und ihre Bezifferung	129
Rezepturen	130
Gelenköl nach F. Viehauser	130
Basentee nach Dr. Rau	130
Entsäuerungsbad	131
Ansteigendes Fußbad	131
Ichthyol-Verband	131
Umschläge mit altem Urin	131
Zusammenfassung	132
Quellen und Literaturverzeichnis	132
Anschriften und Bezugsquellen	133
Werdegang	134