

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort von Äbtissin Maria Hildegard Brem . . | 5 |
| Einführung | 11 |
| Auf den Heiligen Geist hören | 15 |
| Druck macht den Menschen unfrei | 17 |
| Auf die gleiche Ebene gehen | 19 |
| Der Körper vergisst nicht | 21 |
| Entbindung ins eigene Ich | 26 |
| Selbstvorwürfe | 29 |
| Vergessenes Heilssakrament | 32 |
| Nicht zu spät | 34 |
| „Wir bleiben für immer zusammen“ | 36 |
| Nicht Schein, sondern Sein | 38 |
| In Frieden sterben | 40 |
| Den inneren Frieden gibt's nicht zu kaufen . . | 43 |
| Ungelebte Trauer versperrt Zukunft | 45 |
| Keine vorschnelle Vergebung! | 48 |
| Ein Versprechen, das nicht zu halten war . . . | 51 |
| Lieben heißt Sich-Einfühlen | 54 |
| Gott gibt niemanden auf | 56 |

| | |
|--|----|
| Unversöhntheiten belasten den Sterbeprozess | 59 |
| Worte haben Macht | 62 |
| Wenn Tote im Herzen sitzen, statt am Herzen zu liegen | 64 |
| Vollbremsung auf der Autobahn des Lebens | 67 |
| Schock versteinert die Gefühle | 71 |
| Gelebtes Leben will betrauert werden | 73 |
| „Schrei es heraus!“ | 74 |
| Botschaft eines Traums | 76 |
| Neu aufbrechen braucht Mut | 78 |
| Zwei Beine zu verlieren ist zu viel | 81 |
| Doppelleben führt zu Gewissenskonflikten .. | 83 |
| Sakrament der Krankensalbung? Sie brauchte etwas anderes! | 85 |
| Das Wunder des Gebetes – manchmal anders als gedacht | 88 |
| Die befreiende Erfahrung der Vergebung | 92 |
| Ein Wort zum Schluss | 94 |