

INHALT

7 **Kapitel 1 Verfeindungen**

- | | |
|----|---------------------------|
| 7 | Rückkehr der Feindschaft |
| 17 | Der Sog der Feindschaft |
| 23 | Zeit der Spaltungen |
| 25 | Die Illusion der Reinheit |
| 32 | Gefangen im Schmerz |

35 **Kapitel 2 Entfeindungen**

- | | |
|-----|---|
| 35 | Das Offene wählen |
| 38 | Der Riss der Feindschaft und die Sehnsucht nach Frieden |
| 42 | Die eigentliche Zeitenwende |
| 54 | Dem Sog der Gewalt widerstehen |
| 78 | Ein anderes Muster finden |
| 94 | Die Einseitigkeit überwinden |
| 109 | Auswege aus Spaltung und Gewalt |

121 **Anmerkungen**