

INHALT

7	Kapitel 1 Verfeindungen
7	Rückkehr der Feindschaft
17	Der Sog der Feindschaft
23	Zeit der Spaltungen
25	Die Illusion der Reinheit
32	Gefangen im Schmerz
35	Kapitel 2 Entfeindungen
35	Das Offene wählen
38	Der Riss der Feindschaft und die Sehnsucht nach Frieden
42	Die eigentliche Zeitenwende
54	Dem Sog der Gewalt widerstehen
78	Ein anderes Muster finden
94	Die Einseitigkeit überwinden
109	Auswege aus Spaltung und Gewalt
121	Anmerkungen