

Inhalt

Vorwort	7
<i>Meine Biografie</i>	9
<i>Es muss etwas passieren</i>	15
<i>Die Bankrotterklärung</i>	16
<i>Noch einen Schritt weiter</i>	17
<i>Und dann kam Corona</i>	19
<i>Die Kur kann beginnen</i>	21
<i>Wieder im Alltag</i>	26
<i>Projekt Sabbatjahr</i>	30
<i>Das Sabbatjahr in der Bibel</i>	32
<i>Es wird konkret</i>	35
<i>Eine kleine Nachjustierung</i>	41
<i>Meine Familie und das Sabbatjahr</i>	45
<i>Es geht los ins Sabbatjahr!</i>	47
<i>Fragen zur Reflexion</i>	82
Anhang	111