

# Inhalt

Einleitung. . . . .	7
<b>Teil 1: Abgelenkt – von mir selbst!</b> . . . . .	13
1. Das Mädchen im Spiegel. . . . .	15
2. Mich selbst vergessen . . . . .	27
<b>Teil 2: Sieben Spiegel</b> . . . . .	41
3. Wenn es bei Gott um dich selbst geht . . . . .	43
4. Wenn es bei deiner Familie um dich geht . . . . .	59
5. Wenn es bei deinem Aussehen um dich geht . . . . .	79
6. Wenn es bei deinem Besitz um dich geht . . . . .	93
7. Wenn es bei deinen Freundschaften um dich geht . . .	109
8. Wenn es bei deiner Berufung um dich geht . . . . .	123
9. Wenn es bei deiner Gemeinde um dich geht . . . . .	137
Intermezzo . . . . .	151
<b>Teil 3: Frei von sich selbst werden</b> . . . . .	155
10. Lobpreis: Warum uns die Liebe zu Gott frei macht . .	157
11. Liebe zu anderen: Warum sie uns freisetzt. . . . .	171
12. Die eigene Lebensaufgabe finden: Wenn Freiheit Gestalt annimmt . . . . .	185
13. Leidenschaft: Warum die Demütigen so frei sind . . .	199
14. Sich selbst vergessen, ohne sich zu vernachlässigen . .	213
Epilog. . . . .	229
Anmerkungen . . . . .	233