

Inhaltsübersicht

| | |
|------------------------|----|
| Vorwort zur 4. Auflage | 10 |
|------------------------|----|

I Die Entwicklung des Sokratischen Dialogs: von der antiken Philosophie zur modernen Psychotherapie

| | |
|---|-----|
| Einleitung | 16 |
| 1 Die Sokratischen Dialoge in der Antike | 20 |
| 2 Die sokratische Methode vom Mittelalter zur Moderne | 50 |
| 3 Praktische Relevanz der philosophischen Modelle für Therapie und Beratung | 64 |
| 4 Psychotherapeutischer Sokratischer Dialog – theoretische Grundlagen und Modellentwicklung | 87 |
| 5 Psychotherapeutischer Sokratischer Dialog – Indikationen und Voraussetzungen | 113 |
| 6 Sokratischer Dialog in der Integrativen KVT | 123 |

II Sokratische Dialoge in Therapie und Beratung – kommentierte Fallbeispiele

| | |
|--|-----|
| 7 Das Beantworten der »Was ist das?«-Frage: Explikative Sokratische Dialoge zum Klären von Begriffen | 136 |
| 8 Das Beantworten der »Darf ich das?«-Frage: Normative Sokratische Dialoge bei moralischen Fragen und Konflikten | 223 |
| 9 Das Beantworten der »Soll ich das?«-Frage: Funktionale Sokratische Dialoge bei Zielfragen und -konflikten | 273 |
| 10 Praktische Hinweise zum Führen Sokratischer Dialoge | 345 |
| 11 Anstelle eines Schlussworts: Plädoyer für eine »philosophische Wende« in Psychotherapie und Beratung | 349 |

Anhang

| | |
|---------------------|-----|
| Glossar | 356 |
| Literatur | 371 |
| Sachwortverzeichnis | 379 |

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort zur 4. Auflage | 10 |
| I Die Entwicklung des Sokratischen Dialogs: von der antiken Philosophie zur modernen Psychotherapie | |
| Einleitung | 16 |
| 1 Die Sokratischen Dialoge in der Antike | 20 |
| 1.1 Vorsokratiker | 20 |
| 1.2 Sokratiker | 21 |
| 1.2.1 Sokrates | 21 |
| 1.2.2 Platon | 39 |
| 1.2.3 Aristoteles | 41 |
| 1.3 Kyniker | 43 |
| 1.4 Stoiker | 44 |
| 1.5 Neoplatonisten | 49 |
| 2 Die sokratische Methode vom Mittelalter zur Moderne | 50 |
| 2.1 Metaphysische Fragen und sokratische Methode im Mittelalter | 50 |
| 2.2 Metaphysische Fragen und sokratische Methode in der Neuzeit | 52 |
| 2.2.1 Renaissance-Humanisten und -Neoplatonisten | 52 |
| 2.2.2 Rationalisten und Empiristen | 52 |
| 2.2.3 Aufklärer | 53 |
| 2.2.4 Idealisten | 55 |
| 2.3 Metaphysische Fragen und sokratische Methode in der Moderne | 55 |
| 2.3.1 Platonisch-sokratische Philosophie im 20. Jahrhundert | 55 |
| 2.3.2 Zeitgenössischer philosophischer Sokratischer Dialog | 58 |
| 3 Praktische Relevanz der philosophischen Modelle für Therapie und Beratung | 64 |
| 3.1 Allgemeine Schlussfolgerungen | 64 |
| 3.2 Wahrnehmung, Erkenntnis und Wahrheit | 66 |
| 3.3 Sicherheit | 71 |
| 3.4 Gott, Ewigkeit, Seele und Glaube | 73 |
| 3.5 Was ist das: ein wertvoller Mensch? | 75 |
| 3.6 Lebenszweck und Lebensziel | 76 |
| 3.7 Autarkie, Freiheit, Unabhängigkeit | 78 |
| 3.8 Freier Wille und Eigenverantwortlichkeit | 79 |
| 3.9 Schuld und Sühne | 84 |

| | |
|---|------------|
| 4 Psychotherapeutischer Sokratischer Dialog – theoretische Grundlagen und Modellentwicklung | 87 |
| 4.1 Psychotherapeutisch-sokratischer Dialog: Ansätze und Ziele | 87 |
| 4.1.1 Vorhandene Ansätze | 87 |
| 4.1.2 Ziele der psychotherapeutisch-sokratischen Dialoge | 91 |
| 4.2 Modifikation des philosophischen Modells für den Einsatz in Psychotherapie und Beratung | 93 |
| 4.3 Wesen und Definition psychotherapeutischer Sokratischer Dialoge | 95 |
| 4.4 Struktur psychotherapeutischer Sokratischer Dialoge | 97 |
| 4.4.1 »Was ist das?« – explikative Sokratische Dialoge zum Klären von Begriffen | 97 |
| 4.4.2 »Darf ich das?« – normative Sokratische Dialoge bei moralischen Fragen und Konflikten | 100 |
| 4.4.3 »Soll ich das?« – funktionale Sokratische Dialoge bei Zielfragen und -konflikten | 103 |
| 4.5 Techniken der psychotherapeutisch-sokratischen Methode | 105 |
| 4.5.1 Fragetechniken | 105 |
| 4.5.2 Disputtechniken | 107 |
| 4.5.3 Fragetechniken zum Erarbeiten neuer Konzepte | 110 |
| 4.5.4 Regressive Abstraktion | 111 |
| 5 Psychotherapeutischer Sokratischer Dialog – Indikationen und Voraussetzungen | 113 |
| 5.1 Einsatz in Psychotherapie, Beratung und Seelsorge | 113 |
| 5.2 Vor- und Nachteile der Methode | 114 |
| 5.3 Allgemeine Indikation und Kontraindikation | 115 |
| 5.4 Indikation für die spezifischen Dialogtypen | 116 |
| 5.5 Differenzialindikation: Sokratischer Dialog oder Disput? | 117 |
| 5.6 Anforderungen an Therapeut:innen und Klient:innen | 118 |
| 6 Sokratischer Dialog in der Integrativen KVT | 123 |
| 6.1 Entstehen der Kognitiven (Verhaltens-)Therapien | 123 |
| 6.2 Disputtechniken und Sokratische Dialoge im IKVT-Behandlungsplan | 130 |
| II Sokratische Dialoge in Therapie und Beratung – kommentierte Fallbeispiele | |
| 7 Das Beantworten der »Was ist das?«-Frage: Explikative Sokratische Dialoge zum Klären von Begriffen | 136 |
| 7.1 Thema: »Was ist das: die Ursache für ein Gefühl?« Ein Dialog zum impliziten Einführen in das kognitive Modell | 137 |
| 7.2 Thema: »Was ist das: ein wertvoller Mensch?« Ein Standarddialog bei Selbstwertproblemen | 148 |

| | | |
|---------------------|---|-----|
| 7.3 | Thema: »Was ist das: Gerechtigkeit?« Ein Dialog zum Ändern rigider Denkmuster und ihrer emotionalen Folgen | 168 |
| 7.4 | Thema: »Was ist das: ein sinnvolles Leben?« Ein Dialog zum Stärken von Entscheidungsbereitschaft und Selbstverantwortung | 182 |
| 7.5 | Thema: »Was ist das: Liebe?« Ein Dialog im Paar-Setting zum Fördern gegenseitigen Verstehens | 202 |
| 8 | Das Beantworten der »Darf ich das?«-Frage: Normative Sokratische Dialoge bei moralischen Fragen und Konflikten | 223 |
| 8.1 | Thema: »Darf ich das: abtreiben?« Einen moralischen Konflikt durch Abwägen entscheidungsrelevanter moralischer Argumente lösen | 225 |
| 8.2 | Thema: »Darf ich das: den unheilbar kranken Partner verlassen?« Moralische Aspekte abwägen, um sich zu entscheiden | 245 |
| 8.3 | Thema: »Darf ich das: den Pflegewunsch meiner Eltern ablehnen?« Einen Moralkonflikt durch Abwägen moralischer Argumente lösen | 261 |
| 9 | Das Beantworten der »Soll ich das?«-Frage: Funktionale Sokratische Dialoge bei Zielfragen und -konflikten | 273 |
| 9.1 | Thema: »Soll ich das: dieses Kind abtreiben?« Eine Entscheidung durch Abwägen von Konsequenzen herbeiführen | 275 |
| 9.2 | Thema: »Soll ich das: den unheilbar kranken Partner verlassen?« Einen Zielkonflikt durch Abwägen funktionaler Aspekte lösen | 288 |
| 9.3 | Thema: »Soll ich das: meinen sicheren Arbeitsplatz kündigen, um eine neue Chance wahrzunehmen?« Eine Entscheidung durch Abwägen und Gewichten von Chancen, Zielen und Gefahren herbeiführen | 297 |
| 9.4 | Thema: »Ich soll mich nicht aufregen!« Ein funktionaler Dialog zum Abbau unnötiger Erregungszustände | 306 |
| 9.5 | Thema: »Soll ich das: für Fehler büßen, um mich zu entlasten?« Auto-aggressive Reaktionen bei Schuld- und Sühnekonzepten abstellen | 326 |
| 10 | Praktische Hinweise zum Führen Sokratischer Dialoge | 345 |
| 11 | Anstelle eines Schlussworts: Plädoyer für eine »philosophische Wende« in Psychotherapie und Beratung | 349 |
| Anhang | | |
| Glossar | 356 | |
| Literatur | 371 | |
| Sachwortverzeichnis | 379 | |