

Inhaltsverzeichnis

1. Vom Wolf zum Hund.....	7	Verdaulichkeit von vegetarischen Lebensmitteln	50
Veränderte Ernährungsgewohnheiten von Hunden	8	Qualität und Quantität	
Das Darmmikrobiom von Hunden	12	von Proteinen in vegetarischen Lebensmitteln	51
Die heutige Hundeernährung.....	12	Insektenfutter als neuer Fütterungstrend?.....	54
2. Die vegane Fütterung - eine gelungene Alternative?.....	15	5. Veganes Fertigfutter.....	57
Die aktuelle Lage zur veganen Hundeernährung.....	20	Einfachheit.....	58
Erfahrungsberichte zur veganen Hundeernährung	29	Zeitersparnis.....	59
3. Veganes Frischfutter vs. BARF.....	31	Sicherheit.....	59
Nutztierhaltung als große Umweltbelastung.....	32	Kostenersparnis.....	59
Fleischfütterung als Gesundheitsrisiko für Hunde.....	36	Konsistenz.....	60
Sind pflanzliche Lebensmittel schlechter verdaulich?	38	Hochverarbeitete Nahrung.....	60
Quantität und Qualität von Proteinen in Fleisch und pflanzlichen Lebensmitteln.....	38	Mögliche Schadstoffe und Verpackungsmüll	61
Liefern nur tierische Produkte bestimmte Nährstoffe?	42	Eingeschränkte Vielfalt	61
Umweltbelastung und Gesundheitsrisiko durch konventionellen Ackerbau und lange Transportwege	43	Keine Handhabe über die Zusammenstellung der Zutaten.....	62
Regionalität, Saisonalität und Bio-Qualität als gangbarer Weg	44	Unklare Inhaltsstoffe und pauschale Fütterungsempfehlungen.....	62
4. Vegetarische Fütterung oder Insektenfutter als Zwischenweg?.....	47	6. Kostenvergleich Vegan vs. BARF.....	65
Milchprodukte und Eier als Umweltbelastung	48	Kosten für veganes Trockenfutter.....	66
Wird mit einer vegetarischen Fütterung das Tierleid minimiert?	48	Kosten für veganes Nassfutter	67
Die Fütterung von Milchprodukten und Eiern mit gesundheitlichen Risiken	49	Kosten für selbst gekochte vegane Rationen	67
		Kosten für BARF	68
		7. Vegane Fütterung bei Krankheiten und in bestimmten Lebensphasen.....	69
		Lebererkrankungen	70
		Nierenerkrankungen	71
		Bauchspeicheldrüsenerkrankungen	72
		Herzerkrankungen	73

Inflammatorische Darmerkrankungen (IBD)	73
Harnsteine.....	75
Diabetes mellitus	76
Übergewicht und Adipositas.....	77
Allergien und Unverträglichkeiten.....	78
Störungen in der Darmflora.....	80
Vegane Ernährung in verschiedenen Lebensphasen.....	82
8. Der vegane Rationsplan	89
Die fünf Komponenten des Rationsplans.....	91
Makronährstoffe und Mikronährstoffe	92
Sekundäre Pflanzenstoffe in der veganen Fütterung.....	93
Antinährstoffe in der veganen Fütterung.....	94
Ballaststoffe in der veganen Fütterung.....	98
9. Kohlenhydratquellen in der veganen Hundeernährung	99
Ballaststoffe in Pseudogetreide und Getreide.....	101
Pseudogetreide vs. Getreide.....	102
Allgemeine Zubereitungshinweise zu den Kohlenhydratquellen	104
Buchweizen.....	105
Quinoa.....	106
Amaranth.....	106
Hirse.....	106
Haferflocken und Haferkleie	107
Mais und Polenta	108
Reis.....	109
Kartoffeln und Süßkartoffeln.....	109
10. Proteinquellen in der veganen Hundeernährung	111
Wertvolle pflanzliche Proteinquellen	115
Allgemeine Zubereitungshinweise zu den Proteinquellen	117
Erbse.....	119
Bohnen.....	120
Linsen.....	121
Kichererbsen.....	122
Süßlupine	122
Tofu und Tempeh.....	123
11. Öle in der veganen Hundeernährung.....	129
Omega-6-Quellen	132
Omega-3-Quellen	134
12. Gemüse und Obst in der veganen Hundeernährung	137
Allgemeine Zubereitungshinweise.....	138
Verbote Gemüse- und Obstsorten.....	140
Eingeschränkt geeignete Gemüse- und Obstsorten.....	141
Geeignete Gemüse- und Obstsorten.....	143
13. Nahrungsergänzungen und Toppings in der veganen Hundeernährung	145
Nahrungsergänzungen	146
Toppings	148

14. Vegan kochen für Hunde.....	155
Konkrete Rationsgestaltung.....	156
Allgemeine Hinweise zur Ration.....	159
Häufige Fragen aus der Ernährungspraxis.....	159
15. Rezepte.....	163
Nudelgerichte	165
Bowls.....	168
Pfannengerichte	171
Eintöpfe	174
Oatmeals.....	177
Leckerlies.....	180
Fazit.....	184
Über die Autorin	186
Quellen	188
Index.....	194