

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Vom Wolf zum Hund.....</b>	<b>7</b>	Verdaulichkeit von vegetarischen Lebensmitteln.....	50
Veränderte Ernährungsgewohnheiten von Hunden.....	8	Qualität und Quantität	
Das Darmmikrobiom von Hunden.....	12	von Proteinen in vegetarischen Lebensmitteln.....	51
Die heutige Hundeernährung.....	12	Insektenfutter als neuer Fütterungstrend?.....	54
 <b>2. Die vegane Fütterung - eine gelungene Alternative?.....</b>	 <b>15</b>	 <b>5. Veganes Fertigfutter.....</b>	 <b>57</b>
Die aktuelle Lage zur veganen Hundeernährung.....	20	Einfachheit.....	58
Erfahrungsberichte zur veganen Hundeernährung.....	29	Zeitersparnis.....	59
 <b>3. Veganes Frischfutter vs. BARF.....</b>	 <b>31</b>	Sicherheit.....	59
Nutztierhaltung als große Umweltbelastung.....	32	Kostenersparnis.....	59
Fleischfütterung als Gesundheitsrisiko für Hunde.....	36	Konsistenz.....	60
Sind pflanzliche Lebensmittel schlechter verdaulich?.....	38	Hochverarbeitete Nahrung.....	60
Quantität und Qualität von Proteinen in Fleisch und		Mögliche Schadstoffe und Verpackungsmüll.....	61
pflanzlichen Lebensmitteln.....	38	Eingeschränkte Vielfalt.....	61
Liefern nur tierische Produkte		Keine Handhabe über	
bestimmte Nährstoffe?.....	42	die Zusammenstellung der Zutaten.....	62
Umweltbelastung und Gesundheitsrisiko		Unklare Inhaltsstoffe und pauschale	
durch konventionellen Ackerbau		Fütterungsempfehlungen.....	62
und lange Transportwege.....	43	 <b>6. Kostenvergleich Vegan vs. BARF.....</b>	 <b>65</b>
Regionalität, Saisonalität und		Kosten für veganes Trockenfutter.....	66
Bio-Qualität als gangbarer Weg.....	44	Kosten für veganes Nassfutter.....	67
 <b>4. Vegetarische Fütterung oder Insektenfutter als Zwischenweg?.....</b>	 <b>47</b>	Kosten für selbst gekochte vegane Rationen.....	67
Milchprodukte und Eier als Umweltbelastung.....	48	Kosten für BARF.....	68
Wird mit einer vegetarischen Fütterung		 <b>7. Vegane Fütterung bei Krankheiten</b>	
das Tierleid minimiert?.....	48	<b>und in bestimmten Lebensphasen.....</b>	<b>69</b>
Die Fütterung von Milchprodukten und Eiern mit		Lebererkrankungen.....	70
gesundheitlichen Risiken.....	49	Nierenerkrankungen.....	71
		Bauchspeicheldrüsenerkrankungen.....	72
		Herzkrankungen.....	73

Inflammatorische Darmerkrankungen (IBD).....	73
Harnsteine.....	75
Diabetes mellitus.....	76
Übergewicht und Adipositas.....	77
Allergien und Unverträglichkeiten.....	78
Störungen in der Darmflora.....	80
Vegane Ernährung in verschiedenen Lebensphasen.....	82

## **8. Der vegane Rationsplan .....89**

Die fünf Komponenten des Rationsplans.....	91
Makronährstoffe und Mikronährstoffe.....	92
Sekundäre Pflanzenstoffe in der veganen Fütterung.....	93
Antinährstoffe in der veganen Fütterung.....	94
Ballaststoffe in der veganen Fütterung.....	98

## **9. Kohlenhydratquellen in der veganen Hundeernährung.....99**

Ballaststoffe in Pseudogetreide und Getreide.....	101
Pseudogetreide vs. Getreide.....	102
Allgemeine Zubereitungshinweise zu den Kohlenhydratquellen.....	104
Buchweizen.....	105
Quinoa.....	106
Amaranth.....	106
Hirse.....	106
Haferflocken und Haferkleie.....	107
Mais und Polenta.....	108
Reis.....	109
Kartoffeln und Süßkartoffeln.....	109

## **10. Proteinquellen in der veganen Hundeernährung .....111**

Wertvolle pflanzliche Proteinquellen.....	115
Allgemeine Zubereitungshinweise zu den Proteinquellen.....	117
Erbsen.....	119
Bohnen.....	120
Linsen.....	121
Kichererbsen.....	122
Süßlupine.....	122
Tofu und Tempeh.....	123

## **11. Öle in der veganen Hundeernährung.....129**

Omega-6-Quellen.....	132
Omega-3-Quellen.....	134

## **12. Gemüse und Obst in der veganen Hundeernährung .....137**

Allgemeine Zubereitungshinweise.....	138
Verbotene Gemüse- und Obstsorten.....	140
Eingeschränkt geeignete Gemüse- und Obstsorten.....	141
Geeignete Gemüse- und Obstsorten.....	143

## **13. Nahrungsergänzungen und Toppings in der veganen Hundeernährung .....145**

Nahrungsergänzungen.....	146
Toppings.....	148

<b>14. Vegan kochen für Hunde.....</b>	<b>155</b>	Oatmeals.....	177
Konkrete Rationsgestaltung.....	156	Leckerlies.....	180
Allgemeine Hinweise zur Ration.....	159	<b>Fazit.....</b>	<b>184</b>
Häufige Fragen aus der Ernährungspraxis.....	159	<b>Über die Autorin .....</b>	<b>186</b>
<b>15. Rezepte.....</b>	<b>163</b>	<b>Quellen .....</b>	<b>188</b>
Nudelgerichte .....	165	<b>Index.....</b>	<b>194</b>
Bowls.....	168		
Pfannengerichte .....	171		
Eintöpfe .....	174		