

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	VI
Die Botschaft im I Ging – universell und persönlich	VII
Der Aufbau des Buches	IX
Teil 1 Das I Ging entdecken	1
Die Struktur des I Ging	3
Die Urstruktur	3
Die Trigramme der Achter-Grundstruktur und ihr Bezug zum Orakel	6
Der Stufenweg des Menschen im I Ging – Wandlung als Vorankommen	15
Die Erde – Schatztruhe	16
Der Berg – Rundbogen	17
Das Wasser – der Kreisel	17
Der Wind – die Wippe	18
Die Mitte	19
Der Donner – die Schale	20
Das Dreieck – die Pyramide	21
Der See – die Flügel	22
Der Himmel – die Kugel/Sonne	22
Die Trigramm-Duos und die vier Reifestufen	24
Die Reifestufe der Leibbeziehung	27
Die Reifestufe der Ich-Beziehung	28
Die Mitte	29
Die Reifestufe der Ich-Du-Beziehung	29
Die Reifestufe des Einsseins im Wir	30
Im Lebensrad sich selbst erleben mit Leib und Seele	31
Teil 2 Das I Ging als Lebensrad be-greifen	33
Die Reifestufe der Leibbeziehung	35
Die Truhe	36
Der Rundbogen	38
Die Botschaft der ersten Reifestufe	40

Die Reifestufe der Ich-Beziehung	43
Der Kreisel	44
Die Wippe	46
Die Botschaft der zweiten Reifestufe	48
Die Mitte durchkreuzen	50
Die Reifestufe der Ich-Du-Beziehung	53
Die Schale	54
Die Pyramide	56
Die Botschaft der dritten Reifestufe	58
Die Reifestufe des Wir/des Selbst	61
Die Flügel	62
Die Kugel	64
Die Botschaft der vierten Reifestufe	58
Die Botschaft des Lebensrades	68
Teil 3 Vertiefende Wege zur Botschaft des I Ging	71
Die Acht der 64 – warum das I Ging mehr als ein Orakel ist	72
Die Wandlung als Botschaft	75
Die Trigramm-Familie	80
Vom Wesen des Menschen in Vierer-Systemen	82
Modelle des Menschen – als Vierheit oder Fünfheit (vier plus eins)	89
Die Wandlungsstufen im I Ging als dimensionaler Vollzug	93
Besonderheiten der vierten Wandlungsstufe	97
Essenz der I-Ging-Botschaft	103
Nachwort von Liv Inga Hamann	104
Literatur	106