

INHALT

DAS BESTE AUF EINEN BLICK

Stockholm an einem Tag	8
Stockholm an einem Wochenende	9
Stockholm in fünf Tagen	13
Zur richtigen Zeit am richtigen Ort	18

AUF INS VERGNÜGEN

Stockholm für Citybummler	26
Stockholm für Kulturhungrige	28
Stockholm für Kauflustige	37
Stockholm für Nachteulen	43
Stockholm für Genießer	47
Stockholm zum Träumen und Entspannen	60
Stockholm für den Nachwuchs	63

AM PULS DER STADT

Das Antlitz der Metropole	66
Von den Anfängen bis zur Gegenwart	69
Leben in Stockholm	82
Die Stockholmer und ihr Alltag	84

STOCKHOLM ENTDECKEN

Gamla Stan	88
① Reichstag (Riksdag)	88
② Mittelaltermuseum (Medeltidsmuseum)	89
③ Königliches Stadtschloss (Kungliga Slottet)	92
④ Große Kirche (Storkyrkan)	93
⑤ Stortorget	94
⑥ Entlang der Västerlånggatan	95
⑦ Entlang der Österlånggatan	96
⑧ Riddarholmen	97
Essen und Trinken	99
Unterhaltung und Nachtleben	100

Normalm

⑨ Rund um den Hauptbahnhof	101
⑩ Sergels Torg	103
⑪ Kungsträdgården	108
⑫ Blasieholmen	108
Südlich des Sergels Torg	110
⑬ Königliche Oper (Kungliga Operan)	110
Nördlich des Sergels Torg	112
⑭ Heumarkt (Hötorget)	112
⑮ Centralbadet	116
Übergang nach Östermalm	117
Essen und Trinken	119
Unterhaltung und Nachtleben	121

Skeppsholmen und Kastellholmen

⑯ Moderna Museet	123
Essen und Trinken	124

Kungsholmen

⑰ Stadthaus (Stadshuset)	125
Das zentrale Kungsholmen	127
Essen und Trinken	128
Unterhaltung und Nachtleben	128

Vasastan

⑱ Odenplan	129
⑲ Vin & Sprithistoriska Museet	130
Entlang des Sveavägen	130
und der Birger Jarlsgatan	131
Übergang nach Normalm	131
⑳ Observatorium (Observatoriemuseet)	132
Essen und Trinken	134
Unterhaltung und Nachtleben	134

Östermalm und Ladugårdsgärdet

㉑ Stureplan	135
㉒ Kungliga Humlegården	136

23 Kungliga Dramatiska Teatern	137
24 Musikmuseum (Musikmuseet)	138
25 Armeemuseum (Armémuseum)	138
26 Östermalmstorg	138
27 Historisches Museum (Historiska Museet)	139
28 Östermalms Museumstriumvirat	140
Essen und Trinken	140
Unterhaltung und Nachtleben	141

Djurgården

29 Nordisches Museum (Nordiska Museet)	143
30 Vasamuseum (Vasamuseet)	143
31 Junibacken	143
32 Aquaria Vattenmuseum	146
33 Gröna Lund	146
34 Skansen	147
Die weitläufige Umgebung Djurgårdens	147
Essen und Trinken	149

Södermalm und Långholmen

Södermalmstorg	151
35 Stockholms Stadsmuseum	151
36 Katarinahissen	151
37 Das Katarina-Viertel	154
38 Mariaberget	155
39 Mariatorget	155
40 Medborgarplatsen	156
41 SoFo	157
42 Långholmen	157
Essen und Trinken	158
Unterhaltung und Nachtleben	158

Sehenswürdigkeiten in den Randbezirken

43 Skogskyrkogården	159
44 Globen	159
45 Naturhistorisches Reichsmuseum (Naturhistoriska Riksmuseet)	159
46 Millesgården	160
47 Kaknästornet	162
Fjäderholmarna	162

RUND UM DEN MÄLARSEE 163

Ekerö und Umgebung	164
Sigtuna und Umgebung	169
Uppsala und Umgebung	172
Richtung Enköping	187
Enköping und Umgebung	190
Västerås und Umgebung	193
Eskilstuna und Umgebung	208

IM SCHÄRENGARTEN 225

Allgemeines zum Schärengarten	226
Der südliche Schärengarten bis Nynäshamn	229
Der zentrale Schärengarten	239
Der nördliche Schärengarten bis Kapellskär	252

PRAKTISCHE REISETIPPS 255

Alkohol	256
Allemansrätten	257
Ankunft und Weiterreise	258
Autofahren	260
Barrierefreies Reisen	263
Diplomatische Vertretungen	263
Einreisebestimmungen	264
Elektrizität	264
FKK	264
Fotografieren	264
Geld	265
Gesundheit	265
Informationsquellen	266
Internet	268
Kinos	269
Klima und Reisezeit	270
Lernen und Arbeiten	271
Musikszene	272
Notfälle	273
Öffnungszeiten	274
Post	274
Schwule und Lesben	275

Sicherheit	276
Sport	277
Stadttouren	283
Stockholm-Karte	284
Telefonieren	285
Uhrzeit	286
Unterkunft	286
Verkehrsmittel	294
Zeitungen, Zeitschriften, Bibliotheken und Fernsehen	296

ANHANG 297

Literaturtipps	298
Kleine Sprachhilfe	300
Register	311
Die Autoren	316

CITYATLAS 317

EXKURSE ZWISCHENDURCH

Der Nobelpreis –	
Geschichte und Geschichtchen	22
Snus – schwedischer Tabak	44
Gustav I. Vasa – Vater der Nation	72
Raoul Wallenberg –	
der schwedische Oskar Schindler	78
Mankell, Marklund und Co. –	
schwedische Krimis	102
Carl Michael Bellman – mit „Wein, Weib und Gesang“ zur Nationalikone	104
Der Palme-Mord	114
Das Stockholmer Blutbad	118
Das Kriegsschiff Vasa	144
Das Herrschergeschlecht Bernadotte –	
wie ein „Franzose“ auf den schwedischen Thron kam ...	148
Carl von Linné	160
Ein Studentenleben in Uppsala –	
vom Flogsta-Schrei und Sista April	178
Hauptstadtsport	278

KARTEN UND PLÄNE

Übersicht und Blattschnitt	Umschlag vorn
Restaurants im Überblick	52
Detaillkarte I: Gamla Stan	90
Detaillkarte II: Normalm	106
Detaillkarte III: Vasastan	132
Detaillkarte IV: Östermalm	136
Detaillkarte V: Södermalm und Långholmen	152
Detaillkarte VI: Uppsala	174
Unterkünfte	288
Metroplan	318
Umgebung: Mälarsee und Schärengarten	Umschlag hinten