

INHALT

DAS BESTE AUF EINEN BLICK	7	Normalm	100
Stockholm an einem Tag	8	❾ Rund um den Hauptbahnhof	101
Stockholm an einem Wochenende	9	❿ Sergels Torg	103
Stockholm in fünf Tagen	13	❻ Kungsträdgården	108
Zur richtigen Zeit am richtigen Ort	18	❻ Blasieholmen	108
		Südlich des Sergels Torg	110
		❻ Königliche Oper (Kungliga Operan)	110
AUF INS VERGNÜGEN	25	Nördlich des Sergels Torg	112
Stockholm für Citybummler	26	❻ Heumarkt (Hötorget)	112
Stockholm für Kulturhungrige	28	❻ Centralbadet	116
Stockholm für Kauflustige	37	Übergang nach Östermalm	117
Stockholm für Nachteulen	43	Essen und Trinken	119
Stockholm für Genießer	47	Unterhaltung und Nachtleben	121
Stockholm zum Träumen und Entspannen	60	Skeppsholmen	
Stockholm für den Nachwuchs	63	und Kastellholmen	122
		❻ Moderna Museet	123
AM PULS DER STADT	65	Essen und Trinken	124
Das Antlitz der Metropole	66	Kungsholmen	124
Von den Anfängen bis zur Gegenwart	69	❻ Stadthaus (Stadshuset)	125
Leben in Stockholm	82	Das zentrale Kungsholmen	127
Die Stockholmer und ihr Alltag	84	Essen und Trinken	128
		Unterhaltung und Nachtleben	128
STOCKHOLM ENTDECKEN	87	Vasastan	128
Gamla Stan	88	❻ Odenplan	129
❶ Reichstag (Riksdag)	88	❻ Vin & Spritistoriska Museet	130
❷ Mittelaltermuseum (Medeltidsmuseet)		Entlang des Sveavägen	
❸ Königliches Stadtschloss (Kungliga Slottet)	89	und der Birger Jarlsgatan	130
❹ Große Kirche (Storkyrkan)	92	Übergang nach Normalm	131
❺ Stortorget	93	❻ Observatorium (Observatoriemuseet)	132
❻ Entlang der Västerlånggatan	94	Essen und Trinken	134
❻ Entlang der Österlånggatan	95	Unterhaltung und Nachtleben	134
❶ Riddarholmen	96		
Essen und Trinken	97	Östermalm und Ladugårdsgärdet	135
Unterhaltung und Nachtleben	99	❻ Stureplan	135
	100	❻ Kungliga Humlegården	136

23 Kungliga Dramatiska Teatern	137	RUND UM DEN MÄLARSEE	163
24 Musikmuseum (Musikmuseet)	138		
25 Armeemuseum (Armémuseum)	138	Ekerö und Umgebung	164
26 Östermalmstorg	138	Sigtuna und Umgebung	169
27 Historisches Museum (Historiska Museet)	139	Uppsala und Umgebung	172
28 Östermalms Museumstrumvirat	140	Richtung Enköping	187
Essen und Trinken	140	Enköping und Umgebung	190
Unterhaltung und Nachtleben	141	Västerås und Umgebung	193
		Eskilstuna und Umgebung	208
Djurgården	141	IM SCHÄRENGARTEN	225
29 Nordisches Museum (Nordiska Museet)	143	Allgemeines zum Schärengarten	226
30 Vasamuseum (Vasamuseet)	143	Der südliche Schärengarten	
31 Junibacken	143	bis Nynäshamn	229
32 Aquaria Vattenmuseum	146	Der zentrale Schärengarten	239
33 Gröna Lund	146	Der nördliche Schärengarten	
34 Skansen	147	bis Kapellskär	252
Die weitläufige Umgebung Djurgårdens	147		
Essen und Trinken	149	PRAKTISCHE REISETIPPS	255
Södermalm und Långholmen	150	Alkohol	256
Södermalmstorg	151	Allemansrätten	257
35 Stockholms Stadsmuseum	151	Ankunft und Weiterreise	258
36 Katarinahissen	151	Autofahren	260
37 Das Katarina-Viertel	154	Barrierefreies Reisen	263
38 Mariaberget	155	Diplomatische Vertretungen	263
39 Mariatorget	155	Einreisebestimmungen	264
40 Medborgarplatsen	156	Elektrizität	264
41 SoFo	157	FKK	264
42 Långholmen	157	Fotografieren	264
Essen und Trinken	158	Geld	265
Unterhaltung und Nachtleben	158	Gesundheit	265
		Informationsquellen	266
		Internet	268
Sehenswürdigkeiten in den Randbezirken	159	Kinos	269
43 Skogskyrkogården	159	Klima und Reisezeit	270
44 Globen	159	Lernen und Arbeiten	271
45 Naturhistorisches Reichsmuseum (Naturhistoriska Riksmuseet)	159	Musikszene	272
46 Millesgården	160	Notfälle	273
47 Kaknästornet	162	Öffnungszeiten	274
Fjäderholmarna	162	Post	274
		Schwule und Lesben	275

Sicherheit	276	EXKURSE ZWISCHENDURCH	
Sport	277		
Stadt Touren	283		
Stockholm-Karte	284	Der Nobelpreis -	
Telefonieren	285	Geschichte und Geschichtchen 22	
Uhrzeit	286	Snus - schwedischer Tabak 44	
Unterkunft	286	Gustav I. Vasa - Vater der Nation 72	
Verkehrsmittel	294	Raoul Wallenberg -	
Zeitungen, Zeitschriften, Bibliotheken und Fernsehen	296	der schwedische Oskar Schindler 78	
ANHANG	297	Mankell, Marklund und Co. -	
		schwedische Krimis 102	
Literaturtipps	298	Carl Michael Bellman - mit „Wein, Weib und Gesang“ zur Nationalikone 104	
Kleine Sprachhilfe	300	Der Palme-Mord 114	
Register	311	Das Stockholmer Blutbad 118	
Die Autoren	316	Das Kriegsschiff Vasa 144	
CITYATLAS	317	Das Herrschergeschlecht Bernadotte -	
		wie ein „Franzose“ auf den schwedischen Thron kam ... 148	
		Carl von Linné 160	
		Ein Studentenleben in Uppsala -	
		vom Flogsta-Schrei und Sista April 178	
		Hauptstadtsport 278	

KARTEN UND PLÄNE

Übersicht und Blattschnitt	Umschlag vom
Restaurants im Überblick	52
Detailkarte I: Gamla Stan	90
Detailkarte II: Norrmalm	106
Detailkarte III: Vasastan	132
Detailkarte IV: Östermalm	136
Detailkarte V: Södermalm und Långholmen	152
Detailkarte VI: Uppsala	174
Unterkünfte	288
Metroplan	318
Umgebung: Mälarsee und Schärengarten	Umschlag hinten