

Mit leichtesten Hilfen	4
Wie fange ich an?	6
Das Lernverhalten des Pferdes nutzen	7
Warum wird das Pferd an der Hand ausgebildet?	8
Für welche Pferde die Handarbeit sinnvoll ist	14
Voraussetzungen für die Arbeit	16
Länge und Umfang einer Trainingseinheit	20
Die Gewöhnungsphase	24
Sieben Übungen für Sie und Ihr Pferd	25
1. Übung: Gewöhnung an die Arbeit mit der Gerte	25
2. Übung: Ruhiges Stehen am Hufschlag	30
3. Übung: Halten und antreten mit der Gerte am Hufschlag	36
4. Übung: Drehung im Laufen	43
5. Übung: Gezielte Bewegung der Hinterhand im Halten	49
6. Übung: Gezielte Bewegung der Vorhand im Halten	55
7. Übung: Der Gerte weichen	60
Abschließende Bemerkungen zur Gewöhnungsphase	64
Grundübungen	66
Fünf Übungen zur Erweiterung und Vertiefung	67
1. Übung: Einstellung erwirken im Halten	68
2. Übung: Stellung erwirken im Halten	73
3. Übung: Laufen und Halten in Einstellung	76
4. Übung: Gezielte Bewegung der Hinterhand deutlich Richtung Schwerpunkt	83
5. Übung: Vorhandarbeit mit mehr Vor- und Aufwärtstendenz	88
Abschließende Bemerkungen zu den Grundübungen	97

Piaffe und Spanischer Schritt	98
Die weiterführenden Übungen	99
1. Übung: Drehung im Halten zur einhändigen Zügelführung	99
2. Übung: Drehung im Gehen zur einhändigen Zügelführung	104
3. Übung: Vorübungen zum Spanischen Schritt	112
4. Übung: Vorübungen zur Piaffe	118
5. Übung: Der Spanische Schritt	125
6. Übung: Die Piaffe	134
Abschließende Bemerkungen zu Piaffe und Spanischer Schritt	142
Zum Schluss	144
Ausblick	145
Danksagung	146
Die Akteure	148
Register	150