

Inhaltsverzeichnis

Rocking the 50ies – ein kleines Vorwort	12
Was erwartet dich in diesem Buch?	14
Ein Alptraum von Straße	16
Die Bergstraße	18
Kein Papa, aber viele Anwärter	23
Beschützerinstinkte	32
Die coole Streberin	34
Oma und Opa – immer in der ersten Reihe	37
Die dunkle Seite	39
Thank you for the music	52
Ballettratte? Leider nein!	54
Immer alles anders als die anderen	66
Von 0 auf 100	64
Karriere im Turbomodus	67
Ab ins Fernsehen? Nein, danke!	68
Liebesrausch & Herzenskälte	76
Die erste Liebe	79
Promisohn und durchgeknallter Professor	84
Vom Traumpaar ins Abseits im Zeitraffer	85
Mit Vollgas in die Hölle	92
Der Weg zurück ans Tageslicht	99
Das isser – oder?	108

Und weiter geht's mit der Karriere	110
Teleshopping – zurück in die Zukunft	112
Blondhörig	114
Playboy und ab jetzt „die deutsche JLo“	117
Schön sein mit 50 plus? Das kannst du auch!	126
Unsichtbar schon mit 40?	129
Dein eigener Weg in deine Kraft	130
„Wofür der ganze Aufwand?“	133
Dein Stil – ein Klassiker!	135
Mode als Statement	136
Ohrenbetörend mit einer angenehmen Stimme	143
Nicht das Gesicht verlieren!	143
Botox und Co.	150
Beauty-Tricks für Fotos	152
Ernährung	157
Es lebe der Sport	169
Die „Playboyfigur“	172
Schönheit – um jeden Preis?	178
So – habe fertig!	180