

EINLEITUNG	7
WAS SIND SKETCHNOTES?	9
Was bedeutet Sketchnotes?	10
Erste kleine Übungen	12
WAS IST EIN BULLET JOURNAL?	15
Was bedeutet Bullet Journal?	16
Wofür brauchst du ein Bullet Journal?	17
STIFTE & CO.	19
Stifte zum Schreiben und Zeichnen	19
Stifte zum Kolorieren und Schattieren	20
Papier & Co.	21
Weiteres Material	23
CONTAINER UND RAHMEN	25
Container zeichnen	25
Container bringen Struktur	29
LOS GEHT ES MIT DEM SKETCHNOTES-ABC	31
Sketchnotes-ABC – Der Kreis	32
Sketchnotes-ABC – Das Viereck	39
Sketchnotes-ABC – Das Dreieck	44

FIGUREN	47
Die einfache Strichfigur	47
Emotionen und Gefühle	51
Figuren in Bewegung	54
Frisuren und Kopfbedeckungen	55
 PFEILE, LINIEN UND TRENNER	59
Bullets / Bullet Points	60
Pfeile und Verbinder	60
Linien und Trenner	63
 SCHRIFT	65
Schrift als ganzer Text	65
Beschriftung	66
 ALLES FÜR ZU HAUSE	75
Stelle dich vor mit einem Sketchnote-Selfie	75
Glückwunschkarte zeichnen mit Sketchnotes	80
Sketchrezepte zeichnen	86
Geburtstag planen mit Sketchnotes	90
Erinnerungen festhalten	94
Listen erstellen	99
 ALLES FÜR DIE SCHULE	103
Stundenplan zeichnen mit Sketchnotes	107
Verwalte deine Aufgaben und To-dos	109
Zeichne deinen eigenen Kalender	112
Ein Referat vorbereiten und mit Sketchnotes gestalten	118
Lernzettel für die Schule	124
 NACHWORT	133
 STICHWORTVERZEICHNIS	135