

# Inhalt

<b>1 Einleitung</b>	<b>9</b>
<b>1.1 Die aktuelle Situation</b>	<b>9</b>
<b>1.2 Zu diesem Buch</b>	<b>11</b>
<b>1.3 Erkenntnisquellen</b>	<b>13</b>
<b>2 Notfälle in Schulen</b>	<b>17</b>
<b>2.1 Notfallmerkmale</b>	<b>17</b>
<b>2.2 Notfalltypen</b>	<b>19</b>
2.2.1 Zwischenmenschliche Notfälle	20
2.2.2 Technisch bedingte Notfälle	24
2.2.3 Medizinische Notfälle	25
2.2.4 Naturereignisse	28
<b>2.3 Kategorisierung nach dem Gefährdungsgrad</b>	<b>28</b>
<b>2.4 Beteiligte Personengruppen</b>	<b>29</b>
<b>2.5 Art der Beteiligung</b>	<b>30</b>
<b>2.6 Notwendigkeit von Hilfe</b>	<b>31</b>
<b>3 Betroffene</b>	<b>35</b>
<b>3.1 Schüler</b>	<b>35</b>
3.1.1 Belastungen	35
3.1.1.1 Physiologische Belastungen	37
3.1.1.2 Psychologische Belastungen	39
3.1.2 Moderatorvariablen und situative Variablen	43
3.1.2.1 Biologische Moderatorvariablen	44
3.1.2.2 Soziografische Moderatorvariablen	44
3.1.2.3 Psychologische Moderatorvariablen	47
3.1.2.4 Situative Variablen	51
3.1.3 Reaktionen und Folgen	54
3.1.3.1 Kurzfristige Notfallfolgen	57
3.1.3.2 Mittel- und langfristige Notfallfolgen	65
3.1.3.3 Positive psychische Folgen	72
<b>3.2 Lehrer</b>	<b>73</b>
3.2.1 Belastungen	74
3.2.1.1 Physiologische Belastungen	74
3.2.1.2 Psychologische Belastungen	74
3.2.2 Moderatorvariablen	78
3.2.3 Reaktionen und Folgen	82

<b>4 Prävention</b>	85
<b>4.1 Psychologische Prävention</b>	86
<b>4.2 Organisatorische Prävention</b>	96
<b>4.3 Technische Prävention</b>	109
<b>4.4 Kritische Aspekte von Prävention</b>	112
<b>5. Intervention</b>	115
<b>5.1 Ruhe bewahren</b>	115
<b>5.2 Überblick verschaffen</b>	117
<b>5.3 Einsatzkräfte alarmieren</b>	118
<b>5.4 Hilfe leisten, Schüler in die Hilfeleistung einbeziehen</b>	119
<b>5.5 Mit Augenzeugen und Zuschauern umgehen</b>	120
<b>5.6 Informationen vermitteln</b>	121
<b>5.7 Schüler nicht allein lassen, Bezugspersonen einbeziehen</b>	123
<b>5.8 Hinweise zur Nutzung von Mobiltelefonen</b>	124
<b>6 Nachsorge</b>	127
<b>6.1 Nachsorge für Schüler</b>	127
<b>6.1.1 Externe Fachkräfte einbeziehen</b>	132
<b>6.1.2 Ergänzende Informationen vermitteln</b>	140
<b>6.1.3 Psychoedukation</b>	140
<b>6.1.4 Gespräche</b>	144
<b>6.1.4.1 Setting</b>	145
<b>6.1.4.2 Gesprächsbeginn</b>	147
<b>6.1.4.3 Verhalten während des Gesprächs</b>	148
<b>6.1.4.4 Abschluss</b>	150
<b>6.1.4.5 Ergänzende Hinweise für Gruppengespräche</b>	151
<b>6.1.4.6 Kurze Nachbesprechung</b>	153
<b>6.1.4.7 Längere Nachbesprechung</b>	153
<b>6.1.4.8 Critical Incident Stress Debriefing (CISD)</b>	154
<b>6.1.4.9 Gespräche in Neigungsgruppen</b>	155
<b>6.1.5 Rituale entwickeln</b>	157
<b>6.1.6 Auf Schuldgefühle reagieren</b>	159
<b>6.1.7 Mit Medienvertretern umgehen</b>	160
<b>6.1.8 Notfallspuren beseitigen</b>	163
<b>6.1.9 Dank</b>	164
<b>6.1.10 Schulalltag organisieren</b>	164

6.1.11	Reaktivierende Ereignisse beachten	167
6.1.12	Bei Bedarf weitere Hilfe vermitteln	167
<b>6.2</b>	<b>Nachsorge für Eltern</b>	<b>169</b>
<b>6.3</b>	<b>Nachsorge für Lehrer</b>	<b>169</b>
<b>6.4</b>	<b>Fehler</b>	<b>171</b>
6.4.1	Nichts tun	171
6.4.2	Bagatellisieren, dramatisieren	172
6.4.3	Vorwürfe, Anklagen	172
6.4.4	Gegeneinander arbeiten	173
6.4.5	Anspruch	173
<b>6.5</b>	<b>Evaluation</b>	<b>173</b>
<b>7</b>	<b>Ergänzende Hinweise für spezielle Situationen</b>	<b>177</b>
<b>7.1</b>	<b>Medizinischer Notfall</b>	<b>178</b>
<b>7.2</b>	<b>Entführung</b>	<b>181</b>
<b>7.3</b>	<b>Tod</b>	<b>183</b>
7.3.1	Tod eines Kindes (außerhalb der Schule)	183
7.3.1.1	Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens	184
7.3.1.2	Phase der aufbrechenden Emotionen	186
7.3.1.3	Phase des Suchens und Sich-Trennens	187
7.3.1.4	Phase des neuen Selbst- und Weltbezugs	191
7.3.2	Tod eines Kindes (innerhalb der Schule)	191
7.3.3	Tod eines Lehrers (außerhalb der Schule)	192
7.3.4	Tod eines Angehörigen (außerhalb der Schule)	193
<b>7.4</b>	<b>Suizidalität und Suizid</b>	<b>195</b>
7.4.1	Suizidalität	195
7.4.2	Suizid	200
<b>7.5</b>	<b>Feuer</b>	<b>201</b>
<b>7.6</b>	<b>Körperverletzung</b>	<b>203</b>
<b>7.7</b>	<b>School Shooting</b>	<b>211</b>
7.7.1	Risikofaktoren	214
7.7.2	Bedrohungssituation	219
7.7.3	Tatausführung	224
<b>7.8</b>	<b>Notfall auf einer Klassenfahrt</b>	<b>226</b>
<b>7.9</b>	<b>Notfall im Umfeld der Schule</b>	<b>227</b>
<b>8</b>	<b>Nachwort</b>	<b>231</b>