

# Inhalt

- 2 Senkrechstarter
  - 4 Überflieger
  - 6 Querfeldein
- 

## Vor Ort

### West-Skåne und Halland 14

- 17 Malmö
- 28 Lund
- 30 Helsingborg und Umgebung
- 32 *Tour Die Quadratur des Kreises*
- 35 *Lieblingsort Krapperups slott*
- 38 *Tour Höhlen, Delfine und Meer*
- 41 Söderåsens nationalpark
- 42 *Tour Durch Spaltentäler*
- 44 Ängelholm und Skålderviken
- 45 Båstad und Bjärehalvön
- 47 Laholm
- 48 Halmstad
- 49 Falkenberg und Umgebung
- 51 Varberg
- 53 *Zugabe Die Brücke*

### Ost-Skåne und Blekinge 54

- 57 Trelleborg und Umgebung

- 58 Ystad
- 61 Simrishamn und Umgebung
- 63 *Tour Zwischen Meer und Berg*
- 64 *Lieblingsort Wasserfall bei Hallamölla*
- 66 Kristianstad
- 70 Sölvesborg
- 71 Olofström
- 71 Karlshamn
- 74 *Tour Minikreuzfahrt in den Schären*
- 76 Ronneby
- 77 Karlskrona
- 79 *Zugabe Die Kleinen lässt man laufen*

### Småland und Öland 80

- 83 Ljungby und der Bolmen
- 84 Store Mosse nationalpark
- 85 *Tour Schwingrasen und Fieberklee*
- 86 *Tour Blumenreich unterwegs*
- 87 Am Möckeln
- 87 Växjö und Umgebung
- 90 Åsnen
- 91 Nybro und Umgebung
- 94 Eksjö und Umgebung
- 94 Vimmerby und Umgebung
- 96 Västervik und Umgebung
- 97 *Tour Hier irgendwo muss es sei – Bullerbü!*
- 98 Oskarshamn
- 99 Kalmar

- 102 Öland
- 105 *Lieblingsort Trollskogen auf Öland*
- 107 *Zugabe Wie Pippi die Welt verändert*

## **Gotland 108**

- 111 Visby
- 117 *Tour Künstlervillen und Kalksteingrotten*
- 118 Auf Gotland unterwegs
- 119 *Lieblingsort Högklint*
- 122 *Tour Fischerhäfen, Inlandsklippen und Räuchereien*
- 125 *Zugabe 1:0 für die Natur*

## **Göteborg und Bohuslän 126**

- 129 Göteborg
- 142 *Tour Treppauf, treppab über die Mufflon-Insel*
- 143 Tjörn und Orust
- 145 *Lieblingsort Tjörnehuvud*
- 146 *Tour Strandpromenade mit Wow-Effekt*
- 147 Lysekil und Umgebung

- 148 Uddevalla
- 148 Halbinsel Sotenäs
- 149 *Tour Tiefe Spuren der Eiszeit und ein Königsgrab*
- 152 *Tour Alles geritzt – Mitteilungen aus der Bronzezeit*
- 154 Tanum
- 156 Strömstad
- 156 Kosterhavets nationalpark
- 157 *Zugabe Wo der Hering ins Glas kommt*

## **Vänersee und Dalsland 158**

- 161 Trollhättan und Vänersborg
- 162 *Tour In die Wildnis auf dem Berg der Elche*
- 163 Lidköping und Umgebung
- 166 *Tour Natur und Kultur munter im Wechsel*
- 168 Mariestad und Umgebung
- 168 Skara und Umgebung
- 169 Falköping und Umgebung
- 170 Dalsland
- 172 *Tour Einsteigen, lospaddeln und immer geradeaus*
- 175 *Lieblingsort Felsritzungen in Tisselskog*
- 176 *Zugabe Wenn die Kraniche tanzen*

## **Vom Vättersee zum Mälarsee 178**

- 181 Jönköping und Umgebung
- 184 Der Örnberg
- 185 Vadstena
- 187 Askersund und Umgebung
- 188 Motala und der Götakanal
- 189 *Lieblingsort Vitsand im  
Nationalpark Tiveden*
- 191 Linköping und Umgebung
- 192 *Tour Entlang Schwedens  
längster Allee*
- 194 Norrköping und Umgebung
- 197 Södermanland
- 200 Örebro
- 201 Am Mälaren
- 205 *Zugabe Ballonfahrt ohne  
Wiederkehr*

## **Stockholm und Umland 206**

- 209 Stockholm
- 216 *Tour Waldspaziergang mit  
Kulturprogramm*
- 223 *Tour Paddelabenteuer in der  
Großstadt*
- 225 *Lieblingsort Rosendals trädgård*
- 230 Ausflüge ins Mälargebiet

- 231 *Tour Urwaldexkursionen in  
Hauptstadtnähe*
- 233 Ausflüge in die Schären
- 234 *Tour Auf einer Schäreninsel*
- 236 Uppsala
- 242 *Zugabe »... am allerschönsten  
war das Theater«*

## **Das Kleingedruckte**

- 244 Reiseinfos von A bis Z
- 258 Sprachführer
- 260 Kulinarisches Lexikon

## **Das Magazin**

- 264 *ABBA oder das schwedische  
Musikwunder*
  - 267 *»So kalt ist es hier gar nicht«*
  - 268 *Malerprinz und Schlossromantik*
  - 270 *Vom Eise befreit*
  - 273 *Wie der Runenstein in die  
Kirchenwand kam*
  - 276 *Wald in Flammen*
  - 278 *Nordic Noir*
  - 280 *Das zählt*
  - 283 *Reise durch Zeit und Raum*
  - 286 *»Wir hatten einen Traum«*
  - 290 *Wem gehört die Stadt?*
  - 292 *Kochen mit der Natur*
  - 295 *Wo sind die Elche?*
  - 296 *Alles Grün*
  - 300 *Wie viel Tourismus verträgt die  
Natur?*
- 
- 302 *Register*
  - 307 *Autorin & Impressum*
  - 308 *Offene Fragen*