

# Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
  - 4 *Überflieger*
  - 6 *Querfeldein*
- 

## Vor Ort

### **West-Skåne und Halland** 14

- 17 Malmö
- 28 Lund
- 30 Helsingborg und Umgebung
- 32 *Tour Die Quadratur des Kreises*
- 35 *Lieblingsort Kräpperups slott*
- 38 *Tour Höhlen, Delfine und Meer*
- 41 Söderåsens nationalpark
- 42 *Tour Durch Spaltentäler*
- 44 Ängelholm und Skälerviken
- 45 Båstad und Bjärehalvön
- 47 Laholm
- 48 Halmstad
- 49 Falkenberg und Umgebung
- 51 Varberg
- 53 *Zugabe Die Brücke*

### **Ost-Skåne und Blekinge** 54

- 57 Trelleborg und Umgebung

- 58 Ystad
- 61 Simrishamn und Umgebung
- 63 *Tour Zwischen Meer und Berg*
- 64 *Lieblingsort Wasserfall bei Hallamölla*
- 66 Kristianstad
- 70 Sölvesborg
- 71 Olofström
- 71 Karlshamn
- 74 *Tour Minikreuzfahrt in den Schären*
- 76 Ronneby
- 77 Karlskrona
- 79 *Zugabe Die Kleinen lässt man laufen*

### **Småland und Öland** 80

- 83 Ljungby und der Bolmen
- 84 Store Mosse nationalpark
- 85 *Tour Schwingrasen und Fieberklee*
- 86 *Tour Blumenreich unterwegs*
- 87 Am Möckeln
- 87 Växjö und Umgebung
- 90 Åsnen
- 91 Nybro und Umgebung
- 94 Eksjö und Umgebung
- 94 Vimmerby und Umgebung
- 96 Västervik und Umgebung
- 97 *Tour Hier irgendwo muss es sein – Bullerbü!*
- 98 Oskarshamn
- 99 Kalmar

- |   |   |
|---|---|
| <p>102 Öland</p> <p>105 <i>Lieblingsort Trollskogen auf Öland</i></p> <p>107 <i>Zugabe Wie Pippi die Welt verändert</i></p> | <p>148 Uddevalla</p> <p>148 Halbinsel Sotenäs</p> <p>149 <i>Tour Tiefe Spuren der Eiszeit und ein Königgrab</i></p> <p>152 <i>Tour Alles geritzt – Mitteilungen aus der Bronzezeit</i></p> <p>154 Tanum</p> <p>156 Strömstad</p> <p>156 Kosterhavets nationalpark</p> <p>157 <i>Zugabe Wo der Hering ins Glas kommt</i></p> |
|---|---|

## **Gotland** 108

- 111 Visby
- 117 *Tour Künstlervillen und Kalksteingrotten*
- 118 Auf Gotland unterwegs
- 119 *Lieblingsort Höglklint*
- 122 *Tour Fischerhäfen, Inlandsklippen und Räuchereien*
- 125 *Zugabe 1:0 für die Natur*

## **Göteborg und Bohuslän** 126

- 129 Göteborg
- 142 *Tour Treppauf, treppab über die Mufflon-Insel*
- 143 Tjörn und Orust
- 145 *Lieblingsort Tjörnehuuvud*
- 146 *Tour Strandpromenade mit Wow-Effekt*
- 147 Lysekil und Umgebung

## **Vänersee und Dalsland** 158

- 161 Trollhättan und Vänersborg
- 162 *Tour In die Wildnis auf dem Berg der Elche*
- 163 Lidköping und Umgebung
- 166 *Tour Natur und Kultur munter im Wechsel*
- 168 Mariestad und Umgebung
- 168 Skara und Umgebung
- 169 Falköping und Umgebung
- 170 Dalsland
- 172 *Tour Einsteigen, lospaddeln und immer geradeaus*
- 175 *Lieblingsort Felsritzungen in Tisselskog*
- 176 *Zugabe Wenn die Kraniche tanzen*

## **Vom Vättersee zum Mälarsee** 178

- 181 Jönköping und Umgebung
- 184 Der Omberg
- 185 Vadstena
- 187 Askersund und Umgebung
- 188 Motala und der Göta Kanal
- 189 *Lieblingsort Vitsand im Nationalpark Tiveden*
- 191 Linköping und Umgebung
- 192 *Tour Entlang Schwedens längster Allee*
- 194 Norrköping und Umgebung
- 197 Södermanland
- 200 Örebro
- 201 Am Mälaren
- 205 *Zugabe Ballonfahrt ohne Wiederkehr*

## **Stockholm und Umland** 206

- 209 Stockholm
- 216 *Tour Waldspaziergang mit Kulturprogramm*
- 223 *Tour Paddelabenteuer in der Großstadt*
- 225 *Lieblingsort Rosendals trädgård*
- 230 Ausflüge ins Mälargebiet

- 231 *Tour Urwaldexkursionen in Hauptstadtnähe*
- 233 Ausflüge in die Schären
- 234 *Tour Auf einer Schäreninsel*
- 236 Uppsala
- 242 *Zugabe »... am allerschönsten war das Theater«*

## **Das Kleingedruckte**

- 244 Reiseinfos von A bis Z
- 258 Sprachführer
- 260 Kulinarisches Lexikon

## **Das Magazin**

- 264 *ABBA oder das schwedische Musikwunder*
- 267 *»So kalt ist es hier gar nicht«*
- 268 *Malerprinz und Schlossromantik*
- 270 *Vom Eise befreit*
- 273 *Wie der Runenstein in die Kirchenwand kam*
- 276 *Wald in Flammen*
- 278 *Nordic Noir*
- 280 *Das zählt*
- 283 *Reise durch Zeit und Raum*
- 286 *»Wir hatten einen Traum«*
- 290 *Wem gehört die Stadt?*
- 292 *Kochen mit der Natur*
- 295 *Wo sind die Elche?*
- 296 *Alles Grün*
- 300 *Wie viel Tourismus verträgt die Natur?*

- 
- 302 Register
  - 307 Autorin & Impressum
  - 308 Offene Fragen