

Inhalt

Vorbemerkung	9
Kapitel 1: Der Mann mit der Axt I	11
Kapitel 2: Inside »Kuni« – Wie ich bei der härtesten Einheit der Landespolizei gelandet bin	15
Kapitel 3: Inside SEK – Die Geschichte der Spezialeinheit	21
Kapitel 4: Der Mann mit der Axt II	27
Kapitel 5: Wie viel SEK steckt in dir? – Die Aufnahme- prüfung	31
Kapitel 6: Wenn du keinen Schmerz mehr spürst, bist du wahrscheinlich tot – Meine erste Woche beim Grundlehrgang	43
Kapitel 7: Ego – Was ist meine Mission?	53
Kapitel 8: Für jeden Einsatz gewappnet – Meine Ausbildung beim SEK	61
Kapitel 9: Die Machete im Hinterhof – Mein erster Einsatz	95
Kapitel 10: Der Fremdenlegionär – Fatale Hundeliebe	103
Kapitel 11: Gefahr im Gepäck – Personenschutz bis in den OP-Saal	111
Kapitel 12: Fallout – 36 Stunden Anspannung	115

Kapitel 13: Der nackte Gitarrenspieler – <i>Nothing else matters</i>	121
Kapitel 14: Im Maßregelvollzug – Wie man einen Gefängnisinsassen gefangen nimmt	125
Kapitel 15: Eine ganz und gar nicht stille Nacht – Heiligabend mal anders	133
Kapitel 16: Falsch geklingelt – Eine fatale Verwechslung	139
Kapitel 17: Höchstgeschwindigkeit – Daten sichern für die Strafverfolgung	147
Kapitel 18: Beim SEK wird der Kaffee kalt – Dienst ohne Pause	153
Kapitel 19: Razzia im Clan-Milieu – Das Gefühl von Sicherheit	159
Kapitel 20: Nageralarm – oder: Sparen an der falschen Stelle	167
Kapitel 21: Fünf Dinge, die ich beim SEK fürs Leben gelernt habe	173
Kapitel 22: Die Täter sind überall – Kriminalität in unserer Gesellschaft	183
Kapitel 23: Im Angesicht des Terrors – Wie sollte ich mich verhalten?	195
Kapitel 24: Das Ende meiner Reise – Warum ich das SEK verlassen habe	209
Kapitel 25: Brücken bauen – Es geht nur gemeinsam ...	219