

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Vorbemerkung | 9 |
| Kapitel 1: Der Mann mit der Axt I | 11 |
| Kapitel 2: Inside »Kuni« – Wie ich bei der härtesten Einheit der Landespolizei gelandet bin | 15 |
| Kapitel 3: Inside SEK – Die Geschichte der Spezialeinheit | 21 |
| Kapitel 4: Der Mann mit der Axt II | 27 |
| Kapitel 5: Wie viel SEK steckt in dir? – Die Aufnahmeprüfung | 31 |
| Kapitel 6: Wenn du keinen Schmerz mehr spürst, bist du wahrscheinlich tot – Meine erste Woche beim Grundlehrgang | 43 |
| Kapitel 7: Ego – Was ist meine Mission? | 53 |
| Kapitel 8: Für jeden Einsatz gewappnet – Meine Ausbildung beim SEK | 61 |
| Kapitel 9: Die Machete im Hinterhof – Mein erster Einsatz | 95 |
| Kapitel 10: Der Fremdenlegionär – Fatale Hundeliebe | 103 |
| Kapitel 11: Gefahr im Gepäck – Personenschutz bis in den OP-Saal | 111 |
| Kapitel 12: Fallout – 36 Stunden Anspannung | 115 |

| | |
|---|-----|
| Kapitel 13: Der nackte Gitarrenspieler – <i>Nothing else matters</i> | 121 |
| Kapitel 14: Im Maßregelvollzug – Wie man einen Gefängnisinsassen gefangen nimmt | 125 |
| Kapitel 15: Eine ganz und gar nicht stille Nacht – Heiligabend mal anders | 133 |
| Kapitel 16: Falsch geklingelt – Eine fatale Verwechslung | 139 |
| Kapitel 17: Höchstgeschwindigkeit – Daten sichern für die Strafverfolgung | 147 |
| Kapitel 18: Beim SEK wird der Kaffee kalt – Dienst ohne Pause | 153 |
| Kapitel 19: Razzia im Clan-Milieu – Das Gefühl von Sicherheit | 159 |
| Kapitel 20: Nageralarm – oder: Sparen an der falschen Stelle | 167 |
| Kapitel 21: Fünf Dinge, die ich beim SEK fürs Leben gelernt habe | 173 |
| Kapitel 22: Die Täter sind überall – Kriminalität in unserer Gesellschaft | 183 |
| Kapitel 23: Im Angesicht des Terrors – Wie sollte ich mich verhalten? | 195 |
| Kapitel 24: Das Ende meiner Reise – Warum ich das SEK verlassen habe | 209 |
| Kapitel 25: Brücken bauen – Es geht nur gemeinsam ... | 219 |