

INHALT

Mii Amo • ARIZONA, USA	8
Esalen-Institut • KALIFORNIEN, USA	15
Blue Spirit • COSTA RICA	19
Finca Victoria • ISLA DE VIEQUES, PUERTO RICO – ANTILLEN	24
Arctic Bath • LAPPLAND, SCHWEDEN	31
Buchinger Wilhelmi • DEUTSCHLAND	38
Lanserhof • INSEL SYLT, DEUTSCHLAND	47
Vivamayr • ÖSTERREICH	56
Château du Launay • BRETAGNE, FRANKREICH	63
L'Arbre qui marche • BRETAGNE, FRANKREICH	70
Les Tilleuls Étretat • NORMANDIE, FRANKREICH	76
Tapovan • NORMANDIE, FRANKREICH	86
La Pensée Sauvage • VERCORS, FRANKREICH	91
Lily of the Valley • HALBINSEL VON SAINT-TROPEZ, FRANKREICH	97
Sublime Comporta • PORTUGAL	105
Sha Wellness Clinic • SPANIEN	113
Six Senses • IBIZA, SPANIEN	119
Forestis • SÜDTIROL, ITALIEN	129

Palace Merano • ITALIEN	140
Eremito Hotelito Del Alma • UMBRIEN, ITALIEN	147
Casa di Sale • SARDINIEN, ITALIEN	152
Silver Island Yoga • GRIECHENLAND	157
Euphoria Retreat • PELOPONNES, GRIECHENLAND	169
TheLifeCo • BODRUM, TÜRKEI	180
The Yogi Surfer • REGION AGADIR, MAROKKO	185
Bliss & Stars • SÜDAFRIKA	188
Joali Being • MALEDIVEN	199
Somatheeram Ayurvedic Health Resort • KERALA, INDIEN	211
Ananda • HIMALAYA, INDIEN	220
Ulpotha • SRI LANKA	232
Surya Lanka Ayurveda Retreat • SRI LANKA	242
Chiva Som • QATAR UND THAILAND	246
Suan Sati • CHANG MAI, THAILAND	258
Kamalaya Wellness Resort • KOH SAMUI, THAILAND	262
Como Shambhala Estate • BALI, INDONESIEN	270