

INHALT

Zum Geleit

8

Rund um Florenz

10

1 Futapaß: Begegnung mit der Vergangenheit

10

*Zum Kreuz am Monte
Gazzaro*

2 Vinci und der Monte Albano

12

*In der Heimat von
Leonardo da Vinci*

3 In die Hügel über Florenz

16

*Von San Miniato zu
den Boboli-Gärten*

4 Fiesole – eine antike Kanzel

24

Von Fiesole nach Settignano

Über dem Arnotal	29	13 Ein Traum: Siena <i>Gotik in Vollendung</i>	63
5 Monte Falterona (1654m) <i>Götterberg des Apennin</i>	29	14 »Höllenkreis« Monteriggioni <i>Und Abbadia Isola</i>	74
6 Das Wäldermeer des Pratomagno <i>Vom Kloster Vallombrosa aus</i>	32	Im Süden der Toskana	78
7 Warum nicht nach Arezzo? <i>Die Stadt des Piero della Francesca</i>	35	15 Klosterkirche San Galgano <i>Der Himmel als Gewölbe</i>	78
8 Am Badeparadies Lago Trasimeno <i>Auf dem Schlachtfeld Hannibals</i>	43	16 Montepulciano – nicht nur »Vino Nobile« <i>Ein Bergnest voller Leben</i>	82
Im Chiantigebiet	49		
9 Weinseligkeit im Chianti <i>Zwischen Greve und Panzano</i>	49		
10 Reben – Oliven – Etrusker <i>Von Panzano nach Castellina</i>	52		
11 Ricasoli und Castello di Brolio <i>Im Süden des Chianti-Landes</i>	57		

17 Die Monte-Amiata-Runde	87	Rund um Volterra	116
<i>So weit die Füße tragen...</i>			
18 Sovana ist untergegangen	92	23 In die Colline Metallifere	116
<i>Ins Totenreich der Etrusker</i>		<i>Burgruine Rocca di Sillano</i>	
19 Ehemalige Römermetropole Cosa	98	24 Die Geheimnisse von Volterra	119
<i>An der Küste des Silbers</i>		<i>Am Abgrund der »Balze«</i>	
20 Im Naturpark Maremma	102	25 Es gibt nur ein San Gimignano	126
<i>Die schönsten Wege</i>		<i>Im Banne der Türme</i>	
21 Etruskerrevier Populonia	107	Zwei Rivalen	131
<i>Im Archäologischen Naturpark</i>			
22 Bergbaupark San Silvestro	111	26 Tourismusmagnet Pisa	131
<i>3000 Jahre Montanindustrie</i>		<i>»Er« steht immer noch!</i>	
		27 Bezauberndes Lucca	137
		<i>Aus Sümpfen geboren</i>	
		Die Apuanischen Alpen	143
		28 Monte Nona (1297 m)	144
		<i>Ein Wandergipfel</i>	
		29 Felsturm Monte Procinto	148
		<i>Herausforderung an einer Via ferrata</i>	
		30 Pizzo d'Uccello (1781 m)	150
		<i>Matterhorn der Apuanischen Alpen</i>	
		31 Unterwelt Grotta del Vento	152
		<i>Italiens attraktivste Höhle</i>	

Der Toskanische Archipel	155	
32 Isola di Capraia <i>Perle des Arcipelago Toscano</i>	155	
33 Isola del Giglio <i>Granitberge im Meer</i>	159	
34 Isola di Giannutri <i>Ein vergessenes Eiland</i>	163	
Die Insel Elba	167	
35 Die Burg Volterraio <i>Bollwerk der Insel Elba</i>	169	
36 Ausflug zum Torre del Giove <i>Einsamer Wachposten</i>	170	
37 Am Magnetberg Monte Calamita <i>Rundtour bei Capoliveri</i>	174	
38 Monte Capanne (1018m) <i>Der Höchste auf Elba</i>		177
39 Nach Madonna del Monte <i>Wo Napoleon seine Geliebte traf</i>		181
40 Quer durch die westliche Insel <i>Von Marciana Alta nach Chiessi</i>		184
Serviceteil	187	
Reiseinformationen	187	
Weiterführende Literatur	188	
Register	189	