

INHALT

Zum Geleit	8
Rund um Florenz	10
1 Futapaß: Begegnung mit der Vergangenheit <i>Zum Kreuz am Monte Gazzaro</i>	10
2 Vinci und der Monte Albano <i>In der Heimat von Leonardo da Vinci</i>	12
3 In die Hügel über Florenz <i>Von San Miniato zu den Boboli-Gärten</i>	16
4 Fiesole – eine antike Kanzel <i>Von Fiesole nach Settignano</i>	24

	13 Ein Traum: Siena	63
	<i>Gotik in Vollendung</i>	
	14 »Höllenkreis« Monteriggioni	74
	<i>Und Abbadia Isola</i>	
	Im Süden der Toskana	78
	15 Klosterkirche San Galgano	78
	<i>Der Himmel als Gewölbe</i>	
	16 Montepulciano – nicht nur »Vino Nobile«	82
	<i>Ein Bergnest voller Leben</i>	
Über dem Arnotal	29	
5 Monte Falterona (1654 m)	29	
<i>Götterberg des Apennin</i>		
6 Das Wäldermeer des Pratomagno	32	
<i>Vom Kloster Vallombrosa aus</i>		
7 Warum nicht nach Arezzo?	35	
<i>Die Stadt des Piero della Francesca</i>		
8 Am Badeparadies Lago Trasimeno	43	
<i>Auf dem Schlachtfeld Hannibals</i>		
Im Chiantigebiet	49	
9 Weinseligkeit im Chianti	49	
<i>Zwischen Greve und Panzano</i>		
10 Reben – Oliven – Etrusker	52	
<i>Von Panzano nach Castellina</i>		
11 Ricasoli und Castello di Brolio	57	
<i>Im Süden des Chianti-Landes</i>		

17 Die Monte-Amiata-Runde	87
<i>So weit die Füße tragen...</i>	
18 Sovana ist untergegangen	92
<i>Ins Totenreich der Etrusker</i>	
19 Ehemalige Römermetropole Cosa	98
<i>An der Küste des Silbers</i>	

20 Im Naturpark Maremma	102
<i>Die schönsten Wege</i>	
21 Etruskerrevier Populonia	107
<i>Im Archäologischen Naturpark</i>	
22 Bergbaupark San Silvestro	111
<i>3000 Jahre Montanindustrie</i>	

Rund um Volterra	116
23 In die Colline Metallifere	116
<i>Burgruine Rocca di Sillano</i>	
24 Die Geheimnisse von Volterra	119
<i>Am Abgrund der »Balze«</i>	
25 Es gibt nur ein San Gimignano	126
<i>Im Banne der Türme</i>	
Zwei Rivalen	131
26 Tourismusmagnet Pisa	131
<i>»Er« steht immer noch!</i>	
27 Bezauberndes Lucca	137
<i>Aus Sümpfen geboren</i>	
Die Apuanischen Alpen	143
28 Monte Nona (1297 m)	144
<i>Ein Wandergipfel</i>	
29 Felsturm Monte Procinto	148
<i>Herausforderung an einer Via ferrata</i>	
30 Pizzo d'Uccello (1781 m)	150
<i>Matterhorn der Apuanischen Alpen</i>	
31 Unterwelt Grotta del Vento	152
<i>Italiens attraktivste Höhle</i>	

Der Toskanische Archipel 155

32 Isola di Capraia 155
*Perle des Arcipelago
Toscano*

33 Isola del Giglio 159
Granitberge im Meer

34 Isola di Giannutri 163
Ein vergessenes Eiland

Die Insel Elba 167

35 Die Burg Volterraio 169
Bollwerk der Insel Elba

**36 Ausflug zum Torre
del Giove 170**
Einsamer Wachtposten

**37 Am Magnetberg
Monte Calamita 174**
Rundtour bei Capoliveri

**38 Monte Capanne
(1018m) 177**
Der Höchste auf Elba

**39 Nach Madonna
del Monte 181**
*Wo Napoleon seine
Geliebte traf*

**40 Quer durch die
westliche Insel 184**
*Von Marciana Alta
nach Chiessi*

Serviceteil 187

Reiseinformationen 187

Weiterführende Literatur 188

Register 189