INHALT

Sophia perennis – die »ewige Weisheit«	9
Akzeptanz oder »Jeder Tag – ein guter Tag«	15
Präsenz im Alltag oder »Nichts von heilig«	31
Das Sakrament des Augenblicks oder »Achtsamkeit, Achtsamkeit, Achtsamkeit«	47
Die Kraft der Stille oder »Gebt eure Worte auf«	57
Die Erfahrung der Einheit oder »Gott und ich, wir sind eins«	75

Rituale oder »Das Leben feiern«	95
Erkenne dich selbst oder »Alle Wesen haben diese Urnatur«	103
Spiritualität für das 21. Jahrhundert – ein neues Paradigma entsteht	117
Bekenntnis	129
Die Begegnung mit einem Weisen – ein Nachwort	136
Bücher von Willigis Jäger	140
Biografische Notizen	141
Danksagung	144