

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen	1
1.1	Eisenstoffwechsel und Eisenbedarf	1
1.2	Ursachen des Eisenmangels und Risikogruppen	7
1.3	Erythropoese und Anämie bei Eisenmangel	9
2	Diagnostik	11
2.1	Klinische Symptomatik	11
2.2	Einteilung des Eisenmangels	14
2.3	Laborbefunde	16
2.3.1	Parameter und ihre Referenzwerte	17
2.3.2	Diagnostische Bedeutung der Parameter	17
2.3.3	Differenzialdiagnose der Anämien	23
2.4	Risikogruppen – Risikofaktoren und Monitoring	26
2.4.1	Eisenmangel in der Schwangerschaft	27
3	Therapie	28
3.1	Indikation, Therapieziel und Dosierung der Eisensubstitution	28
3.2	Formen der Eisensubstitution	29
3.2.1	Orale Eisentherapie	31
3.2.2	Parenterale Eisentherapie	32
3.2.3	Vergleich der oralen und der intravenösen Eisentherapie	33
3.3	Therapie in spezifischen Situationen	34
3.4	Therapiekontrolle	37
4	Prophylaxe	38
5	Literatur	40