

INHALT

Die 12 Meridiane	I
Vorwort	3
Einführung	9
Theoretische Grundlage der Akupunktur	12
Methoden und Technik der Akupunktur	18
Praktischer Teil	19
Individuelle Körpermaße	20
Unfall-Schock, Ohnmacht, Anfallsleiden–Epilepsie, Fieberkrämpfe, akute Kreuzschmerzen (Lumbago)	22
Kreislaufkollaps, Kreislaufschwäche, Lampenfieber, Reiseangst, Erbrechen, Schluckauf	24
Nasenbluten	26
Zahnschmerzen, Kiefersperre	28
Allergischer Schnupfen, allergische Halsschmerzen (Kratzen) ...	30
Allergische Augenentzündung, allergischer Juckreiz und Ausschlag	32
Allergisches Asthma bronchiale, Pseudokrupp, Reizhusten	34
Akuter Durchfall, Koliken	36
Verstopfung, Ödeme	38
Unterschiedliche Koliken	40
Kopfschmerzen	
– Stirnkopfschmerzen	42
Kopfschmerzen	
– Seitlich: Migräne mit Erbrechen	
– Scheitel- und Hinterhauptkopfschmerzen	44
Akute Hüftgelenksschmerzen, Hexenschuß (Lumbago), Nackensteifigkeit	46
Wadenkrämpfe, Schulterverletzungen, Brustkorbprellungen	48
Akute Harnverhaltung, psychosomatische Störungen (Angst, Schlaflosigkeit)	50
Einnässen bei Tag und bei Nacht, Einkoten	52

Chinesische Augenmassage	54
Vorbeugende regulierende Massage bei Anfälligkeit für Erkältungen	56
Literatur	58
Erklärung der Fachausdrücke	59
Naturfunktionskreise der 5 Elemente	60