

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Symbole.....	5
Übersichtskarte	6
Wichtige Hinweise für unterwegs	7
Schwierigkeitskategorien	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	20
Wandern im Ossola	28
Top-Touren	34
Die Ossolatäler	36
Die Walser	60
TOP 1 4.30 h Montorfano, 794 m	64
2 6.40 h Monte Faiè, 1352 m	68
3 9.30 h Monte Massone, 2161 m	72
4 4.30 h Capraga, 1000 m	76
5 4.00 h Alpe Marona, 880 m	79
6 4.30 h Val Toppa, 812 m	82
7 7.50 h Pizzo Castello, 1607 m	85
8 5.30 h Alpe Cingora, 1283 m	88
9 4.10 h Bannio Anzino und Soi, 1001 m	91
10 8.30 h Campo Aostano und Pizzetto, 1879 m	94
TOP 11 12.00 h Strà Granda, 1327 m	97
12 6.40 h Cortenero, 2036 m	104
TOP 13 4.00 h Meccia und Sonobierg, 1920 m	108
14 5.10 h Belvedere, 1908 m	111
15 9.30 h Cingino und Camposecco, 2325 m	114
16 5.30 h Andolla, 2109 m	118
17 8.00 h Montalto, 2705 m	122
18 6.00 h Alpe Cavallo, 1374 m	126
19 4.10 h Val Brevettola und Vallemiola, 1064 m	130
20 5.00 h Moncucco, 1902 m	133
21 4.30 h Via dei Torchi e dei Mulini, 770 m	136
22 3.30 h Cosasca und Pra la Varda, 765 m	140
23 10.30 h Giro del Tignolino, 2070 m	142
24 6.30 h Cappella di Larecchio, 1691 m	146
25 8.15 h Monte Ziccher, 1967 m	150
26 5.20 h Conca del Melezze, 1657 m	154
27 8.20 h Monte Paver, 2127 m	157
28 3.10 h Frazioni di Masera, 665 m	160
TOP 29 3.45 h Montecrestese und Oira, 618 m	163
30 4.30 h Val Bognanco, 977 m	168
31 9.30 h Alta Val Bognanco, 1949 m	172
TOP 32 5.00 h Gattascosa, 2236 m	176

33	4.40 h	Laghi di Variola und Paione, 2169 m	179
34	6.45 h	Giro di Trasquera, 1805 m	182
35	4.40 h	Alpi di Varzo, 1220 m	185
36	7.00 h	Colmine di Crevola, 1696 m.	188
37	5.40 h	Alpi di Crodo, 1359 m	192
TOP 38	9.00 h	Monte Cistella, 2880 m	196
39	8.00 h	Brumei, 2129 m.	200
TOP 40	8.00 h	Alpe Veglia: Lago d'Avino, 2246 m	204
TOP 41	6.30 h	Alpe Veglia: Lago Bianco, 2271 m.	208
42	4.30 h	Alpe Devero: Monte Cazzola, 2330 m.	212
43	6.00 h	Alpe Devero: Giro della Rossa, 2553 m.	216
TOP 44	6.30 h	Alpe Devero: Alpe Forno, 2220 m	220
45	7.30 h	Alpe Devero: Pojala, 2405 m.	224
TOP 46	3.30 h	Orridi di Uriezzo, 813 m	228
47	5.00 h	Aleccio, 1466 m.	232
48	6.50 h	Spotigine und la Balma, 1820 m	236
49	7.30 h	Alpe Groppo, 2010 m	240
50	10.00 h	Alta Via Antigorio und Salecchio, 1560 m	244
51	5.20 h	Alpe Tamia, 2057 m.	250
52	7.30 h	Nefelgiù, 2583 m	254
TOP 53	6.30 h	Sabbione und Bettelmatt, 2561 m.	258
54	5.30 h	Giro del Lago Toggia, 2414 m	262
Stichwortverzeichnis			266