

Inhalt

1. Einführung	8	4. Große Kreise –	42
Grundsätzliches	9	Technik des Longierens	42
Wichtig für den Erfolg	11	Trockenübungen ohne Pferd	43
Anatomie und Training	11	Umgang mit der Peitsche	43
Eine Brücke trägt uns	11	Die Longe geordnet aufnehmen	44
Aufrichtung und Anlehnung	14	Umgang mit der Longe	44
Biegung ist begrenzt	14	Longen- und Peitscheneinsatz üben	45
Muskeln als Prüfstein	15		
2. Die Basis: Grundlagen in der Beziehung Mensch und Pferd	17	Techniken	45
Erziehung beim Putzen	18	Herauslongieren	46
Anbinden, Stehen und Weichen	18	Longe halten, verkürzen und verlängern	48
Erziehung beim Führen	19	Aufnehmen der Longe	50
Gehen	19	Handwechsel	52
Anhalten und Stehen	20		
Rückwärtsrichten	22	Die Hilfen	54
Führen und Wegschicken	23	Körperhilfen	54
		Longenhilfen	55
		Stimmhilfen	55
		Vokabeln im Umgang mit dem Pferd	56
		Peitschenhilfen	56
		Touchierzonen und Reflexpunkte	57
3. Bevor es losgeht: Ausrüstung und Örtlichkeit	25	Zusammenspiel der Hilfen	60
Ausrüstung	26	Hilfengebung zur Vorbereitung	61
Longe	26	Hilfengebung	
Trense, Zügel und Gebiss	27	zur Veränderung der Gangart	61
Longergurt und Sattel	27	Hilfengebung	
Anbringen der Longe	28	zur Veränderung des Tempos	62
Peitsche	30		
Hilfszügel	32		
Die passende Verschnallung	32		
Tabelle verschiedene Hilfszügel	34		
Longierplatz, Wiese oder Halle	39		

5. Erste Schritte –		
Anlongieren eines Pferdes	63	
Gewöhnen an die Ausrüstung	64	
Erste Bekanntschaft	64	
Führen mit Gurt und Trense	64	
Einfache Übungen mit Ausrüstung	64	
Anlongieren mit Helfer	65	
Skala der Ausbildung	67	
Takt	67	
Losgelassenheit	67	
Anlehnung	67	
Schwung	69	
Geraderichten	69	
Versammlung	69	
Durchlässigkeit	69	
Die Gangarten	69	
Schritt	69	
Trab	70	
Galopp	71	
6. Longieren –		
eine runde Sache	74	
Lektionen und Übungen	74	
Zirkel verlagern	74	
Zirkel verkleinern und vergrößern	74	
Gestaltung einer		
Trainingseinheit	76	
Lösungsphase	76	
Arbeitsphase	78	
Entspannungsphase	79	
Konkrete Ziele	80	
Losgelassenheit verbessern	80	
Anlehnung verbessern	81	
Schwung verbessern	83	
Abwechslung und		
Weiterführung	83	
Arbeit mit Bodenricks	83	
Vorbereitung auf das Fahren	87	
Übungen für Reiter		
an der Longe	87	
Körperbewusstsein	88	
Aufwärmten, drehen und lockern	89	
Unabhängige Zügelführung	90	
7. Schluss	91	
Schlusswort	92	
Begleitende Literatur	93	
Nützliche Adressen	93	
Wissenstest	94	