

## Inhaltsverzeichnis

<b>EINLEITUNG</b>	<b>14</b>
<b>Vorwort: Ein Königreich für einen Urlaub</b>	<b>15</b>
<b>Thailand auf einen Blick</b>	<b>17</b>
<b>Zeittafel Thailands</b>	<b>18</b>
<b>I. THAILAND – LAND UND LEUTE</b>	<b>20</b>
<b>Historischer Überblick</b>	<b>21</b>
<b>Besiedlungsgeschichte</b>	<b>21</b>
<b>Indischer Einfluss</b>	<b>21</b>
<b>Mon- und Khmer-Völker</b>	<b>22</b>
<b>Im Einflussbereich von Sri Vijaya</b>	<b>23</b>
<b>Frühe Tai-Königreiche</b>	<b>23</b>
<b>Das Königreich Lan Na</b>	<b>24</b>
<b>Das Königreich von Sukhothai</b>	<b>24</b>
<b>Das Königreich von Ayutthaya</b>	<b>25</b>
<b>Unter der Herrschaft der Chakri-Dynastie</b>	<b>27</b>
<b>Thailand im Zweiten Weltkrieg</b>	<b>29</b>
<b>Nachkriegszeit und Vietnam-Krieg</b>	<b>30</b>
<b>Der Weg ins 21. Jahrhundert</b>	<b>31</b>
<b>Landschaftlicher Überblick</b>	<b>33</b>
<b>Geografie</b>	<b>33</b>
Zentralthailand 33 • Nordthailand 33 • Nordostthailand 34	
• Südthailand 35	
<b>Klima und Reisezeit</b>	<b>36</b>
<b>Thailändische Pflanzenwelt</b>	<b>38</b>
Umweltsünden 38 • Vegetationszonen 39 • Kulturpflanzen 40	
• Blüten und Blumen 41	
<b>Thailändische Tierwelt</b>	<b>43</b>
Bedrohte Tierarten 43 • Wildrinder und Affen 43 • Vögel 44	
• Insekten 44 • Reptilien 44 • Wasserbewohner 44 • Haus- und Nutztiere 45	
<b>Kultureller Überblick</b>	<b>47</b>
<b>Kunstepochen in Thailand</b>	<b>47</b>
Dvaravati-Stil 47 • Sri-Vijaya-Stil 48 • Lopburi-Stil (Khmer-Stil) 48	
• Lan-Na-Stil 50 • Sukhothai-Stil 51 • Ayutthaya-Stil 52	
• Bangkok- oder Rattanakosin-Stil 53 • Sakrale Architektur – Tempel und Klöster 54	
<b>Bildhauerei und Malerei</b>	<b>56</b>
<b>Musik</b>	<b>59</b>
<b>Tanz und Theater</b>	<b>60</b>
<b>Literatur</b>	<b>62</b>
<b>Religion – Der Buddhismus</b>	<b>63</b>
<b>Buddha – Der Erleuchtete</b>	<b>63</b>
<b>Theravada- und Mahayana-Buddhismus</b>	<b>64</b>

## Inhaltsverzeichnis

<b>Buddhistische Mission</b>	65
<b>Grundlagen der buddhistischen Lehre</b>	67
Der Weg zur Überwindung des irdischen Lebens 67 • Die Lehre vom Karma 68 • Das Nirvana 68	
<b>Buddhismus in Thailand</b>	70
Der thailändische Volksbuddhismus 70	
<b>Thailändische Feste und Zeremonien – ein Jahr voller Höhepunkte</b>	73
Makha Pucha 73 • Songkran 73 • Die königliche Zeremonie des Pflügens 73 • Visakha Pucha 74 • Bun Bang Fai 74 • Khao Phansaa und Ok Phansaa 74 • Bootsrennen-Feste 74 • Loy Krathong 75 • Tempelfeste 75	
<b>Politischer und wirtschaftlicher Überblick</b>	76
<b>Das politische System – Staat und Verwaltung</b>	76
König und Militär	76
Aktuelle Politik	77
<b>Wirtschaft</b>	78
Das thailändische Wirtschaftswunder 78 • Die Wirtschaftskrise 80 • Thailands Wirtschaft im Überblick 80 • Soziale Situation 81	
<b>Gesellschaftlicher Überblick</b>	83
<b>Bevölkerung</b>	83
Die Thai 83 • Strenge soziale Hierarchien 84 • Die thailändische Großfamilie 85 • Ethnische Minderheiten der Tiefländer 87 • Ethnische Minderheiten der Bergländer 88 • Traditionelle Kultur und Wirtschaftsweise 89 • Schmuck und Tracht 91	
<b>Minderheitenpolitik</b>	92
<b>Thailand kulinarisch</b>	92
Thailändische Spezialitäten 92 • Gewürze und Fischsauce 94 • Keine Mahlzeit ohne Reis 95 • Harmonie auch beim Essen 95 • Bier oder Wasser? 96 • Essen: Ein gesellschaftliches Ereignis 96	
<b>2. THAILAND ALS REISEZIEL</b>	98
<b>Allgemeine Reisetipps von A-Z</b>	99
Grüne Seiten – das kostet Sie das Reisen in Thailand	129
<b>3. BANGKOK – DIE DYNAMISCHE HAUPTSTADT</b>	132
<b>Überblick</b>	133
<b>Geschichte</b>	134
Alte Traditionen für die neue Hauptstadt 135 • Aufbruch in die Moderne 135	
<b>Stadtgliederung und Orientierung</b>	136
Redaktionstipps 139	
<b>Rattanakosin – Rings um den Sanam Luang</b>	139
<b>Wat Phra Kaeo</b>	140
<b>Königspalast (Grand Palace)</b>	142
<b>Wat Pho</b>	145

<b>Wat Arun</b>	146
<b>Wat Mahathat</b>	147
<b>National Museum</b>	147
<b>Banglamphoo</b>	148
<b>Östlich des Sanam Luang</b>	150
Wat Suthat 150 • Weitere Sehenswürdigkeiten östlich des Sanam Luang 151	
<b>Dusit</b>	152
Wat Benchamabophit 154 • Weitere Sehenswürdigkeiten in Dusit 154 • Vimanmek Palace 154 • Dusit Zoo 155	
<b>Pahurat – Das indische Viertel</b>	156
<b>Yaowarat – Die Chinatown</b>	158
Wat Chakrawat 158 • Märkte und Läden in Chinatown 158 • Weitere Sehenswürdigkeiten in Chinatown 159	
<b>Thonburi</b>	160
Sehenswertes im nördlichen Thonburi	161
Sehenswertes im südlichen Thonburi	164
<b>Bangrak – Zwischen Mae Nam Chao Phraya und Lumpini Park</b>	165
An der Thanon Charoen Krung	165
An der Thanon Sirom	168
Die Schlangenfarm 168 • Lumpini-Park 169	
<b>Pathumwan – Rings um den Siam Square</b>	170
Jim Thompson House 171	
<b>Pratunam – Nördlich des Siam Square</b>	171
Sukhumvit	172
<b>Ausflüge in die Umgebung von Bangkok</b>	175
Redaktionstipps 175	
<b>Nach Südosten</b>	175
Ancient City (Muang Boran) 175 • Samut Prakan Crocodile Farm 176	
<b>Nach Westen</b>	177
Floating Market von Damnoen Saduak 177 • Weitere Ziele südwestlich von Bangkok 178	
<b>Nach Nordwesten</b>	179
<b>Nach Norden</b>	180
Bang Pa-In 181	
<b>4. ZENTRALTHAILAND</b>	200
<b>Überblick</b>	201
<b>Ayutthaya</b>	202
Redaktionstipps 202	
<b>Geschichte</b>	202
<b>Stadtgliederung und Orientierung</b>	204
<b>Sehenswertes</b>	206
Das historische Zentrum 206 • Baudenkmäler außerhalb der Flussinsel 210	
<b>Von Ayutthaya nach Lopburi</b>	214

## *Inhaltsverzeichnis*

<b>Lopburi</b>	<b>214</b>
Geschichte 215 • Sehenswertes 216	
<b>Von Lopburi nach Kamphaeng Phet</b>	<b>220</b>
<b>Kamphaeng Phet</b>	<b>221</b>
Geschichte 221 • Sehenswertes 222 • Umgebung 224	
<b>Phitsanulok</b>	<b>224</b>
Redaktionstipps 226	
<b>Geschichte</b>	<b>224</b>
<b>Sehenswertes</b>	<b>226</b>
<b>Umgebung</b>	<b>228</b>
<b>Von Phitsanulok nach Osten</b>	<b>229</b>
<b>Sukhothai</b>	<b>232</b>
Redaktionstipps 232	
<b>Geschichte</b>	<b>232</b>
<b>Stadtgliederung und Orientierung</b>	<b>232</b>
<b>Alt-Sukhothai</b>	<b>233</b>
<b>Außerhalb des Stadtwalls</b>	<b>237</b>
<b>Neu-Sukhothai und Umgebung</b>	<b>239</b>
<b>Sawankhalok</b>	<b>242</b>
<b>Si Satchanalai</b>	<b>243</b>
Redaktionstipps 243	
<b>Geschichte</b>	<b>243</b>
<b>Besichtigung</b>	<b>243</b>
Ausflug nach Ban Hat Siao 246	
<b>Von Sukhothai nach Mae Sot</b>	<b>247</b>
<b>Tak</b>	<b>247</b>
<b>Auf dem H 105 von Tak nach Mae Sot</b>	<b>249</b>
<b>Mae Sot</b>	<b>249</b>
Redaktionstipps 250	
<b>Von Mae Sot nach Umphang</b>	<b>251</b>
<b>Umphang</b>	<b>252</b>
<b>Von Mae Sot nach Mae Sariang</b>	<b>256</b>
<b>5. NORDTHAILAND</b>	<b>258</b>
<b>Überblick</b>	<b>259</b>
<b>Chiang Mai</b>	<b>260</b>
Redaktionstipps 260	
<b>Geschichte</b>	<b>260</b>
<b>Orientierung</b>	<b>261</b>
<b>Die Altstadt</b>	<b>261</b>
Vom Tapae Gate zum Wat Phra Singh 261 • Wat Phra Singh 264	
• Wat Chiang Man 265	
<b>Außerhalb der Altstadt</b>	<b>266</b>
Chiang Mai National Museum 266 • Wat Tjet Yot 266	
• Wat Suan Dok 267 • Old Chiang Mai Cultural Centre 267	
• Tempel östlich des Tapae Gate 268	

<b>Umgebung von Chiang Mai</b>	<b>277</b>
<b>Westlich von Chiang Mai</b>	<b>277</b>
Wat Phra That Doi Suthep	279
<b>Südlich von Chiang Mai</b>	<b>281</b>
Lamphun	282
<b>Östlich von Chiang Mai</b>	<b>283</b>
Mae Sa Valley	286
Tour zum Doi Inthanon	288
Mae Chaem	291
<b>Rundfahrt im Nordwesten</b>	<b>292</b>
Redaktionstipps	292
<b>Von Chiang Mai nach Mae Sariang</b>	<b>292</b>
Mae Sariang	295
<b>Von Mae Sariang nach Mae Hong Son</b>	<b>296</b>
Mae Hong Son	297
Ausflug nach Mae Aw 300 • Ausflug nach Huai Sua Thao	301
<b>Von Mae Hong Son nach Soppong</b>	<b>304</b>
Soppong	305
<b>Von Soppong nach Pai</b>	<b>306</b>
Pai	307
Umgebung von Pai	308
<b>Von Pai nach Chiang Mai</b>	<b>312</b>
<b>Von Chiang Mai nach Chiang Rai</b>	<b>316</b>
Redaktionstipps	316
<b>Auf dem Weg nach Chiang Dao</b>	<b>316</b>
Chiang Dao	318
Thaton	319
<b>Von Thaton nach Mae Salong</b>	<b>321</b>
Mae Salong	322
<b>Von Mae Salong nach Chiang Rai</b>	<b>324</b>
Chiang Rai	324
Geschichte	324
Sehenswertes	324
Umgebung von Chiang Rai	326
<b>Rundfahrt im hohen Norden</b>	<b>330</b>
Redaktionstipps	330
<b>Von Chiang Rai nach Mae Sai</b>	<b>330</b>
Mae Sai	332
<b>Sop Ruak – das Goldene Dreieck</b>	<b>333</b>
Chiang Saen	334
<b>Erkundungen im Grenzland zu Laos</b>	<b>335</b>
Redaktionstipps	335
<b>Von Chiang Saen nach Chiang Khong</b>	<b>335</b>
Chiang Khong	335
<b>Von Chiang Khong nach Chiang Kham</b>	<b>337</b>
Nan	339
<b>Von Nan nach Phrae</b>	<b>342</b>
Phrae	343

## Inhaltsverzeichnis

<b>Von Chiang Rai nach Lampang</b>	345
Redaktionstipps 345	
<b>Auf dem Weg nach Phayao</b>	345
<b>Phayao</b>	345
<b>Lampang</b>	346
Geschichte und Sehenswertes 346	
<b>Ausflüge in die Umgebung von Lampang</b>	350
Nach Südwesten 350 • Nach Nordwesten 350	
<b>6. NORDOSTTHAILAND</b>	352
Überblick	353
<b>Auf dem Friendship Highway nach Nong Khai</b>	355
Redaktionstipps 355	
<b>Von Bangkok zum Khao Yai National Park</b>	355
<b>Khao Yai National Park</b>	355
Tour durch den Park 356	
<b>Nakhon Ratchasima und Umgebung</b>	359
<b>Phimai</b>	361
<b>Khon Kaen und Umgebung</b>	362
<b>Udon Thani</b>	365
Ban Chiang 365	
<b>Nong Khai</b>	367
<b>Entdeckungsreisen westlich des Friendship Highway</b>	371
Redaktionstipps 371	
<b>Von Nong Khai nach Chiang Khan</b>	371
<b>Chiang Khan</b>	372
<b>Loei und Umgebung</b>	373
<b>Entdeckungsreisen östlich des Friendship Highway</b>	376
Redaktionstipps 376	
<b>Von Nong Khai nach Nakhon Phanom</b>	376
<b>Nakhon Phanom und Umgebung</b>	376
<b>That Phanom</b>	378
<b>Mukdahan und Umgebung</b>	379
<b>Khong Chiam und Umgebung</b>	381
<b>Ubon Ratchathani und Umgebung</b>	382
<b>Khao Phra Viharn</b>	384
<b>Von Ubon Ratchathani nach Surin</b>	385
<b>Surin</b>	386
<b>Prasat Phanom Rung</b>	387
<b>Prasat Muang Tam</b>	389
<b>7. DIE ÖSTLICHE GOLFKÜSTE</b>	390
Überblick	391
<b>Auf dem Sukhumvit Highway nach Trat</b>	392
Redaktionstipps 392	

<b>Von Bangkok nach Pattaya</b>	<b>392</b>
<b>Pattaya</b>	<b>393</b>
Attraktionen in Pattaya 395 • Ausflugsziele in der Umgebung 396	
<b>Von Pattaya nach Rayong</b>	<b>402</b>
<b>Ko Samet</b>	<b>403</b>
Inselerkundung 403	
<b>Von Rayong nach Chantaburi</b>	<b>410</b>
<b>Chantaburi und Umgebung</b>	<b>410</b>
<b>Trat und Umgebung</b>	<b>412</b>
<b>Ko Chang</b>	<b>413</b>
Redaktionstipps 413	
<b>Rundfahrt</b>	<b>414</b>
Der Hat Sai Khao 414 • Der Ao Klong Phrao Beach 414 • Weitere Strände 416 • Ban Bang Bao 417 • An der Ostküste 417	
<b>Inseln südöstlich von Ko Chang</b>	<b>422</b>
Ko Wai 422 • Ko Mak 423 • Ko Kut 425	
<b>8. DER WESTEN</b>	<b>426</b>
<b>Überblick</b>	<b>427</b>
Redaktionstipps 428	
<b>Nakhon Pathom</b>	<b>428</b>
Phra Pathom Chedi 428 • Sanam Chandra Palace 429	
<b>Kanchanaburi und die Brücke am Kwai</b>	<b>430</b>
<b>Umgebung von Kanchanaburi</b>	<b>432</b>
<b>Von Kanchanaburi nach Sangkhlaburi</b>	<b>437</b>
Redaktionstipps 437	
Muang Sing Historical Park 437 • Ban Kao National Museum 439	
• Tiger Temple 439 • Sai Yok 440 • Erawan National Park 440	
<b>Nam Tok und Sai Yok Noi Waterfall</b>	<b>442</b>
Hellfire Pass Memorial Museum 443 • Sai Yok National Park 444	
• Pha Tad Waterfall 445 • Weitere Sehenswürdigkeiten 445	
<b>Sangkhlaburi</b>	<b>446</b>
Three Pagodas Pass 447	
<b>9. SÜDTHAILAND</b>	<b>448</b>
<b>Überblick</b>	<b>449</b>
<b>Die westliche Golfküste – Von Bangkok bis Surat Thani</b>	<b>450</b>
Redaktionstipps 450	
<b>Ratchaburi und Umgebung</b>	<b>450</b>
<b>Phetchaburi und Umgebung</b>	<b>451</b>
Umgebung von Phetchaburi 452	
<b>Kaeng Krachan National Park</b>	<b>454</b>
<b>Cha-am und Umgebung</b>	<b>456</b>
<b>Hua Hin</b>	<b>457</b>
Umgebung von Hua Hin 459	

<b>Khao Sam Roi Yot National Park</b>	462
<b>Prachuap Khiri Khan und Umgebung</b>	464
<b>Ban Krut</b>	465
<b>Bang Saphan</b>	466
<b>Chumphon</b>	467
Mu Ko Chumphon National Park 469	
<b>Chaiya</b>	471
Tempelkloster Wat Suan Mok 472	
<b>Surat Thani</b>	473
<b>Ko Samui</b>	474
Redaktionstipps 475	
Von Nathon zum Choeng Mon Beach 474 • Chaweng Bay 478 • Lamai Beach 479 • Der Südwesten 479 • Ausflüge ins Inselinnere 480 • Ang Thong Marine National Park 480	
<b>Ko Phangan und Ko Tao</b>	487
Redaktionstipps 487	
<b>Ko Phangan</b>	487
Thong Sala und die Südküste 487 • Hat Rin 488 • Die Westküste 489 • Chalok Lam und die Nordküste 492 • Die Ostküste 492	
<b>Ko Tao</b>	499
Ban Mae Hat und die Westküste 499 • Die Südküste 499 Die Ostküste 501 • Ko Nang Yuan 502	
<b>Der tiefe Süden</b>	506
Redaktionstipps 507	
<b>Nakhon Si Thammarat</b>	506
Sehenswertes 506 • Ausflugsziele in der Umgebung 507	
<b>Hat Yai</b>	508
<b>Songkhla</b>	510
Samila Beach 510	
<b>Die Andamanen-Küste – Von Ranong bis Phuket</b>	512
Redaktionstipps 513	
<b>Von Chumphon nach Ranong</b>	512
<b>Ranong</b>	513
Inseln vor Ranong 513	
<b>Von Ranong zum Khao Sok Nationalpark</b>	515
Laem Son National Park 515 • Ko Surin Marine National Park 515	
<b>Khao Sok National Park</b>	516
Wanderungen im Nationalpark 516 • Der Rajaprabha-Stausee 517	
<b>Khao Lak</b>	518
<b>Ko Similan Marine National Park</b>	522
<b>Die Insel Phuket</b>	523
Redaktionstipps 524	
<b>Die Stadt Phuket</b>	523

<b>Rundfahrt</b>	<b>524</b>
Der Südosten 524 • Kata Noi Beach und Kata Yai Beach 526	
• Karon Beach 528 • Patong Beach 528 • Kamala Beach 528	
• Surin Beach und Bang Thao Bay 529 • Nai Thon und Nai Yang	
Beach 529 • Der Sirinat National Park 529 • Zurück nach	
Phuket Town 529	
<b>Inseln vor Phuket</b>	<b>530</b>
Ko Lone 531 • Ko Hay (Coral Island) 531 • Ko Racha Yai 531	
• Ko Yao Noi 531	
<b>Ko Phi Phi</b>	<b>541</b>
Ko Phi Phi Le 541	
<b>Die Bucht von Phang Nga</b>	<b>544</b>
<b>Die Andamanen-Küste – Von Phuket bis Satun</b>	<b>545</b>
Redaktionstipps 545	
<b>Zwischen Phang Nga und Krabi</b>	<b>545</b>
<b>Krabi</b>	<b>545</b>
Strände bei Krabi 546 • Inseln vor Krabi 549	
<b>Ko Lanta</b>	<b>553</b>
<b>Trang und Umgebung</b>	<b>559</b>
Inseln vor Trang 560	
<b>Pakbara</b>	<b>563</b>
Inseln vor Pakbara 563	
<b>Satun</b>	<b>565</b>
<b>10. ANHANG</b>	<b>566</b>
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>566</b>
<b>Sprachführer</b>	<b>567</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>572</b>