
Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung – Im Zeitalter der Künstlichen Intelligenz (KI)	1
2	Metaskills	7
2.1	Individuelle Dimension	8
	Achtsamkeit	8
	Imagination	9
	Kritisches Denken	11
2.2	Kollektive Dimension	13
	Leadership & Change	13
	Lernbereitschaft	14
	Empathie	15
	Konnektivität	17
	Vertrauen	18
2.3	Gesellschaftliche Dimension	20
	Ethik	20
	Gesundheit	22
	Nachhaltigkeit	24
	Purpose	26
	Resilienz	27
3	Der Mensch im Mittelpunkt: KI-Systeme zum Wohl der Menschen gestalten	29
	Was Sie aus diesem essential mitnehmen können	33
	Literatur	35