

INHALT

Staub	9
Eine Lehre bei Jesus	18
Jesus war ein Rabbi	20
Drei Ziele eines Jüngers	24
Jünger sind Lehrlinge	28
Bist du Christ oder bist du ein Lehrling von Jesus?	30
Gerettet – aber wozu genau?	34
Ein Lebensstil	42
Wer ist »wer«?	45
Ziel #1 – Mit Jesus zusammen sein	50
»Bleibt in mir«	53
Gott zur Gewohnheit machen	58
Ich sehe ihn an, er sieht mich an, und wir sind glücklich	65
Der Lohn für die, die Jesus folgen, ist Jesus	73
Finde deinen verborgenen Ort	76
Du musst alle Hektik aus deinem Leben verbannen. Radikal.	81
Ziel #2 – Jesus ähnlich werden	86
Geistliche Formung ist nicht nur für Christen	91
Geistliche Formung – eine Definition	94
In Christus	102
Heilig wird man nicht aus Versehen	104
Drei Strategien, die nicht funktionieren	109

Das erste Problem: Die Sünde	115
Das zweite Problem: Du wurdest bereits geprägt	123
Wie Veränderung tatsächlich klappen kann	129
Eine schrecklich wunderbare Botschaft:	
Du kannst es nicht kontrollieren!	144
Ziel #3 – Handeln, wie Jesus gehandelt hat	148
Jesus, der Prototyp	153
Rhythmus #1: Raum für das Evangelium schaffen	157
Rhythmus #2: Das Evangelium verkünden	163
Rhythmus #3: Das Evangelium demonstrieren	174
Die freudigen Lasten der Liebe	182
Wie? Eine Lebensregel	190
Spalier und Rebe	193
Du hast bereits eine Lebensregel	195
Schützen und Leiten	197
Was dir eine gute Lebensregel bringt	202
Was sind Übungen?	208
Neun Kernpraktiken	216
Noch ein paar Tipps	227
Der Mönch in dir	240
Nimm dein Kreuz auf dich	244
Hingabe	246
Der Preis der Nicht-Nachfolge	251
Neu beginnen	254
Extras	260
Danke	266
Anmerkungen	269