

Inhalt	
<u>Das Einmaleins einer Jolle</u>	<u>4</u>
<u>Die Teile einer Yacht</u>	<u>6</u>
<u>Widerstand oder Auftrieb</u>	<u>8</u>
<u>Aus Auftrieb wird Vortrieb</u>	<u>10</u>
<u>Die Kurse zum Wind</u>	<u>12</u>
<u>Die Wende</u>	<u>14</u>
<u>Die Halse</u>	<u>16</u>
<u>Kentern und Aufrichten</u>	<u>18</u>
<u>Mann über Bord</u>	<u>20</u>
<u>Sicherheit auf See</u>	<u>21</u>
<u>Regeln beim Segeln</u>	<u>22</u>
<u>Beaufort & Co.</u>	<u>24</u>
<u>Glossar</u>	<u>26</u>